健康栄養科学専攻

健康栄養科学専攻の特色

保健・医療・福祉・介護をはじめとする多様な領域で展開されている健康づくり支援システムの現状を、栄養・食生活の観点から適切に評価し、システムの改善と新たな仕組みづくりに貢献できる高度な専門知識と技能を有する指導者・研究者を養成することを主たる目的としています。

ディプロマ・ポリシー

自由な発想と広い視野をもって「栄養・食生活」を取り巻く課題に、主体的に取り組むことのできる専門職業人の育成が急務となっていることから、本専攻では、その実現に必要な以下の能力を到達目標としています。

1．栄養・食生活の諸問題の解決に必要な、幅広い視野と高度な知識・技能および倫理観を身につける。
2．栄養・食生活に関わる新たな情報を主体的に受け止め、その価値を判断し、適切に活用する力を身につける。
3．文書作成、論文執筆、発表、議論・討論などを通して、栄養・食生活に関する科学的情報を適切に発信する力を身につける。
4．栄養・食生活における課題を自ら見いだし、解決に向けた計画の立案と実践を行い、その結果を総合的に判断・評価する力を身につける。

カリキュラム・ポリシー

教育課程を「基礎科目」と「専門基礎･応用実践科目」、および修士論文作成に関わる「専門研究科目」の３つの領域から構成しています。

〔カリキュラムの特徴〕

1．高度な専門知識を体系的に修得できるカリキュラム編成
「栄養基礎科学科目」、「応用・実践栄養科目」、「探求科目」、「実践科目」のいずれを学ぶにあたっても、課題を俯瞰できるよう「現代栄養科学概論」を１年次に配置しています。「特別研究」では､興味を持って選択したテーマを学生が研究し、高度な専門職や研究者に必要とされる能力を養成します。指導教員はあらゆる角度から研究をサポートします。
2．専門科目はすべて選択できるので、幅広い視野の学びを展開
現代の栄養関連分野の諸課題を広い視野から捉えられるよう、研究テーマの領域に関わらず、専門科目はすべて選択できます。特定の分野に偏ることなく、幅広く学ぶことが可能です。健康栄養分野のより高度な専門知識と技術、研究・指導能力を持った人材を養成します。
3．社会人の方のキャリア段階に応じた柔軟な履修制度
仕事をしながらキャリアアップや知識を深めたい社会人の方たちも学びやすい履修制度です。土曜日の開講、オンライン遠隔授業、夏期休暇期間の集中講座や長期履修制度を採用しています。全日制の学生と同じように、必要な単位取得が可能です。

〔科目の編成〕

1．「基礎科目」には、本専攻の教育目標を達成するための基盤になる３つの必修科目を配置しています。
2．「専門基礎・応用実践科目」には、学生が自らの関心に沿って学修できるように、栄養科学研究に関する３つの特論と応用・実践法を習得する４つの特論、そして栄養科学の最先端を体系的に追究する１つの探求科目の計８科目を選択必修科目として配置しています。さらに選択科目として学会発表と学外実習に取り組む２つの実践系科目を配置しています。
3．「専門研究科目」は、全教員が参加し、学生のプレゼンテーション内容を議論する「栄養科学総合演習」と、主指導教員と副指導教員の指導を受けながら、修士論文を作成する「特別研究」で構成されています。

これらの科目配置により、学生は栄養学の専門的知識と応用実践力を身につけ、自らが携わる地域、行政、医療機関、企業、教育現場など、さまざまなフィールドにおいて、自由な発想と広い視野をもって高度な栄養学的実践を展開できるようになります。

カリキュラム表　修士課程（健康栄養科学専攻）

合計30単位以上修得

授業科目名	履修学年と単位数		修得要件	研究科到達目標			専攻到達目標			
	1年次	2年次		1	2	3	1	2	3	4
現代栄養科学概論	②			○	○		○		○	
栄養研究法概論	②			○			○	○		○
基礎栄養科学演習	②				○	○			○	
栄養科学特論Ⅰ（分子栄養学・生化学分野）	2		8単位以上選択必修	○			○		○	
栄養科学特論Ⅱ（食品機能学・基礎栄養学分野）※	2			○			○		○	
栄養科学特論Ⅲ（公衆衛生学分野）※	2			○			○		○	
応用・実践栄養学特論Ⅰ（臨床栄養学分野A）※	2			○			○		○	
応用・実践学養学特論Ⅱ（臨床栄養学分野B）※	2			○			○		○	
応用・実践栄養学特論Ⅲ（臨床医学分野）※	2			○			○		○	
応用・実践栄養学特論Ⅳ（公衆栄養学・応用栄養学分野〔スポーツ栄養含む〕）※	2			○			○		○	
先端栄養学研究		2		○		○	○		○	
学術総合演習	2			○	○			○	○	○
学外実践演習	2			○	○			○	○	
栄養科学総合演習	④					○			○	○
特別研究	⑧			○	○			○		○

※の科目は隔年開講科目