

# ナイト★ライブラリー



## 人生を豊かにする食生活 ～更年期・高齢期への心構え～

【日時】 2025年 **2月28**日(金) 19:30~20:30

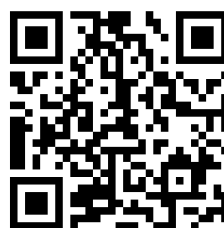
【場所】 図書館 カフェコーナー

【ゲスト】 山城 秋美さん(尚絅学院大学准教授)

【参加費】 なんと会員 無料 非会員 300円

【定員】 40人

【申込方法】 2月1日(土)9:00~  
図書館に電話または直接  
(TEL022-382-5437)



←  
こちらの二次元コード  
からでも申し込めます。