

2025 年度 臨床心理相談室報告書

尚絅学院大学総合人間科学研究科

心理学専攻 臨床心理学コース

2026

目次

巻頭言	2
1. 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室活動報告	3
1-1. 相談活動	3
1-2. 教育研究活動	4
1-3. 社会活動	8
1-4. 施設見学	17
2. 教員、院生の共同研究	17
3. 相談室スタッフ	18

巻頭言

近年、AIやSNSの普及により、インターネットを介したコミュニケーションが私たちの日常に深く浸透しています。オンライン上で気軽に情報を得たり、人とつながったりできることは大きな利点ですが、その一方で、ネット上での対人トラブルや誹謗中傷、ゲームやSNSへの依存、情報過多によるストレスなど、新たな心理的課題も増加しています。情報の多さや関係の複雑さに戸惑い、自分の気持ちをうまく整理できずに悩んでいる方も少なくありません。

こうした状況を受け、本相談室では今年度より新たにグループ・アプローチを開始しました。グループ・アプローチでは、同じような悩みや関心を持つ方々が集まり、問題に関する知識を共有するとともに、それぞれの思いや経験を語り合う場を提供しています。他者の語りに耳を傾けることや、自分の思いを言葉にすることを通して、新たな気づきや安心感が生まれることを大切にしています。

その一環として、「お子さんのネット・ゲーム習慣を考える家族の会」を企画しています。2025度は計8回実施し、参加人数は決して多くはありませんでしたが、その分、一人ひとりの思いに丁寧に向き合う時間を積み重ねることができました。今後も参加者のニーズに応じながら、安心して語り合える場づくりを続けてまいります。

また本相談室では、来室される方を待つだけでなく、臨床心理相談員が地域へ出向き、研修会やスーパーバイズ活動、各種相談活動を行っています。学校、行政機関、福祉施設などとの連携を深めながら、地域の皆さまの心の健康を支えるための活動を展開しています。

心理的な悩みや困難は、一人で抱え込むほど解決が難しくなることがあります。本相談室は、個別相談、グループ・アプローチ、地域支援活動を通して、皆さまが安心して相談できる身近な存在であり続けたいと考えています。これからも社会の変化に寄り添いながら、多様なニーズに応える支援を提供してまいります。

臨床心理相談室長 一條 玲香

1. 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室活動報告

1-1. 相談活動

これまで(2025年4月1日～2026年3月31日まで)の新規来談者件数は13件であった。
以下に相談活動状況をまとめる(表1～6)。

表1. 相談員の内訳

修士1年	6人
修士2年	8人
教員	5人
専任カウンセラー	1人
計	21人

表2. 相談経路

ホームページ、パンフレットを見て	2件
他機関からの紹介	2件
知人	7件
家族	0件
講演会受講	0件
その他	2件
計	13件

表3. 継続来談者件数

継続中	13件
終結(インテークのみ・中断含む)	19件
計	32件

※2016年度からの継続来談者も含む

表 4. のべ面接回数

受理面接（再インタビュー含む）	15 回
臨床心理面接（個人）	148 回
臨床心理面接（集団/親子並行面接）	13 回
心理検査	10 回
計	186 回

表 5. 面接形態内訳

対面面接	113 回
遠隔面接	73 回
計	186 回

表 6. グループ・アプローチ実施状況

「お子さんのネット・ゲーム習慣を考える家族の会」	計 8 回
(のべ参加人数：15 人)	

1-2. 教育研究活動

(1) 教育支援活動

- ・名取市サポートセンターどっと.なとり「心の健康セミナー」

講師 川端 壮康

日時 2025 年 4 月～2026 年 2 月 計 7 回

場所 常設閑上サロン

- ・令和 7 年度 富谷市親と子の教室

講師 加藤 道代

日時 2025 年 4 月～2026 年 3 月 計 19 回

場所 とみや子育て支援センターとみここ

- ・令和7年度 児童発達支援事業所「こども広場放課後等デイサービスわかば」動作法支援

講師 三好 敏之

日時 2025年4月～2026年3月 計5回

場所 児童発達支援事業所「こども広場放課後等デイサービスわかば」

- ・令和7年度 障害児通園事業施設「ひまわり園」動作法支援

講師 三好 敏之

日時 2025年4月～2026年3月 計10回

場所 障害児通園事業施設「ひまわり園」

- ・令和7年度 千代福社会グループ障害者支援施設「ますみ学園・あおぞら学園」動作法支援

講師 三好 敏之

日時 2025年4月～2026年3月 計8回

場所 障害者支援施設「ますみ学園・あおぞら学園」

- ・令和7年度 社会福祉法人恵萩会「はぐくみ学園」動作法支援

講師 三好 敏之

日時 日時 2025年4月～2026年3月 計8回

場所 社会福祉法人恵萩会「はぐくみ学園」

- ・令和7年度 重症心身障害児児童発達支援・放課後等デイサービス「望（のぞみ）」動作法支援

講師 三好 敏之

日時 2025年4月～2026年3月 計20回

場所 多機能重症児デイサービス「望（のぞみ）」仙台

- ・宮城県警察学校における「犯罪心理学」の講義

講師 川端 壮康

日時 2025年6月25日、11月17日

場所 宮城県警察学校

- ・令和7年度 児童発達支援事業所・放課後こどもサポート教室「クラ・ゼミ」榴ヶ岡校動作法支援事例検討会
 講師 三好 敏之
 日時 2025年9月30日
 場所 こどもサポート教室「クラ・ゼミ」榴ヶ岡校

- ・令和7年度 社会福祉法人石巻祥心会石巻市かもめ学園放課後デイサービス・児童発達支援 職員・保護者研修会
 講師 三好 敏之
 日時 2026年1月20日
 場所 石巻市かもめ学園

- ・矯正研修所仙台支所における「グループワーク・認知行動療法」の講義
 講師 川端 壮康
 日時 2026年1月23日、26日
 場所 矯正研修所仙台支所

(2) スーパービジョン

- ・令和7年度 仙台市保育所・子ども園巡回相談（河原町すいせんこども園、クリスマススポーツ保育園）
 講師 加藤 道代
 日時 2025年5月～12月 計6回
 場所 仙台市（河原町すいせんこども園、クリスマススポーツ保育園）

- ・令和7年度 宮城県黒川郡大和町保育所巡回相談
 講師 加藤 道代
 日時 2025年5月～2026年2月 計6回
 場所 宮城県黒川郡大和町（もみじが丘保育所、杜の丘保育所）

- ・令和7年度 名取市子ども家庭総合支援拠点事業個別ケース会議
 講師 加藤 道代
 日時 2025年5月～2026年2月 計4回
 場所 名取市役所

- ・令和7年度 富谷市児童虐待防止連絡協議会実務者会議スーパービジョン
 講師 加藤 道代
 日時 2025年6月～2026年2月 計3回
 場所 富谷市学校給食センター
- ・令和7年度 児童発達支援事業所・放課後こどもサポート教室「クラ・ゼミ」仙台富沢校/榴ヶ岡校動作法支援（保護者・職員学習会）
 講師 三好 敏之
 日時 2025年7月23日、11月19日
 場所 こどもサポート教室「クラ・ゼミ」仙台富沢校/榴ヶ岡校
- ・令和7年度 名取市要保護児童対策地域協議会実務者会議
 講師 加藤 道代
 日時 2025年7月～2026年2月 計4回
 場所 名取市役所
- ・令和7年度 仙台市精神保健福祉総合センターケース会議
 講師 加藤 道代
 日時 2025年8月26日、2026年1月27日
 場所 仙台市精神保健福祉総合センター
- ・宮城県教育庁高校教育課「精神保健研修会 事例検討会」
 講師 内田 知宏
 日時 2025年9月19日
 場所 宮城県仙台第二高等学校
- ・青森少年鑑別所におけるスーパーバイザー及び事例検討会
 講師 川端 壮康
 日時 2025年12月12日（SV）、2026年2月2日（事例検討会講師）
 場所 オンライン
- ・令和7年度 埼玉心理リハビリテーション研究会 親子訓練会
 講師 三好 敏之
 日時 2026年1月10日、11日
 場所 埼玉県立久喜特別支援学校

- ・ 仙台市子供相談支援センター「職員研修 事例検討会」
講師 内田 知宏
日時 2026年3月11日
場所 仙台市役所錦町庁舎

1-3. 社会活動

(1) 講演活動

- ・ 令和7年度 伊丹市立伊丹特別支援学校自立活動研修会
テーマ 「動作法でからだところのつながりを知る」
講師 三好 敏之
日時 2025年5月15日、16日
場所 伊丹市立伊丹特別支援学校（中学部）
主催 伊丹市教育委員会

- ・ 令和7年度 仙台市保育所所長研修
講師 加藤 道代
日時 2025年5月19日
場所 オンワード樫山ビル
主催 仙台市

- ・ 令和7年度 名取市保育研修
テーマ 「重要な他者との愛着関係と心の安定」
講師 加藤 道代
日時 2025年5月24日
場所 名取市文化会館
主催 名取市

- ・ 東北労災看護専門学校発達講座
講師 三好 敏之
期間 2025年5月～7月 計7回
場所 東北労災看護専門学校
依頼元 東北労災看護専門学校

- ・令和7年度 第1回教頭研修
 - テーマ 「教師のためのメンタルヘルス講座」
 - 講師 内田 知宏
 - 日時 2025年6月6日
 - 場所 仙台市教育センター
 - 主催 仙台市教育センター

- ・令和7年度 富谷市子育て講話
 - テーマ 「親子の愛着と子どもの心の発達」
 - 講師 加藤 道代
 - 日時 2025年6月20日
 - 場所 富谷市子育て支援センターとみここ
 - 主催 富谷市

- ・令和7年度 市民後見人養成講座
 - テーマ 「対人援助の基礎」
 - 講師 渡部 敦子
 - 日時 2025年6月28日
 - 場所 福島市市民センター
 - 主催 福島市社会福祉協議会

- ・令和7年度 高等学校等フレッシュ先生1年次研修
 - テーマ 「教師のためのメンタルヘルス講座」
 - 講師 内田 知宏
 - 日時 2025年7月8日
 - 場所 仙台市教育センター
 - 主催 仙台市教育センター

- ・令和7年度 生涯学習講座
 - テーマ 「心理学講座～こころとからだのつながりを発見～」
 - 講師 三好 敏之
 - 日時 2025年7月17日、24日、31日
 - 場所 尚綱学院大学
 - 主催 尚綱学院大学

- ・令和7年度 仙台少年鑑別所シンポジウム

テーマ 「子どもと震災―東日本大震災後を振り返って―」

講師 加藤 道代

日時 2025年7月18日

場所 仙台少年鑑別所

主催 仙台少年鑑別所

- ・令和7年度 子供のこころサポート訪問支援研修会

テーマ 「長期的視点に立った生徒の心理的サポート～健康観も踏まえて～」

講師 内田 知宏

日時 2025年8月4日

場所 塩竈市立第二中学校

主催 宮城県総合教育センター

- ・令和7年度 子供のこころサポート訪問支援研修会

テーマ 「困っている子どものつまづきをどう理解するか」

講師 内田 知宏

日時 2025年8月6日

場所 名取市立第一中学校

主催 宮城県総合教育センター

- ・令和7年度 石巻市保育研修

テーマ 「発達の気になる子どもとその保護者への対応」

講師 加藤 道代

日時 2025年8月7日

場所 石巻市マルホンまきあーとテラス

主催 石巻市

- ・令和7年度 加古川市立加古川養護学校自立活動研修会（職員研修）

テーマ 「動作法でからだところのつながりを知る」

講師 三好 敏之

日時 2025年8月7日、8日

場所 加古川市立加古川養護学校

主催 加古川市教育委員会

- ・令和7年度 大和町連絡調整会議

テーマ 「事例からみる、児・保護者とのかかわりについて」

講師 加藤 道代

日時 2025年8月19日

場所 大和町役場

主催 大和町

- ・令和7年度 尼崎市立あまよう特別支援学校自立活動研修

テーマ 「動作法でからだところのつながりを知る」

講師 三好 敏之

日時 2025年8月21日、22日、25日、26日 計4回（小・中学部、高等部）

場所 尼崎市立尼崎特別支援学校（小・中学部、高等部）

主催 尼崎市教育委員会

- ・令和7年度 名取市民大学講座

テーマ 「こころとからだのつながり」

講師 三好 敏之

日時 2025年8月28日

場所 尚綱学院大学

主催 尚綱学院大学

- ・令和7年度 3年次保健講話

テーマ 「受験期を乗り切るために必要な健康『力』」

講師 内田 知宏

日時 2025年9月10日

場所 石巻好文館高校

主催 石巻好文館高校

- ・令和7年度 仙台市心理判定員研修会

テーマ 「CLD 児の発達を考える」

講師 一條 玲香

日時 2025年9月22日

場所 仙台市南部発達相談支援センター

- ・令和7年度 子ども総合センター
テーマ 「発達的气になる子どもとその保護者への対応」
講師 加藤 道代
日時 2025年9月25日
場所 宮城県子ども総合センター
主催 宮城県子ども総合センター

- ・令和7年度 三田市自立活動巡回指導
テーマ 「動作法でからだところのつながりを知る」
講師 三好 敏之
日時 2025年10月10日、2026年2月20日（いずれも小中学校午前1校、午後1校）
場所 三田市立小中学校
主催 三田市教育委員会

- ・福島少年鑑別所関係機関連絡協議会
テーマ 「デジタル・ネイティブ世代のコミュニケーションと問題行動について」
講師 川端 壮康
日時 2025年10月16日
場所 福島少年鑑別所
主催 福島少年鑑別所

- ・令和7年度 社会福祉法人柏松会研修
テーマ 「発達的气になる子どもとその保護者への対応」
講師 加藤 道代
日時 2025年10月25日
場所 泉すぎのこ保育園
主催 社会福祉法人柏松会

- ・令和7年度 いのちの電話相談研修会講演
テーマ 「支援する人のセルフケア」
講師 三好 敏之
日時 2025年11月2日
場所 石巻市向陽地区コミュニティセンター
主催 社会福祉法人仙台いのちの電話

- ・山元町ゲートキーパー養成講座 医療・介護・福祉事業所従事者向け
 テーマ 「皆で高める健康力～職場で生き抜くためのコミュニケーション～」
 講師 内田 知宏
 日時 2025年11月5日
 場所 山元町防災拠点・つばめの杜ひだまりホール
 主催 山元町保健福祉課

- ・令和7年度 宮城県石巻高等学校PTA講演会
 テーマ 「子どもを支える健康『力』」
 講師 内田 知宏
 日時 2025年11月7日
 場所 石巻好文館高校
 主催 石巻好文館高校

- ・令和7年度 仙台市小規模保育施設研修
 テーマ 「家族システムの変化に伴う保護者支援」
 講師 加藤 道代
 日時 2025年11月16日
 場所 オンワード樫山ビル
 主催 仙台市

- ・令和7年度 旭川家庭裁判所自庁研修
 テーマ 「事例検討」
 講師 加藤 道代
 日時 2025年11月17日
 場所 オンライン
 主催 旭川家庭裁判所

- ・山元町ゲートキーパー養成講座 町職員向け
 テーマ 「皆で高める健康力～職場で生き抜くためのセルフケア～」
 講師 内田 知宏
 日時 2025年11月19日
 場所 山元町防災拠点・つばめの杜ひだまりホール
 主催 山元町保健福祉課

- ・令和7年度 名取市虐待防止研修
 テーマ 「発達気になる子どもとその保護者への対応」
 講師 加藤 道代
 日時 2025年11月27日
 場所 名取市文化会館
 主催 名取市

- ・令和7年度 宮城県児童相談所黒川支所事例検討スーパービジョン
 テーマ 「事例検討」
 講師 加藤 道代
 日時 2025年12月5日
 場所 宮城県中央児童相談所黒川支所
 主催 宮城県中央児童相談所黒川支所

- ・令和7年度 宮城県高等学校学校保健研究会 仙塩支部養護教諭専門部研修会
 テーマ 「精神科受診心得」
 講師 内田 知宏
 日時 2025年12月11日
 場所 宮城県仙台第三高等学校
 主催 宮城県高等学校 学校保健研究会

- ・令和7年度 富谷市不登校支援講話
 テーマ 「不登校が教えてくれるもの」
 講師 加藤 道代
 日時 2026年1月16日
 場所 東向陽台公民館
 主催 富谷市

- ・令和7年度 南三陸町子ども支援連絡調整会議講演
 テーマ 「保育の場における保護者支援のためのコミュニケーション」
 講師 加藤 道代
 日時 2026年2月2日
 場所 南三陸町役場

- ・柴田町 メンタルヘルス講演会
 テーマ 「みんなで高める健康力～いまを生き抜くためのセルフケア～」
 講師 内田 知宏
 日時 2026年2月13日
 場所 船迫生涯学習センター
 主催 柴田町役場健康推進課

- ・令和7年度 宮城県若者こころの支援事業 メンタルヘルス研修
 テーマ 「みんなで創る支援の場～話す人も、聴く人も～」
 講師 内田 知宏
 日時 2026年3月6日
 場所 仙台市市民活動サポートセンター
 主催 認定NPO法人 Switch

(2) 外部相談員

- ・令和7年度 岩沼市精神保健福祉相談
 相談員 内田 知宏
 実施日 2025年4月～2026年3月 計6回
 依頼元 岩沼市社会福祉課

- ・令和7年度 富谷市育児カウンセリング
 相談員 加藤 道代
 実施日 2025年4月11日～2026年3月13日 計12回
 依頼元 富谷市

(3) その他

- ・宮城県いじめ問題調査委員会（泉区）
 委員 三好 敏之
 期間 2025年4月～2026年3月

- ・東北薬科大学病院精神科非常勤カウンセラー
 講師 三好 敏之
 期間 2025年4月～2026年3月
 場所 東北薬科大学病院精神科
 依頼元 東北薬科大学病院

- ・名取市自死対策協議会 委員
 委員 内田 知宏
 期間 2025年4月～2026年3月
- ・社会福祉法人千代福祉会評議員
 評議員 三好 敏之
 期間 2025年6月26日、2026年3月23日
 依頼元 社会福祉法人千代福祉会
- ・令和7年度 多賀城市復興住宅被災者動作法支援
 講師 三好 敏之
 日時 2025年9月6日、2026年2月14日
 場所 多賀城市鶴岡復興住宅
 主催 宮城県臨床心理士会
- ・令和7年度 尚綱学院大学ネイチャーゲームリーダー養成講座
 講師 三好 敏之
 日時 2025年11月8日、9日
 場所 尚綱学院大学
 主催 日本シェアリングネイチャー協会
- ・仙台こども財団
 評議員 加藤 道代
 期間 2023年11月～現在
 依頼元 仙台こども財団
- ・令和7年度 ダナン師範大学短期留学（春季）動作法実践体験
 講師 三好 敏之
 日時 2026年3月9日～2026年3月15日
 内容 障害児施設訪問、特別支援学校訪問、世界遺産見学、ダナン師範大学生との
 交流、ダナン師範大学でのベトナム語学習
 主催 尚綱学院大学

- ・ 国立大学法人宮城教育大学経営協議会
経営協議会委員 加藤 道代
期間 2024年4月～現在
依頼元 国立大学法人宮城教育大学

1-4. 施設見学

- ・ 2025年4月15日 宮城県 高等教育課 学校経営・生徒指導班 ご担当者様
- ・ 2025年10月9日 山本町 健康推進課 健康推進班 ご担当者様
山本町 地域福祉課 介護保健班 ご担当者様

2. 教員、院生の共同研究

論文発表

- ・ Makoto TAKE, Kaito KARIYA, Reika ICHIJO, & Tomohiro UCHIDA. (in press) Smartphone addiction and procrastination in university students: An examination from the perspectives of active and passive procrastination. *Tohoku Psychologica Folia*, 84, 35-48

学会発表

- ・ 恒任 愛由奈・一條 玲香・内田 知宏「高校生における SNS 使用態度とオンライン上のリスク経験の関連」東北心理学会第 78 回大会，医療創成大学（福島），2025 年 8 月。
- ・ 佐々木 優輝・一條 玲香・内田 知宏「推し活スタイルと心理的 Well-Being の関連」東北心理学会第 78 回大会，医療創成大学（福島），2025 年 8 月。
- ・ 岸 茉莉子・一條 玲香・森谷 静・内田 知宏「過去のスクールカウンセリング利用経験と援助要請態度」日本心理学会第 89 回大会，東北学院大学（宮城），2025 年 9 月。
- ・ 菅原 亜月・渡部 敦子「両親関係と子どもの適応との関連—不安/抑うつ の低減について—」日本心理学会第 89 回大会，東北学院大学（宮城），2025 年 9 月。

3. 相談室スタッフ

専任教員 川端 壮康 三好 敏之 渡部 敦子 内田 知宏 一條 玲香
 加藤 道代

専任カウンセラー 日野 映

相談員 修士課程1年生6名 2年生8名

事務員 吉田 藍

2025 年度 臨床心理相談室報告書

2026 年 6 月 発行

発行 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室

住所 〒982-8595 宮城県名取市ゆりが丘 4 丁目 10-1

TEL 022-381-3516

FAX 022-381-3419