

PRESS RELEASE



尚絅学院大学

Passion with Mission

熱い心、響かせる

リリース日: 2026 年 9 月 9 日

尚絅学院大学の専門性を地域へ 「こころとからだの福祉」を学ぶ県民向け公開講座を開催

報道関係者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素より本学院の教育へご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

本学では、宮城県の委託事業として、「令和 8 年度みやぎ県民大学講座『こころとからだの福祉～栄養・こころ・つながりの大切さ～』」を開催します。

本講座は、子どもの多様な性への理解、高齢期の健康を支える栄養学、心身の相互作用、日常生活の中で実践できる心のセルフケアなど、幅広い年代に関わるテーマを取り上げ、参加者一人ひとりの生活に活かせる内容となっています。

<講座内容>

第 1 回

- ・ テーマ:こころとからだの性 ～多様化する子どもたち～
- ・ 日時:2026 年 9 月 16 日(水)10:30～12:00
- ・ 講師:成田 まい(尚絅学院大学 講師)

第 2 回

- ・ テーマ:高齢期の生き生き生活を支える栄養学 ―食べることは、元気を維持する“毎日の投資”―
- ・ 日時:2026 年 9 月 16 日(水)13:30～15:30
- ・ 講師:星 清子(尚絅学院大学 名誉教授)

第 3 回

- ・ テーマ:からだとこころのつながり
- ・ 日時:2026 年 9 月 17 日(木)10:30～12:00
- ・ 講師:三好 敏之(尚絅学院大学 教授)

第 4 回

- ・ テーマ:心のセルフケアの勧め ―「食べること」と「つながり」から考えるこころの健康―
- ・ 日時:2026 年 9 月 17 日(木)13:30～15:30
- ・ 講師:奥山 純子(尚絅学院大学 教授)

*会場はすべて尚絅学院大学 多目的ホール *定員各回 50 名 *受講料無料(要申込)

<本件担当者>

尚絅学院大学 交流推進課

担当:高橋 幸子

電話:022-381-3315

Mail:koryu@shokei.ac.jp

<お問い合わせ先>

尚絅学院大学 教育研究支援課

(大学広報室)清野 正恵

TEL:022-381-3501

Email:ksien@shokei.ac.jp

令和8年度

みやぎ県民大学講座

参加
無料

こころとからだの福祉 ～栄養・こころ・つながりの大切さ～

4回シリーズ



尚絅学院大学

令和8年度 宮城県委託事業
なとりまなびパスポート対象事業

本講座は全4回の連続講座です。できるだけ全回ご受講ください。3回以上受講された方には、閉講式にて終了証を授与いたします。

第1回

9月16日(水)
10:30～12:00

尚絅学院大学

講師 成田 まい



こころとからだの性
～多様化する子どもたち～

コード
26F05

からだの性に違和感を持つ子どもたちは、学校生活で様々な困難を抱えがちです。講座では多様化する子どもたちの実態を整理し、「どんなことに困り、どんな配慮が必要か」を学校や地域で支える視点から考えます。

開講式

9月16日(水)
10:00～10:30

第2回

9月16日(水)
13:30～15:30

尚絅学院大学

名誉教授 星 清子



高齢期の活き活き生活を支える栄養学
－食べることは、元気を維持する“毎日の投資”－

コード
26F06

高齢期の活き活きとした生活には「食べる・動く・つながる」が不可欠です。本講座では、運動や社会参加の土台となる身体の健康を維持し、心身の衰え(フレイル)を予防するための食生活と栄養のポイントを学びます。

閉講式

9月17日(木)
15:30～16:00

第3回

9月17日(木)
10:30～12:00

尚絅学院大学

教授 三好 敏之



からだところのつながり

コード
26F07

体の不調は心の不適應に繋がります。だるさや緊張などのストレスサインに気づき、自分で体を緩めていく心理療法「臨床動作法」を実際に体験しながら、心も体もすっきりとリフレッシュさせる機会を提供する講座です。

第4回

9月17日(木)
13:30～15:30

尚絅学院大学

教授 奥山 純子



心のセルフケアの勧め
－「食べること」と「つながり」から考えるこころの健康－

コード
26F08

誰にでも起こりうる心の不調に対し、「食と心」の密接な関係に注目します。国内外の調査結果を紹介しながら、「食事が美味しく感じられない」というサインや「人と一緒に食べること」の大切さを日常の視点から考えます。

会場

尚絅学院大学 多目的ホール
(名取市ゆりが丘4-10-1)

定員

受講料

各回先着50名 無料(要申込)

受付期間

2026年

7月23日(木)～9月10日(木)

※郵送の場合は締切日必着

※実施内容は、中止・変更となる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

インターネットからお申込が
可能な方は右の二次元コードを
読み取ってください。



E-mail : kouza@shokei.ac.jp

FAX : 022-302-6155

の場合は、以下をご記入の上お送りください。

- ①参加希望講座名とコード
②氏名(フリガナ) ③性別 ④生年月日
⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号
⑦メールアドレス ⑧職業 ⑨申込理由

キリトリ

尚絅学院大学長町サテライトプラザ 行

講座申込書

記入日 月 日

名取市民大学講座						※申込する講座に○をつけてください					
回数	講座名	コードNo	日程	受講方法	申込						
第1回	防災避難のあり方と学校避難所	26F01	8月10日(月)	対面							
第2回	自分だけの防災ボトルをつくろう! ～楽しみながら学ぶ防災ワークショップ～	26F02	8月10日(月)	対面							
第3回	世代を超えた楽しいコミュニケーション ～会話と質問のコツ～	26F03	9月 7日(月)	対面							
		26E03	－	オンデマンド							
第4回	生成AIって何ができるの? ～見て・試して・考える入門講座～	26F04	9月14日(月)	対面							
		26E04	－	オンデマンド							

みやぎ県民大学講座					※申込する講座に○をつけてください				
回数	講座名	コードNo	日程	申込					
第1回	こころとからだの性 ～多様化する子どもたち～	26F05	9月16日(水)						
第2回	高齢期の活き活き生活を支える栄養学 －食べることは、元気を維持する“毎日の投資”－	26F06	9月16日(水)						
第3回	からだところのつながり	26F07	9月17日(木)						
第4回	心のセルフケアの勧め －「食べること」と「つながり」から考えるこころの健康－	26F08	9月17日(木)						

フリガナ		生年月日		西暦		年		月		日		フリガナ	
氏名		年齢		歳		性別		男・女・未回答		氏名		年齢	
職業		会社員	公務員	自営業	パート／アルバイト	学生(尚絅)	大学生／高校生	専業主婦／主夫	その他		○で囲んでください		歳
連絡先	住所	〒				メールアドレス		※受講案内等、メールでご連絡いたします。お間違いないようご記入ください。					この講座を 何でお知り になりましたか?
						電話		(自宅)	(携帯)				
													申込理由

取得した個人情報は、本学の生涯学習講座の業務全般を行うために使用し、それ以外の目的には使用いたしません。個人情報は厳密に取り扱い、適正な個人情報の管理を行います。

尚絅学院大学
生涯学習講座のご案内



詳細は決定次第、
大学HPで
ご案内します。



夏休み科学教室

8月5日(水) 会場：ララガーデン長町

「パスカルの原理でさかなが泳ぐ!
浮沈子を作ろう!」

生涯学習後期講座 | 10月開講

会場：尚絅学院大学

「韓国の言語と文化」(全10回) 「シャーロック・ホームズを読む」(全10回)
「日々を彩る書」(全6回) 「古文書解読入門」(全3回)



お問い合わせ先

尚絅学院大学 長町サテライトプラザ ☎022-302-6145 (受付時間/10:30～17:30)