



2024年度 尚絅学院大学図書館 連続講演会

【全体テーマ】

「シニアと子どもの豊かな生活」

第1回 6月22日(土) 10:30～12:00

「健康で幸せな生活を送るためには」



健康で幸せな生活を送るには？

～本学図書館蔵書から手がかりをつかみ、その実践を試みる～

アメリカの大学での80年以上の研究から導かれた結論が示された本が昨年出版されました。その本にはこう書かれています。

「健康で幸せな生活を送るにはよい が必要だ。」

その答えと、それを実現するための簡単な練習をしてみます。

講師： 松田 道雄

尚絅学院大学教授（人文部門）

担当科目：生涯学習論、社会教育計画論、
地域実践論、多世代交流論 など

会場：尚絅学院大学図書館 セミナールーム

（名取市ゆりが丘4-10-1）

参加無料、申込みは右のQRコードから

お問合せ：尚絅学院大学 教育研究支援課

022-381-3502 ksien@shokei.ac.jp



名取市図書館友の会・なとと／名取市図書館 ナイト★ライブラリー

本でつながろう！ブック&ワークショップ～組み合わせでアイデアを考えよう！～

【日時】 6月28日(金) 19:30～20:30

【場所】 名取市図書館(名取市増田4-7-30)

【講師】 松田 道雄(尚絅学院大学 教授)

【参加費】 なとと会員無料/非会員300円

【定員】 40名

【申込方法】 図書館に電話 (022-382-5437)