



参加
無料

夏休み!
お子さま連れも
OK!

名取市民大学講座

知る・体験する・つながる。

毎日の暮らしに役立つことを、楽しみながら学びませんか?

3講座以上参加
された方に修了証を
授与いたします。

オンデマンドで
受講できます

第1回

8月10日(月)
13:00~14:30

会場 ▶ 尚絅学院大学 5D教室

防災避難のあり方と
学校避難所

コード: 26F01



尚絅学院大学
教授 五十嵐 哲

講座概要

近年、地震はもとより、集中豪雨による河川の氾濫、土砂崩れなど居住地近くで災害の発生が、より心配されるようになってきました。総合防災訓練などを通じて周知が図られてはいますが、避難所開設にあたって混乱が生じる状況もあるようです。

そこで、学校に避難する際に留意すべき点について、ハザードマップや避難所で実際に使用されている備品や器具を確認し、マイ・タイムラインシートを作成することで、みなさんと共に考えていきたいと思ひます。

対面

第2回

8月10日(月)
14:30~16:00

会場 ▶ 尚絅学院大学 5D教室

自分だけの
防災ボトルをつくろう!
~楽しみながら学ぶ
防災ワークショップ~

コード: 26F02



尚絅学院大学
ボランティアチーム TASKI

講座概要

災害時に役立つ防災グッズを、小さなボトルに詰めて「自分だけの防災ボトル」を作ります。
ライトやホイッスル、絆創膏、ティッシュ、筆記用具などの中から、自分に必要なものを選びながら、防災について楽しく学びます。
親子での参加はもちろん、お子さまから大人まで気軽に取り組める体験型講座です。防災を身近に感じながら、「もしも」のときに備える第一歩を始めましょう。

対面

第3回

オンデマンドで
受講できます

9月7日(月)
13:00~14:30

会場 ▶ 増田公民館 講義室

世代を超えた楽しい
コミュニケーション
~会話と質問のコツ~

対面 コード: 26F03

オンデマンド コード: 26E03



尚絅学院大学
客員講師 高山 香織

講座概要

地域活動に集まる世代を超えたメンバー同士のコミュニケーションでは、「協力して進めたいと思ひていても、お互いの経験や強みを十分に引き出せない」という声がよく聞かれます。
本講座では、相手の立場や役割を尊重しながら、楽しく会話を続けるための質問力や気遣いのコツを学びます。会話術を学んで、世代を超えたつながりづくりや人間関係をグッと良い方向へもっていきましょう!

対面

オンデマンド

第4回

9月14日(月)
13:00~14:30

会場 ▶ 増田公民館 講義室

生成AIって何ができるの?
~見て・試して・考える
入門講座~

対面 コード: 26F04

オンデマンド コード: 26E04



尚絅学院大学
准教授 パトリック・カナウェイ

講座概要

テレビや新聞、インターネットで話題の生成AI。興味はあるけれど難しそうと感じていませんか。
本講座では、画像や文書の作成を実際に体験しながら、AIを活用して難しい資料を読み解く方法も紹介します。生成AIの便利さを知り、日常生活での活用方法を一緒に考えてみましょう。

対面

オンデマンド

会場

● 第1回・第2回 尚絅学院大学 5D教室
(名取市ゆりが丘4-10-1)

● 第3回・第4回 増田公民館 講義室
(名取市増田4丁目7-30)
または オンデマンド

定員/各講座

● 対面: 各講座 先着 50人

※第2回「防災ボトルづくり」は先着50組
(1組につき1本作成)

● オンデマンド: 先着 100人

※講座終了後、動画を視聴いただけるURLをメールでお知らせいたします。

オンデマンド 配信について

- 当日の講座の様子を収録し、後日オンデマンド配信いたします。
- 視聴用URLは準備が整い次第、メールにてお知らせいたします。
- 視聴期間は20日間を予定しています。
- メールアドレスをお持ちの方のみお申込みできます。

受付期間

2026年7月14日(火)~各講座開催日の5日前 午前10時まで

※郵送の場合は締切日必着

※定員に満たない場合は、再募集する場合があります。再募集の場合は大学ホームページにてお知らせいたします。

受講料

● 無料(要申込)

※対面・オンデマンドのどちらも
事前申込が必要です。



お申込方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

インターネットでお申込みの場合

右記二次元コードよりアクセスしてください。

お申込みはこちら ▶



郵送・FAX・Eメールでお申込みの場合

裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送・FAXまたはEメールでお申込みください。

必要事項

- ① 希望講座・受講方法(対面/オンデマンド)
- ② 氏名(親子参加の場合、お子様の氏名・年齢)
- ③ フリガナ
- ④ 生年月日
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別
- ⑦ 郵便番号・住所
- ⑧ 電話番号
- ⑨ メールアドレス※
- ⑩ 職業
- ⑪ この講座を何でお知りになりましたか
- ⑫ 申込理由

※受講案内等をメールでご連絡いたします。お間違いないようご記入ください。

- 郵送 / 〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-1 尚絅学院大学 長町サテライトプラザ
- FAX / 022-302-6155 (尚絅学院大学 長町サテライトプラザ FAX専用番号)
- Eメール / kouza@shokei.ac.jp

お申込手続きについて

- 個人情報を適切に扱うため、インターネット・Eメール・FAX・郵送でのみ受講申込みを受付けております。
- 申込受付期間終了後、事務局よりメールでご案内を送ります。
- 複数名でお申込みの場合は、この用紙をコピーして個別にお使いください。
- 名取市民以外の方も受講可能です。

その他

- お電話はお問い合わせの場合のみとなります。ご協力をよろしくお願いいたします。
- 受講生以外の参加は固くお断りいたします。
- 実施内容は、状況に応じて変更・中止となる場合があります。