

## 大学の授業受講のための個人用ノートパソコン等の準備について

### はじめに

尚綱学院大学では、次のように様々な学習活動においてパソコンとインターネットを利用しています。そのため、入学前にノートパソコンとご自宅のインターネット接続環境のご準備をお願いしています。

- (1) 大学との連絡・授業計画（シラバス）の閲覧・授業科目の履修登録手続きや成績の確認
- (2) 講義資料の受け取り・課題レポートやプレゼンテーション資料の作成と提出
- (3) 教室に個人のノートパソコンを持ち込んで実施する授業（**BYOD 授業**）
- (4) Zoom などを用いたリアルタイムオンライン授業やオンデマンドビデオ授業（**非対面授業**）
- (5) Microsoft Word, Excel, PowerPoint 等を用いた演習（情報系必修科目）

(1)はスマートフォンやタブレット端末でも対応可能ですが、(2)～(5)にはパソコンが必要です。入学初年度4月開講の必修科目において **BYOD 授業**が実施されますので、入学までに必ず個人用ノートパソコンをご準備ください（裏面参照）。経済的なご負担をお掛けする部分もございますが、入学される皆様がこれからの大学生活を有意義に過ごすために、ぜひご準備をお願いいたします。

### ご自宅のインターネット環境整備について

大学生活を過ごす居室にインターネットに接続する機能が必要です。**非対面授業**で行われる動画配信においては、ポケット型 Wi-Fi などでは、授業中に接続が途切れたり不安定になったりすることがあります。各自の状況に応じ、可能であれば光回線等による安定なデータ通信環境を確保することをお勧めします。4月から賃貸住宅（アパートや学生寮）を居室とする方は、契約の際に、管理会社へインターネット接続環境についてもご確認ください。

### Office アプリ（Microsoft Word, Excel, PowerPoint）について

尚綱学院大学と日本マイクロソフト株式会社との包括契約に基づき、本学の全ての学生の皆さんが在学中、最新の Microsoft Office アプリ（Microsoft 365 Apps）を個人のパソコンに無償でインストールして利用できます。

本学の主要な授業では Microsoft 365 Apps の利用を前提とします。特に、情報系必修科目については他社製 Office アプリでは演習ができません。お持ちのパソコンに Microsoft Office 2021 がインストールされている場合、これを利用することもできます。ただし、古いバージョンのアプリはマイクロソフトのサポート期限が在学中に切れてしまったり、既に切れていたりしますので、適切なタイミングで最新版に更新することをお勧めします（サポート期限は Office 2019 が 2023 年 10 月 10 日、Office 2021 が 2026 年 10 月 13 日）。

古いバージョンの Office がインストールされているパソコンに最新の Office アプリをインストールする場合、事前に古い Office をアンインストール（削除）する必要があります。アンインストールやインストールの手順については尚綱学院大学ウェブサイトの Q&A で情報を提供します（4 月）。また、大学の情報システムセンターや、入学初年次 4 月開講の情報系科目「情報リテラシー」の授業でもサポートします。

<裏面へ>

## 推奨するノートパソコンの仕様

本学での学業に必要とされるノートパソコンの仕様を<表 1>に示します。本学の主要な授業は Windows パソコンを用いることを前提に行われます。しかし、ある程度の IT スキルがある場合は macOS パソコンでも授業に対応できると考えられます。iPad や Android タブレットでは情報系必修科目に対応できません。既に自分専用のパソコンをお持ちの方は、この仕様から大きく外れていなければ、すぐに買い替える必要はありません。しかし、受講に不都合が生じた場合は、この仕様を満たすものをご準備ください。

<表 1：本学が推奨するノートパソコンの仕様※>

	Windows パソコン (推奨)	macOS パソコン
OS	Windows 11 を推奨 Windows 10 (64 bit)でも可	macOS 12.0 Monterey 以降を推奨 (Microsoft 365 Apps に対応するもの)
セキュリティ対策	標準搭載の Windows Defender を有効にすること	商用セキュリティ対策ソフトの利用を推奨
アプリケーション	大学契約の Microsoft 365 Apps をインストールして利用することを推奨 (デスクトップ版 Office アプリ : Word, Excel, PowerPoint 等 在学中は無料で利用可能)★	
CPU	第 10 世代 Intel Core i5 相当以上を推奨 (第 12 世代 Core i3 相当以上も可)	Apple M2 を推奨 (Apple M1 でも可)
メモリ	8 GB 以上推奨	
内蔵ディスク	256 GB 以上の SSD (ソリッドステートドライブ) を推奨	
ディスプレイ	11~14 インチ以下を推奨 画面表面が反射防止加工されているものが好ましい	
バッテリー	メーカーカタログ値で 12 時間以上駆動可能なものを推奨	
視聴覚インターフェース	ウェブカメラ、イヤホン、マイクが利用できること 映像出力が可能であること (アダプターによる対応も可)	
その他	ハードウェアキーボードを備えたノートパソコンであること (キーボード着脱式も可) 外付けマウス 重量 1.4 kg 以下を推奨	

※ 尚綱学院大学生協でこの仕様を満たすノートパソコンを本学新入生向けに販売します。4 年間のメーカー保証と大学生協によるサポート (故障時に大学キャンパス内店舗で代替機を無料貸出、無料電話サポート、再購入補助制度等) が含まれています。詳細は以下のサイトをご確認ください。

■参考：尚綱学院大学生協の受験生・新入生サポートサイト <https://newlife.u-coop.or.jp/shokei/>  
大学生協 Campus PC Guide 2024 <https://www.univcoop.or.jp/service/campuspc/>

## 大学入学に向けてのご質問・ご相談について

入学に向けた準備に関するご質問・ご相談がございましたら、下記までお問合せください※。

- 授業について：教務課  
E-mail: [kyomu@shokei.ac.jp](mailto:kyomu@shokei.ac.jp) 電話: 022-381-3305
- 通学や学生生活について：学生生活課  
E-mail : [gakusei@shokei.ac.jp](mailto:gakusei@shokei.ac.jp) 電話: 022-381-3308

※ 時期によっては電話対応が難しい場合がございます。できるだけメールでのお問い合わせをお願いいたします。