インクルーシブ スポーツキャラバン

Inclusive Sports Caravan 2026

インクルーシブスポーツとは

共生社会の実現に向けて障がいの有無や
程度にかかわらず多様な人々が
共に実施できるスポーツです。



東北人魂アンバサダー 萬代 宏樹さん
（元ベガルタ仙台）参加決定！

©大和田 紳介／WONDER ART

とっておきの○○を見つけよう！

障がいの有無に関わらず、
＼ みんなが楽しめるスポーツイベントを開催！ ／

大学生やチアリーダー、プロスポーツ選手やコーチといっしょに親子で楽しく体を動かしましょう！
体を動かす楽しさ、さわやかの汗、わくわく、新しい仲間、出会い、つながりを見つけられることまちがいなし！
運動が得意な人も、そうでない人も、ふるってご参加ください。『とっておきの"○○"』は、あなた次第！！

参加費 無料



チアリーダーとのダンス体験



大学生によるレクリエーション



チャレンジスポーツコーナー

日時 2026年 **11月21日(土)**
13:30〜15:00（13:00 受付開始）

会場 白石市文化体育活動センター
ホワイトキューブ
白石市鷹巣東２丁目１−１（駐車場あり）

共催 一般社団法人 Golazo（ゴラッソ）知的障がい児保護者による支援団体 / 尚絅学院大学 / 白石市教育委員会 / 東北人魂

後援 国立大学法人 宮城教育大学

協賛助成 アクトス建設株式会社 / 株式会社ケーエス / 有限会社 穂乃香 / アグロ宮城株式会社 / JHLA / CREATEONE Inc. / 放課後デイサービス みのり・みのり2

Inclusive Sports Caravan

PROGRAM

○当日は、下記のプログラムを実施する予定です。
○イベントの始めと終わりには、簡単な開会行事と閉会行事を行います。
○各活動の時間は20~25分程度の予定です。各活動の間に休憩が入ります。
○プログラムの内容は、一部変更になる場合がございます。

1 チアリーダーとのダンス体験

チアリーダーをお手本にダンスを踊りましょう。
活動中、スピーカーから音楽を流します。
大きな音が苦手なお子様は、イヤーマフなどをご持参ください。





2 大学生によるレクリエーション

大学生が企画する体を使ったレクリエーションを行います。
活動内容は、当日のお楽しみです。

3 チャレンジスポーツコーナー

ボールを使った運動を行います。
親子ペアによる簡単なパス練習から手をつないでのゲームなど、
様々な活動にチャレンジします。



大きな集団が苦手なお子さまも、可能な限り学生・スタッフが個別にサポートいたします。全てのプログラムに参加できなくても構いません。

これまでの活動の様子はこちらから

Golazo HP

尚絅学院大学 HP

サポートコース 定員30組60名

推奨対象
○特別支援学校(小・中・高)の児童生徒
○小中学校特別支援学級の児童生徒

障がいのあるお子さまも安心して活動できるプログラムを準備しております。

オープンコース 定員20組40名

推奨対象 小学校通常学級、1~6年生の児童

運動が得意ではないお子さまも楽しく活動できるプログラムを準備しております。

●当日の持ち物:動いやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
※イベント中、2つのコースの参加者が交流する活動を用意しています。

いずれのコースも親子でご参加ください。

お申込みはこちらから

定員になり次第締め切ります。

お問い合わせ先
インクルーシブスポーツキャラバン事務局
inclusive@golazo12.com