

大学の授業受講のための個人用ノートパソコン等の準備について

はじめに

尚絅学院大学では、次のように様々な学習活動においてパソコンとインターネットを利用しています。そのため、入学前にノートパソコンとご自宅のインターネット接続環境のご準備をお願いしています。

- (1) 大学との連絡・授業計画（シラバス）の閲覧・授業科目の履修登録手続きや成績の確認
- (2) 講義資料の受け取り・課題レポートやプレゼンテーション資料の作成と提出
- (3) 教室に個人のノートパソコンを持ち込んで実施する授業（**BYOD 授業**）
- (4) Zoom などを用いたリアルタイムオンライン授業やオンデマンドビデオ授業（**非対面授業**）
- (5) Microsoft Word, Excel, PowerPoint 等を用いた演習（情報系必修科目）

(1)はスマートフォンやタブレット端末でも対応可能ですが、(2)～(5)にはパソコンが必要です。入学初年度 4 月開講の必修科目において **BYOD 授業**が実施されますので、入学までに必ず個人用ノートパソコンをご準備ください（裏面参照）。経済的なご負担をお掛けする部分もございますが、入学される皆様がこれからの大学生活を有意義に過ごすために、ぜひご準備をお願いいたします。

ご自宅のインターネット環境整備について

大学生活を過ごす居室にインターネットに接続する機能が必要です。**非対面授業**で行われる動画配信においては、ポケット型 Wi-Fi などでは、授業中に接続が途切れたり不安定になったりすることがあります。各自の状況に応じ、可能であれば光回線等による安定なデータ通信環境を確保することをお勧めします。4 月から賃貸住宅（アパートや学生寮）を居室とする方は、契約の際に、管理会社へインターネット接続環境についてもご確認ください。

Office アプリ（Microsoft Word, Excel, PowerPoint）について

尚絅学院大学と日本マイクロソフト株式会社との包括契約に基づき、本学の全ての学生の皆さんが在学中、最新の Microsoft Office アプリ（Microsoft 365 Apps デスクトップ版）を個人のパソコンに無償でインストールして利用できます。

本学の主要な授業では Microsoft 365 Apps デスクトップ版の利用を前提とします。特に、情報系必修科目については他社製 Office アプリでは演習ができません。お持ちのパソコンに Microsoft Office がインストールされている場合、これを利用することもできます。ただし、古いバージョンのアプリはマイクロソフトのサポート期限が在学中に切れてしまったり、既に切れていたりしますので、適切なタイミングで最新版に更新することをお勧めします（Office 2021 のサポート期限は 2026 年 10 月 13 日）。

古いバージョンの Office がインストールされているパソコンに最新の Office アプリをインストールする場合、事前に古い Office をアンインストール（削除）する必要があります。アンインストールやインストールの手順については尚絅学院大学ウェブサイトの Q&A で情報を提供します（入学後参照可）。また、大学の情報システムセンターや、入学初年次 4 月開講の情報系科目「情報リテラシー」の授業でもサポートします。

推奨するノートパソコンの仕様

本学での学業に必要とされるノートパソコンの仕様を＜表 1＞に示します。本学の情報系必修科目の授業は Windows 11 パソコンを用いることを前提に行われます。macOS パソコンは推奨しません（情報系授業でのサポート対象外）。また、Chromebook や iPad、Android タブレットでは多くの課題が実施できません。既に自分専用の Windows 11 パソコンをお持ちの方は、この仕様から大きく外れていなければ、すぐに買い替える必要はありません。しかし、受講に不都合が生じた場合は、この仕様を満たすものをご準備ください。

＜表 1：本学が推奨するノートパソコンの仕様※＞

項 目	仕 様
OS	Windows 11 Home 以上 ※Windows 10 は 2025 年 10 月にサポートが終了しているため非推奨
セキュリティ対策	標準搭載の Windows Defender を有効にすること
アプリケーション	Microsoft Office（Word, Excel, PowerPoint 等）が必要 ・ 大学契約の Microsoft 365 Apps デスクトップ版（在学中無料）のインストール方法は授業内で説明します ・ 個人所有の Microsoft Office 2024、Microsoft 365 サブスクリプション版も利用できます（Office 2021 は 2026 年 10 月にサポート終了、Office 2019 以前はサポート終了済みのため非推奨）
CPU	2022 年以降発売の Intel Core i5 / AMD Ryzen 5 相当以上
メモリ	16GB 以上を強く推奨
内蔵ディスク	256GB 以上の SSD（ソリッドステートドライブ）を推奨
ディスプレイ	画面サイズ 11～14 インチ・解像度フル HD（1920×1080）以上を推奨 （画面表面が反射防止加工されているものが好ましい）
無線 LAN	Wi-Fi 5（IEEE 802.11ac）以上対応
バッテリー	メーカーカタログ値で 10 時間以上駆動可能なものを推奨
視聴覚インターフェース	ウェブカメラ、イヤホン、マイクが利用できること 映像出力が可能であること（アダプターによる対応でも可）
その他	<u>ハードウェアキーボードを備えたノートパソコンであること</u> （キーボード着脱式も可） <u>外付けマウス必須</u> 重量 1.5kg 以下を推奨

※ 尚絅学院大学生協でこの仕様を満たす Windows 11 ノートパソコンを本学新入生向けに販売します。
4 年間のメーカー保証と大学生協によるサポートが含まれています（故障時に大学キャンパス内店舗で代替機を無料貸出、無料電話サポート、再購入補助制度等）。詳細は以下のサイトをご確認ください。

◎ 尚絅学院大学生協の受験生・新入生サポートサイト <https://newlife.u-coop.or.jp/shokei/>

◎ 大学生協 Campus PC Guide 2026 <https://www.univcoop.or.jp/service/campuspc/>

大学入学に向けてのご質問・ご相談について

入学に向けた準備に関するご質問・ご相談がございましたら、下記までお問合せください※。

○ 授業について：教務課 E-mail: kyomu@shokei.ac.jp 電話: 022-381-3305

○ 通学や学生生活について：学生生活課 E-mail: gakusei@shokei.ac.jp 電話: 022-381-3308

※ 時期によっては電話対応が難しい場合がございます。できるだけメールでのお問い合わせをお願いいたします。