

尚絅学院大学 2025 年度 キャリア形成実習について

キャリア形成実習 科目担当 代表者
渡部敦子

本学では、キャリア形成のための科目として、全学群の2年生が受講できる「キャリア形成実習」を開講しています。今年度は、2年生4名、3年生2名（人文社会学類3名、心理学類3名）が、国内5カ所でインターンシップに参加いたしました。学生を受け入れてくださった研修先の皆様に、厚く御礼申し上げます。

前期授業においては、まずインターンシップに参加する心構えを新たにし、講師によるマナー講座(基礎編・実践編の2回)によって社会人に必要な基礎的なマナーを身につけました。そして、自分自身を振り返りながら、研修先に提出する自己紹介の書類を作り上げました。その後は、学生が自身で実際に研修先に電話で連絡をし、事前訪問の約束を取り、訪問し打ち合わせを行いました。その後、研修に向けて、研修先の事業内容等を調べ、自分なりの目的や注意事項をまとめ、授業内で口頭発表を行いました。このような準備を通じて、少しずつ社会人としての姿勢が涵養されていったように思います。

夏季の研修期間に入り、学生は積極的に業務に取り組み、それに対し研修先の皆様から丁寧なご指導を頂くことができました。その体験を、研修終了後にまとめ報告書を作成しました。それが、本書となります。ご一読頂ければ、学生が、経験の中から多様な学びを得たことが伝わるかと思います。この経験を活かし、各自が社会人基礎力をさらに高めていってくれることを祈ります。

そして、このような研修の機会を賜りました企業、自治体の皆様に、あらためて心より感謝申し上げます。今後とも、本学への教育活動へのご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【2025 年度授業実施内容】

- 1 回目 ガイダンス
- 2 回目 研修の心構え、登録票の提出
- 3 回目 志望動機と姿勢の確認（面談）
- 4～5 回目 社会の求めるマナーについて(基礎編・実践編)（外部講師による講話）
- 6～7 回目 事前調査と提出書類の作成、事前訪問
- 8 回目 先輩の体験談を聞く会(前年度履修生による体験報告)
- 9 回目 研修先事前調査の報告会 10 回目 研修前の諸注意、報告書の書き方
- 11～15 回目 研修5日間 後期集中 研修後報告書の作成

【2025 年度キャリア形成実習 科目担当】

渡部 敦子（心理学類）、大川 亘（人文社会学類）