

2021 年度 臨床心理相談室報告書

尚絅学院大学総合人間科学研究科

心理学専攻 臨床心理学コース

2022

目次

巻頭言	2
1. 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室活動報告	4
1-1. 相談活動	4
1-2. 教育研究活動	5
1-3. 社会活動	7
1-4. 施設見学	11
2. 教員、院生の共同研究	12
3. 相談室スタッフ	12

巻頭言

巻頭の挨拶にあたって、まずは、本年も臨床心理相談室報告書を無事にお届けできることをみなさまに感謝いたします。なかなか出口の見えないコロナ禍、悲惨な戦争、そして経済的な不安など、多くの厄災が世界を覆っている中で、本相談室は昨年度も、例年並みの実践を維持することができました。ささやかながら心理学的な支援の灯火を掲げ続けて来られたことを嬉しく思っております。これも、献身的な相談室スタッフに加えて、本相談室を利用してくださるみなさまがいればこそと思います。

昨年度は、大学院生たちが相談員として活躍してくれた年でもありました。初めは教員の指導の下、緊張しながら面接をしていた大学院生たちが、面接回数や担当ケースの数を重ねるにつれて、しっかりと逞しく成長していくのを見ると、指導に携わる者として大いなる喜びを抱かずにはられません。彼らが地域の心理の援助職として羽ばたいていくことが、いわば、これらの学生たちを育ててくださった利用者みなさまへの最大の恩返しとなることでしょう。

心理学的支援というものは困難を抱えた方をサポートするものだけに、社会全体を考えてみれば、本来は、本相談室も利用する方が少ない方が良いのかもしれませんが、しかし、人間というものは悩む存在であり、どんな理想社会が実現し

ても人の悩みや苦しみは無くなることはないでしょう。そしてまた、社会の歪みや歪みは、いつも弱い立場にある人に最も強く現れるものでもあります。わたくしたちは、常に弱い立場にある人たちのそばに立つ者として、ささやかな歩みを続けていきたく思っております。みなさま方の温かい見守りをお願いしたく申し上げます。

川端 壮康

1. 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室活動報告

1-1. 相談活動

これまで(2021年4月1日～2022年3月31日まで)の新規来談者件数は12件であった。
以下に相談活動状況をまとめる(表1～4)。

表1. 相談員の内訳

修士1年	8人
修士2年	6人
教員	6人
専任カウンセラー	0人
計	20人

表2. 相談経路

ホームページ、パンフレットを見て	3件
他機関からの紹介	4件
講演会受講	0件
その他	5件
計	12件

表3. 継続来談者件数

継続中	16件
終結(インタークのみ・中断含む)	11件
計	27件

※2016年度からの継続来談者も含む

表 4. のべ面接回数

受理面接（再インタビュー含む）	13 回
臨床心理面接（個人）	169 回
臨床心理面接（集団/親子並行面接）	7 回
心理検査	1 回
計	190 回

1-2. 教育研究活動

(1) スーパービジョン

- ・令和3年度 児童発達支援事業所・放課後等デイサービス こども広場 わかば
動作法支援
講師 三好 敏之
日時 2021年4月～2022年3月 計12回（各日13：30～16：00）
場所 「こども広場 わかば」
- ・令和3年度 児童発達支援事業所・放課後等デイサービス こども広場 Lab0
動作法支援
講師 三好 敏之
日時 2021年4月～2022年12月 計12回（各日10：45～12：00）
場所 「こども広場 Lab0」
- ・令和3年度 児童発達支援センター 仙台市西花茄たんぽぽホーム 動作法支援
講師 三好 敏之
日時 2021年4月～2022年3月 計12回（各日10：00～12：00）
場所 「仙台市西花茄たんぽぽホーム」
- ・令和3年度 児童発達支援センター 塩釜市ひまわり学園 動作法支援
講師 三好 敏之
日時 2021年4月～2022年3月 計12回（各日10：00～12：00）
場所 「塩釜市ひまわり学園」
- ・令和3年度 成人障害者施設 岩沼市やすらぎの里 動作法支援
講師 三好 敏之
日時 2021年4月～2022年3月 計12回（各日13：30～15：30）

場所 「やすらぎの里」

- ・令和3年度 千代福社会 成人障害者施設&保育所 動作法支援

講師 三好 敏之

日時 2021年4月～2022年3月 計6回（各日10：00～12：00）各施設1回

場所 「ますみ学園」「あおぞら学園」「清風園」「あおば園」「あっぷる保育所」「あっぷる愛子保育所」

- ・令和3年度 富谷市親と子の教室

講師 加藤 道代

日時 2021年4月～2022年3月 計14回（各日9：00～12：00）

場所 とみや子育て支援センター

- ・令和3年度 保育専門技術向上支援事業

講師 加藤 道代

日時 2021年6月～2022年12月 計7回（10：00～12：00 または 13：00～17：00）

場所 錦町保育園、東仙台保育所、もみじが丘保育所、杜の丘保育園

- ・令和3年度 仙台市精神保健福祉総合センターケース会議

講師 加藤 道代

日時 2021年7月30日、9月17日 計2回（10：00～12：00）

場所 仙台市精神保健福祉総合センター

- ・令和3年度 富谷市児童虐待防止連絡協議会個別ケース検討会議

講師 加藤 道代

日時 2021年6月22日、8月31日 計2回（14：00～16：00）

場所 富谷市役所等

- ・令和3年度 富谷市児童等虐待防止連絡協議会実務者会議ならびに未就学支援児童・特定妊婦実務者会議

講師 加藤 道代

日時 2021年7月～2022年1月 計6回（13：00～16：00）

場所 富谷市学校給食センター、とみや子育て支援センター等

- ・令和3年度 名取市子ども家庭総合支援拠点事業

講師 加藤 道代

日時 2021年7月16日 1回(14:00~16:00)

場所 名取市役所

- ・令和3年度 名取市要保護児童対策地域協議会実務者会議

講師 加藤 道代

日時 2021年10月22日、2022年1月13日 計2回(13:00~16:00)

場所 名取市役所

1-3. 社会活動

(1) 講演活動

- ・保健講話

テーマ「コロナ禍で健康観を見直そう」

講師 内田 知宏

日時 2021年5月28日

場所 オンデマンド動画を作成

主催 石巻工業高校

- ・EAP シンポジウム

テーマ「EAPは新卒採用・教育ができるのか?心理学教育:大学教育の立場として」

講師 内田 知宏

日時 2021年7月3日 13:30~17:00

場所 オンライン

主催 日本EAP協会

- ・令和3年度 仙台市公立保育所長研修

テーマ「コロナ禍の保育を考える」

講師 加藤 道代

日時 2021年8月6日 13:30~15:30

場所 仙台市上杉分庁舎子ども未来局

主催 仙台市子供未来局

- ・令和3年度 児童福祉司任用後研修及び要対協調整担者研修

テーマ 「子どもの成長発達と生育環境」, 「子どもの生活に関する諸問題」, 「非行対応」

講師 川端 壮康

日時 2021年8月10日 9:00~12:10

場所 宮城県子ども総合センター

主催 宮城県子ども総合センター

- ・令和3年度 大和町母子連絡調整会議研修
テーマ「発達の子になる子どもとその保護者への対応」
講師 加藤 道代
日時 2021年8月24日 13:00～15:00
場所 大和町役場
主催 宮城県黒川郡大和町健康支援課

- ・令和3年度 奨学生年次面談事前研修
テーマ「東日本大震災により親をなくした子どもと家族」
講師 加藤 道代
日時 2021年8月26日 13:00～16:00
場所 仙台市若林市民センター
主催 公益財団法人みちのく未来基金

- ・令和3年度 市民後見人養成講座実践研修
テーマ 「対人援助の基礎」
講師 渡部 敦子
日時 2021年8月28日 13時～15時
場所 福島市市民会館401号室
主催 福島市社会福祉協議会

- ・令和3年度 民間主任保育士研修
テーマ「発達の子になる子どもとその保護者への対応」
講師 加藤 道代
日時 2021年9月28日 14:00～16:00
場所 東京エレクトロンホール宮城
主催 仙台市保育所連合会民会主任保育士会

- ・保健講話
テーマ「こころの健康について学ぼう」
講師 内田 知宏
日時 2021年9月29日 13:55～14:40
場所 石巻好文館高校
主催 石巻好文館高校

- ・講演会 児童虐待防止
 テーマ 「子どもの虐待とその予防～その育ちと環境から考える」
 講師 川端 壮康
 日時 2021年11月4日 14:00～15:30
 場所 多賀城市役所
 主催 多賀城市子育て支援課

- ・職員研修 ゲートキーパー養成講座
 テーマ 「こころの健康を促進し自殺を予防する」
 講師 内田 知宏
 日時 2021年11月16日 13:30～17:00
 場所 亘理町役場
 主催 亘理町福祉課社会福祉班

- ・不登校支援ネットワーク事業
 テーマ 「こころの健康と自殺予防」
 講師 内田 知宏
 日時 2021年11月19日 13:30～16:00
 場所 大河原合同庁舎
 主催 宮城県総合教育センター

- ・令和3年度子育て講座
 テーマ 「親子の愛着と子どもの心の発達」
 講師 加藤 道代
 日時 2021年11月19日 10:00～11:30
 場所 とみや子育て支援センター
 主催 富谷市

- ・民生委員協議会講話 ゲートキーパー養成講座
 テーマ 「こころの健康を促進し自殺を予防する」
 講師 内田 知宏
 日時 2021年11月25日 13:30～15:30
 場所 山元町防災拠点・つばめの杜ひだまりホール
 主催 山元町役場 保健福祉課 健康推進班

・職員研修 精神保健研修会

テーマ 「スクールカウンセラーをより良く活用してもらうために」(1回目)、
「精神科受診の心得」(2回目)

講師 内田 知宏

日時 2021年11月30日 14:00~15:00(1回目)、
2022年1月13日 15:30~16:30(2回目)

場所 鹿島台商業高校

主催 宮城県教育庁高校教育課

・精神保健福祉スキルアップ研修「トラウマインフォームドケアを学ぶ」

テーマ 「トラウマ・インフォームド・ケア：現代の健康観を踏まえて」

講師 内田 知宏

日時 2021年12月20日 14:30~17:30

場所 仙台市シルバーセンター

主催 仙台市

特定非営利活動法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会

・令和3年度乳幼児精神発達精密健康診査従事者向け研修会

テーマ「乳幼児精神発達精密健康診査活用のためのポイント」

講師 加藤 道代

日時 2022年1月7日 13:30~17:00

場所 宮城県庁

主催 宮城県保健福祉部子ども・家庭支援課子ども育成班

・令和3年度 生涯学習講座

テーマ 「こころ」と「からだ」～よりよく生きるために～

講師 三好 敏之

日時 2022年1月8日 10:00~11:30

2022年1月29日 10:00~11:30

2022年2月12日 10:00~11:30

場所 イオンモール名取 あおばコート3階 地域連携交流プラザ

主催 尚絅学院大学

・令和3年度 生涯学習講座

テーマ アンガーマネジメント ～怒りとの付き合い方を学んでみよう～

講師 川端 壮康

日時 2022年1月24日 18:30～20:00

2022年1月31日 18:30～20:00

場所 イオンモール名取 あおぼコート3階 地域連携交流プラザ

主催 尚絅学院大学

・令和3年度 子育て応援支援講座

テーマ 自分を知る～自分の内面をイメージ療法で知ろう～

講師 三好 敏之

日時 2022年1月9日 13:00～15:00

場所 日立システムズホール仙台エッグホール

主催 特定非営利活動法人せんだい杜の子ども劇場 ママパパライン仙台

(2) 外部相談員

・令和3年度 岩沼市精神保健福祉相談

相談員 内田 知宏

実施日 2021年4月26日、6月25日

依頼元 岩沼市社会福祉課

・令和3年度富谷市育児カウンセリング

相談員 加藤 道代

実施日 2021年4月～2022年3月 計11回 (9時～12時)

依頼元 富谷市

1-4. 施設見学

・2021年10月8日 宮城県亘理町 福祉課 ご担当者様

・2021年10月14日 山元町役場 保健福祉課 ご担当者様

・2022年2月24日 宮城県教育庁高校教育課 ご担当者様

2. 教員、院生の共同研究

【論文】

坪 望宙・一條 玲香・内田 知宏 (2021) 良性妬みと悪性妬みを用いた妬みパターンの類型化および自尊感情との関連について；大学生を対象に ヒューマンケア研究, 22, 13-22.

本研究では、妬みを良性妬み (Benign Envy) と悪性妬み (Malicious Envy) の両側面で捉え、それぞれの高低によって妬みのパターンの類型化を試みた。さらに、妬みのパターンと自尊感情との間にどのような関連がみられるのかを検討した。大学生 230 名を対象に質問紙調査を行った結果、クラスター分析により妬みのパターンとして「良性悪性混在群」, 「良性優位群」, 「妬み低群」, 「悪性優位群」の 4 つにグループ化された。さらに、一要因分散分析を行った結果、良性優位群と妬み低群の自尊感情は、悪性優位群の自尊感情よりも有意に高かった。本結果によって、妬みは Benign と Malicious それぞれが独立しており、ときに二律背反的な関係にもなり得るということが見出された。さらに、妬みと自尊感情は単純な相関関係ではなく、妬みを良性と悪性の両側面で捉えることで、両者の関係は交錯的になることが考えられた。

【学会発表】

千葉 拓至・川端 壮康 (2021) 大学生のストレスと怒りが虐待認知に及ぼす影響, 東北心理学会第 74 回大会

3. 相談室スタッフ

専任教員 川端 壮康 三好 敏之 渡部 敦子 内田 知宏 一條 玲香 加藤 道代
相談員 修士課程 1 年生 8 名 2 年生 6 名
事務員 加藤 晴香

2021 年度 臨床心理相談室報告書

2022 年 7 月発行

発行 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室

住所 〒981-1295 宮城県名取市ゆりが丘 4 丁目 10-1

TEL 022-381-3516

FAX 022-381-3419