

# 2020年度 生涯学習講座のご案内

学びを通してステップアップ！  
尚綱の講座から始めてみませんか

受付期間

2020年  
9月11日(金) ▶ 9月18日(金)

●お申込みが多数の場合は、受付期間内に到着分の中から抽選とさせていただきます。  
●定員に満たない講座は、受付期間を過ぎても申込可能な場合があります。

お問い合わせ

尚綱学院大学 連携交流課

〒981-1295 名取市ゆりが丘4-10-1  
TEL/022-381-3315 FAX/022-381-3325  
Eメール/kouza@shokei.ac.jp  
http://www.shokei.jp/institution/plaza/lifelong\_learning/

●電話でのお問い合わせは、平日9:30~16:00をお願いします。(お電話は、お問い合わせの場合のみになります)

## 新型コロナウイルス 感染拡大防止に関する 取り組みとお願い

~安心して講座を受講いただくために~

新型コロナウイルス対策として、受講生の皆さまにもご協力をお願いしております。右記の感染症対策に同意いただける方のみ、お申込みくださいますようお願い申し上げます。

受講生の皆さまへ 皆さまに安心して講座を受講いただくために、受講の際は以下の点を厳守の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

- ① マスクやフェイスシールド等を着用し参加してください。
- ② 講座日の原則1週間(できれば2週間)前から、「体調チェックシート」により体調の確認を行なってください。
- ③ 講座当日は各自体温を計測してから参加してください。  
\*発熱または平熱時+1度以上ある、喉の痛み、咳、強い倦怠感などの症状がみられる場合は、参加を中止してください。
- ④ 講座開始前、終了後は手洗い・消毒を行ってください。
- ⑤ 講座開始前に「体調チェックシート」を提出してください。
- ⑥ ソーシャルディスタンス(2mを目安に、最低1m)を確保してください。
- ⑦ 講座中、換気のためドアを開放する時間がございます。  
\*30分に1回以上、数分間程度の換気が厚生労働省より推奨されております。
- ⑧ 受講生同士で道具は共有しないでください。
- ⑨ 懇親会/交流会は開催しないでください。  
\*受講後、参加者同士の対面での懇親会、交流会は自粛してください。
- ⑩ 以下に該当すると感じる方のご参加は固くお断り申し上げます。  
\*咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方(軽い症状の方も含む)  
\*過去48時間以内に熱があった方  
\*強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方  
\*咳、痰、胸部不快感のある方  
\*味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方  
\*新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方

\*過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方  
\*1か月以内にクラスターの発生源となった場所に14日以内に立ち寄った方  
\*1日の新規感染者が週平均で10名を超える状態であった都道府県に立ち入って14日を経過していない方  
\*身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方

※実施内容については、中止またはオンライン・リモート講義に変更となる場合があります。最新の情報は大学HPをご確認ください。

## イオンモール名取 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザで開講する講座

### オープンカレッジ講座

#### 英会話講座〈初級・昼コース〉

残り1名

- 講師 | ロバート・レンディッチ(本学オープンカレッジ講師)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期11,000円
- 定員 | 15名
- 開催日時 | 指定金曜日/13:30~15:00  
●Ⅱ期(全10回) 10/2~12/4 コード112  
●Ⅲ期(全10回) 1/8~3/12 コード113

#### 英会話講座〈初級・夜コース〉

- 講師 | ロバート・レンディッチ(本学オープンカレッジ講師)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期11,000円
- 定員 | 15名
- 開催日時 | 指定木曜日/19:00~20:30  
●Ⅱ期(全10回) 10/1~12/3 コード122  
●Ⅲ期(全10回) 1/7~3/11 コード123

#### 英会話講座〈中級〉

- 講師 | ロバート・レンディッチ(本学オープンカレッジ講師)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期11,000円
- 定員 | 15名
- 開催日時 | 指定水曜日/10:30~12:00  
●Ⅱ期(全10回) 10/7~12/9 コード132  
●Ⅲ期(全10回) 1/13~3/17 コード133

#### 英会話講座〈上級〉

残りわずか

- 講師 | アン・トーマス(元本学教員)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期8,800円
- 定員 | 12名
- 開催日時 | 指定水曜日/13:30~15:00  
●Ⅱ期(全8回) 10/14~12/16 コード142  
●Ⅲ期(全8回) 1/20~3/10 コード143

#### イタリア語講座〈はじめての旅行イタリア語〉

- 講師 | 佐藤 範佳(通訳・翻訳家)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期11,000円
- 定員 | 15名
- 開催日時 | 指定木曜日/16:30~18:00  
●Ⅱ期(全10回) 10/1~12/3 コード162  
●Ⅲ期(全10回) 1/7~3/11 コード163

#### イタリア語講座〈中級〉

- 講師 | 佐藤 範佳(通訳・翻訳家)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期11,000円
- 定員 | 15名
- 開催日時 | 指定金曜日/10:30~12:00  
●Ⅱ期(全10回) 10/2~12/4 コード172  
●Ⅲ期(全10回) 1/8~3/12 コード173

#### ハンゲル講座〈入門〉

コード212

- 講師 | 崔 絢喆(東北大学教員)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 11,000円
- 定員 | 15名
- 開催日時 | 指定木曜日/10:30~12:00  
●Ⅱ期(全10回) 10/1~12/3

ハンゲルの基礎が  
しっかり身につく!

#### 書に親しむ〈初心者向け書道教室〉

コード152

- 講師 | 佐藤 優子(本学オープンカレッジ講師・宮城県芸術協会会員)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 11,000円(+テキスト代が別途かかります)
- 定員 | 15名
- 開催日時 | 指定火曜日/13:30~15:00  
●Ⅱ期(全10回) 10/6~2/23

### 尚綱学院大学総合型地域スポーツクラブ 絆・KIZUNA

※受講料の他に後期分の年会費1,500円(年度1回)がかかります。

#### レクダンス

コード612

- 講師 | 吉原 みえ子(レクダンスインストラクター)

定員に達しました

- 開催日時 | 指定火曜日/13:30~15:00  
●Ⅱ期(全10回) 10/13~3/16

#### 楽しいヨガストレッチ(月)

コード622

- 講師 | 高橋 みちる(ヨガインストラクター)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 5,000円(年会費1,500円)
- 定員 | 13名
- 開催日時 | 指定月曜日/10:30~12:00  
●Ⅱ期(全10回) 10/5~3/1

経験者の方も  
楽しくできる!

#### 楽しいヨガストレッチ(火)

- 講師 | 京野 歩(ヨガインストラクター)

定員に達しました

- 開催日時 | 指定火曜日/10:30~12:00  
●Ⅱ期(全10回) 10/6~12/15 コード632  
●Ⅲ期(全10回) 1/12~3/16 コード633

#### らくらくヨガストレッチ(木)

残りわずか

- 講師 | 京野 歩(ヨガインストラクター)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期4,000円(年会費1,500円)
- 定員 | 13名
- 開催日時 | 指定木曜日/13:30~14:30  
●Ⅱ期(全10回) 10/1~12/3 コード642  
●Ⅲ期(全10回) 1/7~3/11 コード643

初めての方も  
無理なくできる!

### 市民大学講座

#### 「こころ」と「からだ」~よりよく生きるために~

- 講師 | 第1回/一條 玲香 第2回/川端 壮康 第3・4・5回/三好 敏之 第6回/渡部 敦子(本学心理・教育学群教員)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 無料(ただし、お申し込みが必要です)
- 定員 | 各回20名

気持ちの伝え方・受け取り方、  
怒りとのつき合い方など、  
こころの健康について  
学びましょう!

定員に達しました

- 3回目/10/26 ① 10:30~12:00「こころとからだのつながり①」
- 4回目/11/9 ② 10:30~12:00「こころとからだのつながり②」
- 5回目/11/23 ③ 10:30~12:00「こころとからだのつながり③」
- 6回目/12/7 ④ 17:00~18:30「解決のための考え方」

#### 名取市民大学講座(名取市委託事業)~地域連携交流プラザ編~

#### 教育 発達障害を有する子どもの支援

~保護者とのインタビューに基づき理解を深める~

- 講師 | 小池 敏英(本学心理・教育学群教授)

定員に達しました

- 定員 | 20名
- 開催日時 | 10/25 ① 13:00~15:00

#### 人文 地域の資産価値に光を当てる

~映像で「普通」をブランド化する~

- 講師 | 大野 実(本学人文社会学群教授)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 無料(ただし、お申し込みが必要です)
- 定員 | 20名
- 開催日時 | 12/12 ② 13:30~15:00

## 学外施設で開講する講座

### 相互協力連携施設との連携事業

※受講料の他に後期分の年会費1,500円(年度1回)がかかります。

#### エムズテニス教室(ジュニア)

- 講師 | エムズテニスパーク インストラクター
- 開催場所 | エムズテニスパーク
- 受講料 | 4,400円(年会費1,500円)
- 定員 | 各コース8名
- 開催日時 | 火曜日/16:30~17:30(10/6, 13, 20, 27)

- (11/3, 10, 17, 24)
- (12/1, 8, 15, 22)
- 金曜日/16:30~17:30(10/2, 9, 16, 23)
- (11/6, 13, 20, 27)
- (12/4, 11, 18, 25)
- 日曜日/15:00~16:00(10/4, 11, 18, 25)
- (11/1, 8, 15, 22)
- (12/6, 13, 20, 27)

- コード831
- コード832
- コード833
- コード834
- コード835
- コード836
- コード837
- コード838
- コード839

■参加資格 | 幼稚園年長以上小学6年生以下(1人1コースのみ受講可)

#### エムズテニス教室(初級)

- 講師 | エムズテニスパーク インストラクター
- 開催場所 | エムズテニスパーク
- 受講料 | 4,400円(年会費1,500円)
- 定員 | 各コース8名
- 開催日時 | 火曜日(昼)/12:00~13:00(10/6, 13, 20, 27)

- (11/3, 10, 17, 24)
- (12/1, 8, 15, 22)
- (夜)/19:20~20:20(10/6, 13, 20, 27)
- (11/3, 10, 17, 24)
- (12/1, 8, 15, 22)
- 木曜日(昼)/11:00~12:00(10/1, 8, 15, 22)
- (11/5, 12, 19, 26)
- (12/3, 10, 17, 24)
- (夜)/19:20~20:20(10/1, 8, 15, 22)
- (11/5, 12, 19, 26)
- (12/3, 10, 17, 24)
- 日曜日/10:10~11:10(10/4, 11, 18, 25)
- (11/1, 8, 15, 22)
- (12/6, 13, 20, 27)

- コード841
- コード842
- コード843
- コード844
- コード845
- コード846
- コード847
- コード848
- コード849
- コード850
- コード851
- コード852
- コード853
- コード854
- コード855

■参加資格 | はじめてまたは初級レベルの高校生以上(1人1コースのみ受講可)

#### Indoor GOLF Salon 31 BIG BRIGHTNESS 「ビッグブライトネス ゴルフレッスン教室」2020

- 開催場所 | インドアゴルフサロン31ビッグブライトネス
- 受講料 | 16,000円(年会費1,500円)  
ボール使用別途実費(1回あたり1,100円税別)
- 定員 | 各クラス最大5名
- 時間 | 90分(レッスン60分、フリー練習30分)
- 開催日時 | 毎週木曜日/14:00~15:30  
●Ⅱ期(全8回) 10/1~11/19 コード812  
毎週土曜日/13:00~14:30  
●Ⅱ期(全8回) 10/3~11/21 コード822



#### 地域連携交流プラザ テニス教室

地域連携交流プラザを会場に、エムズテニスパークの体験レッスンを受けることができます。テニスに興味はあるけど、教室に入るのは緊張する...という方など、まずはお気軽にご参加ください! 詳細は、大学HPに掲載いたします。

- 参加資格 | 小学生以下または親子での参加
- 参加料金 | 1,100円(45分間レッスン) ※事前にお申し込みが
- 開催日時 | 土・日・祝日 不定期開催(10月~12月) 必要です



〒981-1294  
名取市杜せきのした5-3-1  
TEL.022-381-1490  
http://www.shokei.jp/

尚絅学院大学 | ゆりが丘キャンパスで開講する講座

オープンカレッジ講座

初めてのデッサン講座～基礎編～ コード261

■講師 | 相馬 亮(本学心理・教育学群 准教授)  
■開催場所 | 尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス  
■受講料 | **定員に達しました**  
■定員 | 5名  
■開催日時 | 指定火曜日 / 12:50～14:20  
10/6、20、11/17、12/1、15(全5回)

デッサンの基礎を学びたい方向け

デッサン講座～ステップアップ編～ コード262

■講師 | 相馬 亮(本学心理・教育学群 准教授)  
■開催場所 | 尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス  
■受講料 | **定員に達しました**  
■定員 | 5名  
■開催日時 | 指定火曜日 / 12:50～14:20  
10/13、27、11/10、12/8、22(全5回)

これまで「初めてのデッサン講座」を受講した経験のある方向け

名取市民大学講座(名取市委託事業)～ゆりが丘キャンパス編～

健康 子どもの疲労骨折を防ぐ栄養・食事  
～長く・楽しくスポーツを続けるために～ コード412

■講師 | 細矢 理奈(本学健康栄養学群准教授)  
■開催場所 | 尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス  
■受講料 | 無料(ただし、お申し込みが必要です)  
■定員 | 20名  
■開催日時 | 11/28 12:50～14:20

健康 次世代へ伝え継いでいきたい「共食」の力  
～新しい生活様式の今だからこそ～ コード413

■講師 | 高橋 睦子(本学健康栄養学群教授)  
■開催場所 | 尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス  
■受講料 | 無料(ただし、お申し込みが必要です)  
■定員 | 20名  
■開催日時 | 12/8 10:30～12:00

尚絅学院大学総合型地域スポーツクラブ 絆・KIZUNA

テニス教室(初心者向け) ※受講料の他に後期分の年会費1,500円(年度1回)がかかります。

■講師 | 増田 哲子(テニスインストラクター)  
■開催場所 | 尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス  
■受講料 | **定員に達しました**  
■定員 | 10名  
■開催日時 | 毎週金曜日 / 10:30～12:00  
●Ⅱ期(全10回) 10/2～12/4 コード712  
●Ⅲ期(全10回) 1/8～3/19 コード713

テニス初心者で、技術の向上を目指す方向け

バレーボール教室

■講師 | 古川 靖志(バレーボールインストラクター)  
■開催場所 | 尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス  
■受講料 | **定員に達しました**  
■定員 | 10名  
■開催日時 | 毎週金曜日 / 10:30～12:00  
●Ⅱ期(全10回) 10/7～12/9 コード722  
●Ⅲ期(全10回) 1/13～3/24 コード723

グラウンドゴルフ愛好会 コード740

■講師 | 丹野 俊一(グラウンドゴルフ愛好会代表)  
■開催場所 | 尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス  
■受講料 | 4,000円(十年会費1,500円)  
■定員 | 30名  
■開催日時 | 指定火・金曜日 / 9:30～12:00

小学生ソフトボールクラブ コード750

■講師 | 松田 栄助(スポーツインストラクター)  
■開催場所 | 尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス  
■受講料 | 年会費1,500円  
■定員 | 15名  
■開催日時 | 指定土曜日 / 9:00～12:00

お子さま向け

テニスサークル コード790

■代表 | **2020年度は実施いたしません**  
■開催場所 | 尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス  
■受講料 | 年会費1,500円  
■定員 | 30名  
■開催日時 | 指定月曜日 / 13:00～16:00、指定土曜日 / 9:00～12:00

オンラインで開講する講座

ハンゲル講座〈初級講座Ⅰ〉 コード222

■講師 | 崔 絢喆(東北大学教員)  
■受講料 | 8,800円  
■定員 | 10名  
■開催日時 | ●Ⅱ期(全8回)

ハンゲル講座〈初級講座Ⅱ〉 コード232

■講師 | 崔 絢喆(東北大学教員)  
■受講料 | 8,800円  
■定員 | 10名  
■開催日時 | ●Ⅱ期(全8回)

ハンゲル講座〈中級講座Ⅰ〉 コード242

■講師 | 崔 絢喆(東北大学教員)  
■受講料 | 8,800円  
■定員 | 10名  
■開催日時 | ●Ⅱ期(全8回)

ハンゲル講座〈中級講座Ⅱ〉 コード252

■講師 | 崔 絢喆(東北大学教員)  
■受講料 | 8,800円  
■定員 | 10名  
■開催日時 | ●Ⅱ期(全8回)

※上記講座は、1～3月開講予定  
詳細は決まり次第大学HPに掲載いたします(11月下旬頃)。  
申し込み受付: 12月頃～

●使用ソフト  
オンラインミーティングソフトZoom(無料版)を使用します。  
●受講対象者  
①ご自宅などにインターネット環境をお持ちの方  
※Wifi環境があると安心です(通信料はご自身のご負担となります)  
②パソコン・タブレット・スマートフォンをお持ちの方  
③メールでの連絡やり取りが可能な方  
※@ezweb.ne.jp、@docomo.ne.jp、@softbank.ne.jpなどの携帯キャリアメールは不可です。PCから送るメールがセキュリティの関係で跳ね返されてしまうため、メールが届きません。  
★Zoom操作が不安な方向けに、地域連携交流プラザで「Zoom操作講習会」を実施予定です。詳細は大学HPに掲載のほか、講座のお申込み後に郵送する文書にてご案内いたします。※Zoom操作講習会への参加は出来ません。

中止講座のお知らせ  
下記の講座は、今年度は新型コロナウイルス感染拡大を鑑み、中止といたします。何卒ご理解のほどお願い申し上げます。  
●みやぎ県民大学講座  
●学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座2020  
●第10回民俗舞踊講座～日本の民俗舞踊を踊りましょう～(市民大学講座)  
●幼稚園教諭・保育士のためのリカレント講座2020

受講  
お申込み

下記『講座受講申込書』に必要事項をすべてご記入の上、インターネット・FAX・郵便でお申込みください。

- 申込手続きについて**  
■受講申込書受付後(受付期間終了後)に、事務局より案内をお送りします。
- 受講料について**  
■受講料・スポーツクラブ年会費等は必ず期限内にお申込み分すべての受講料を一括でお支払いください。  
■納入された受講料は講座中止の場合以外に返金できません。  
■納入されたスポーツクラブ年会費の返金はできません。  
※別途テキスト代・材料費がかかる講座があります。
- 講座について**  
■お申込みが多数の場合は、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきます。  
■講座日程及び講師が変更になる場合があります。  
■所定の人数に達しない場合は、開講いたしません。その場合、入金された受講料は後日返金いたします。  
■受講生以外の参加はご遠慮ください。※小学生ソフトボールの保護者見学は可。

- 申込方法**  
■インターネットにてお申込み(右記QRコードで)  
<https://forms.gle/v6ME18GgZT3vCdDN8>  
※大学HPからもアクセス可能です。  
■FAXにてお申込み(連携交流課)  
**022-381-3325**  
※この受講申込書を上記のFAX番号に送信してください。  
■郵送にてお申込み  
封筒に下記住所を記入、または貼り付けてこの受講申込書をお送りください。  
※郵送料は自己負担にてお願いいたします。

〒981-1295  
名取市ゆりが丘4-10-1  
尚絅学院大学連携交流課 行

★個人情報適切に扱うため、インターネット・FAX・郵送のみ受講受付に対応しております。  
ご協力をよろしくお願いいたします。  
★ご家族でお申込みの場合は、この用紙をコピーして個別にお使いください。  
★お電話はお問い合わせの場合にのみになります。

氏名	ふりがな									
住所	〒									
電話番号	生年月日	年	月	日	年齢	歳	性別	男・女		
メールアドレス	※メールアドレスは語学講座にお申込みの方のみご記入ください。									

※生年月日・年齢は、スポーツクラブにお申込みの方のみご記入ください。※氏名漢字・年齢に誤りがあるとスポーツ保険が支払われませんので、記入(入力)の際はご注意ください。



希望講座	①	講座名	コード	②	講座名	コード	③	講座名	コード
	④	講座名	コード	⑤	講座名	コード	⑥	講座名	コード