

2021年度 生涯学習講座の ご案内

学びを通してステップアップ！
尚綱の講座から始めてみませんか

受付期間

2021年
8月20日(金) ▶ 9月3日(金)

●お申込みが多数の場合は、受付期間内に到着分の中から抽選とさせていただきます。
●定員に満たない講座は、受付期間を過ぎても申込可能な場合があります。

お問い合わせ

尚綱学院大学 地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市杜せきのした5-3-1(イオンモール名取あおばコート3階)
TEL/022-381-1490 FAX/022-381-1491
Eメール/kouza@shokei.ac.jp
http://www.shokei.jp/institution/plaza/lifelong_learning/

●電話でのお問い合わせは、10:30~18:30にお願いします。
(お電話は、お問い合わせの場合のみになります)



尚綱学院大学



新型コロナウイルス 感染拡大防止に関する 取り組みとお願い

~安心して講座を受講いただくために~

新型コロナウイルス対策として、受講生の皆さまにもご協力をお願いしております。右記の感染症対策に同意いただける方のみ、お申込みくださいますようお願い申し上げます。

受講生の皆さまへ 皆さまに安心して講座を受講いただくために、受講の際は以下の点を厳守の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

- 必ずマスクを着用し参加してください。
- 講座日の原則2週間前から、「体調チェックシート(記録用)」により体調の確認を行ってください。
- 講座当日は各自体温を計測してから参加してください。
*発熱または平熱時+1度以上ある、喉の痛み、咳、強い倦怠感などの症状がみられる場合は、参加を中止してください。
- 講座開始前、終了後は手洗い・消毒を行ってください。
- 講座開始前に「体調チェックシート(当日提出用)」を提出してください。
- ソーシャルディスタンス(2mを目安に、最低1m)を確保してください。
- 講座中、換気のためドアを開放する時間がございます。
*30分に1回以上、数分間程度の換気が厚生労働省より推奨されております。
- 受講生同士で道具は共有しないでください。
- 懇親会/交流会は開催しないでください。
*受講後、参加者同士の対面での懇親会、交流会は自粛してください。
- その他、利用施設のルールに従ってください。
- 以下に該当すると感じる方のご参加は固くお断り申し上げます。
*咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方(軽微な症状の方も含む)
*過去48時間以内に熱があった方
*強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
*咳、痰、胸部不快感のある方
*味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
*新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある方

*過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
*1か月以内にクラスターの発生源となった場所に14日以内に立ち寄った方
*体内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
*濃厚接触者に認定され、保健所の指示により経過観察中の方

※実施内容については、中止またはオンライン・リモート講座に変更となる場合があります。
最新の情報は大学HPをご確認ください。

イオンモール名取 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザで開講する講座

オープンカレッジ講座

英会話講座〈初級・昼コース〉

- 講師 | ロバート・レンディッチ(本学オープンカレッジ講師)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期12,000円
- 定員 | 15名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | 指定金曜日 / 13:30~15:00
●Ⅱ期(全10回) 10/8~12/10 
●Ⅲ期(全10回) 1/7~3/11 

英会話講座〈初級・夜コース〉

- 講師 | ロバート・レンディッチ(本学オープンカレッジ講師)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期12,000円
- 定員 | 15名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | 指定木曜日 / 19:00~20:30
●Ⅱ期(全10回) 10/7~12/9 
●Ⅲ期(全10回) 1/13~3/17 

英会話講座〈中級〉

- 講師 | ロバート・レンディッチ(本学オープンカレッジ講師)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期12,000円
- 定員 | 15名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | 指定水曜日 / 10:30~12:00
●Ⅱ期(全10回) 10/6~12/8 
●Ⅲ期(全10回) 1/12~3/16 

英会話講座〈上級〉

- 講師 | アン・トーマス(元本学教員)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期9,600円
- 定員 | 15名(最少催行人数11名)
- 開催日時 | 指定月曜日 / 13:30~15:00
●Ⅱ期(全8回) 10/11~11/29 
●Ⅲ期(全8回) 1/17~3/7 

楽しくおしゃべり! イタリア語講座

- 講師 | 佐藤 節佳(通訳・翻訳家)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期12,000円
- 定員 | 15名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | 指定金曜日 / 10:30~12:00
●Ⅱ期(全10回) 10/8~12/10 
●Ⅲ期(全10回) 1/7~3/11 

本講座はイタリア語を学んだ経験のある方(中級レベル)が対象です。

ハンゲル講座〈入門〉

- 講師 | 崔 均喆(東北大学教授)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期12,000円(テキスト代が別途かかります)
- 定員 | 15名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | 指定水曜日 / 13:30~15:00
●Ⅱ期(全10回) 10/6~12/8 

ハンゲルの基礎がしっかり身につく!

中国語講座〈入門〉

- 講師 | 富里 京子(本学非常勤講師)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期12,000円(テキスト代が別途かかります)
- 定員 | 15名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | 指定水曜日 / 19:00~20:30
●Ⅱ期(全10回) 10/6~12/8 
●Ⅲ期(全10回) 1/12~3/16 

中国語の発音や声調などを習得し、簡単な挨拶と日常会話ができるレベルを目指します。

書に親しむ〈初心者向け書道教室〉

- 講師 | 佐藤 優子(本学オープンカレッジ講師・宮城県芸術協会会員)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 各期12,000円(テキスト代が別途かかります)
- 定員 | 15名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | 指定火曜日 / 13:30~15:00
●Ⅱ期(全10回) 10/26~3/8 



尚綱学院大学総合型地域スポーツクラブ 絆・KIZUNA

※受講料の他に、半期分の会費1,000円とスポーツ保険料(年齢区分ごと異なります)が別途かかります。

レクダンス

- 講師 | 吉原 みえ子(レクダンスインストラクター)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 8,000円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
- 定員 | 12名(最少催行人数8名)
- 開催日時 | 指定火曜日 / 13:30~15:00
●Ⅱ期(全10回) 10/5~3/1 



楽しいヨガストレッチ(月)

- 講師 | 高橋 みちる(ヨガインストラクター)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 8,000円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
- 定員 | 13名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | 指定月曜日 / 10:30~12:00
●Ⅱ期(全10回) 10/11~2/28 

楽しいヨガストレッチ(火)

- 講師 | 京野 歩(ヨガインストラクター)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 8,000円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
- 定員 | 13名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | 指定火曜日 / 10:30~12:00
●Ⅱ期(全10回) 10/5~12/7 
●Ⅲ期(全10回) 1/18~3/22 

楽しいヨガストレッチ(木)

- 講師 | 京野 歩(ヨガインストラクター)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 8,000円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
- 定員 | 13名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | 指定木曜日 / 13:30~15:00
●Ⅱ期(全10回) 10/7~12/9 
●Ⅲ期(全10回) 1/13~3/17 



尚綱学院大学 市民大学講座

宮城県の健康課題、知っていますか?

—自分にもできる、減塩方法を考える— 

- 講師 | 野田 奈津実(総合人間科学系 健康栄養部門 准教授)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 無料(ただし、お申込みが必要です)
- 定員 | 20名
- 開催日時 | 11月8日(月) / 16:30~18:00

「語彙力」から「シン語彙力」へ

- 講師 | 秋月 高太郎(総合人間科学系 人文部門 教授)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 無料(ただし、お申込みが必要です)
- 定員 | 20名
- 開催日時 | 11月27日(土) / 13:30~15:00 

百人一首のひみつ

- 講師 | 松本 真奈美(総合人間科学系 人文部門 教授)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 無料(ただし、お申込みが必要です)
- 定員 | 20名
- 開催日時 | 12月4日(土) / 13:30~15:00 



行動に影響している“できごと”を見つけ出す

~行動分析学の考え方~ 

- 講師 | 田島 裕之(総合人間科学系 心理部門 教授)
- 開催場所 | 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
- 受講料 | 無料(ただし、お申込みが必要です)
- 定員 | 20名
- 開催日時 | 12月15日(水) / 16:30~18:00

学外施設で開講する講座

相互協力連携施設との連携事業

※受講料の他に、半期分の会費1,000円とスポーツ保険料(年齢区分ごと異なります)が別途かかります。

エムズテニス教室(ジュニア)

- 講師 | エムズテニスパーク インストラクター
- 開催場所 | エムズテニスパーク(名取市高館吉田前沖104)
- 受講料 | 4,400円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
- 対象 | 幼稚園年長以上小学6年生以下
- 定員 | 各コース8名
- 開催日時 | ●指定木曜日 / 16:30~17:30
(9/30, 10/7, 14, 21) 
(10/28, 11/4, 11, 18) 
(11/25, 12/2, 9, 16) 
●指定日曜日 / 15:00~16:00
(10/3, 10, 17, 24) 
(10/31, 11/7, 14, 21) 
(11/28, 12/5, 12, 19) 

エムズテニス教室(初級)

- 講師 | エムズテニスパーク インストラクター
- 開催場所 | エムズテニスパーク(名取市高館吉田前沖104)
- 受講料 | 4,400円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
- 対象 | 初心者または初級レベルの高校生以上
- 定員 | 各コース8名
- 開催日時 | ●指定火曜日(昼) / 12:00~13:00
(9/28, 10/5, 12, 19) 
(10/26, 11/2, 9, 16) 
(11/23, 30, 12/7, 14) 
●指定火曜日(夜) / 19:20~20:20
(9/28, 10/5, 12, 19) 
(10/26, 11/2, 9, 16) 
(11/23, 30, 12/7, 14) 
●指定水曜日 / 12:00~13:00
(9/29, 10/6, 13, 20) 
(10/27, 11/3, 10, 17) 
(11/24, 12/1, 8, 15) 
●指定木曜日 / 19:20~20:20
(9/30, 10/7, 14, 21) 
(10/28, 11/4, 11, 18) 
(11/25, 12/2, 9, 16) 
●指定日曜日 / 10:10~11:10
(10/3, 10, 17, 24) 
(10/31, 11/7, 14, 21) 
(11/28, 12/5, 12, 19) 



Indoor GOLF Salon 31 ビッグブライトネス ゴルフレッスン教室 2021

- 講師 | ビッグブライトネス講師
- 開催場所 | インドアゴルフサロン31ビッグブライトネス(名取市高館吉田前沖102-1)
- 受講料 | 16,000円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
ボール使用別途実費(1回あたり1,100円税別)
- 定員 | 各クラス最大5名
- 時間 | 90分(レッスン60分、フリー練習30分)
- 開催日時 | 指定水曜日 / 14:00~15:30
●Ⅱ期(全8回) (10/6~11/24) 
指定土曜日 / 16:00~17:30
●Ⅱ期(全8回) (10/9~11/27) 



学都仙台コンソーシアムサテライトキャンパス公開講座2021

*仙台市民活動サポートセンター(仙台市青葉区一番町4-1-3) 6階セミナーホールにて開催されます。

学校教育の国際的動向と日本の課題

- 講師 | 水原 克敏(総合人間科学系 教職課程部門 特任教授)
- 受講料 | 無料(ただし、お申込みが必要です)
- 定員 | 30名(先着順)
- 開催日時 | 9月25日(土) / 13:30~15:00

最新医学が明かす骨の驚くべき役割

~内臓としての骨~ 

- 講師 | 東門田 誠一(総合人間科学系 健康栄養部門 准教授)
- 受講料 | 無料(ただし、お申込みが必要です)
- 定員 | 30名(先着順)
- 開催日時 | 10月30日(土) / 10:30~12:00

再生可能エネルギーと地域再生

- 講師 | 東 愛子(総合人間科学系 社会部門 准教授)
- 受講料 | 無料(ただし、お申込みが必要です)
- 定員 | 30名(先着順)
- 開催日時 | 11月6日(土) / 13:30~15:00

2021年度
生涯学習講座の
ご案内

尚絅学院大学
ゆりが丘キャンパスで開講する講座

オープンカレッジ講座

初めてのデッサン講座～基礎編～

- 講師 | 相馬 亮(総合人間科学系 芸術・スポーツ部門 准教授)
- 開催場所 | 尚絅学院大学(造形室)
- 受講料 | 9,000円(受講料の他に4,000円程度の材料費がかかります。)
- 定員 | 15名(最少催行人数11名)
- 開催日時 | 指定火曜日/12:50~14:20
9/21、10/5、10/19、11/2、11/16、12/7(全6回)

尚絅学院大学総合型地域スポーツクラブ 絆・KIZUNA

※受講料の他に、半期分の会費1,000円とスポーツ保険料(年齢区分ごと異なります)が別途かかります。

テニス教室(初心者向け)

- 講師 | 増田 誓子(テニスインストラクター)
- 開催場所 | 尚絅学院大学(テニスコート)
- 受講料 | 12,000円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
- 定員 | 15名(最少催行人数11名)
- 開催日時 | 指定金曜日/10:30~12:00
●II期(全15回) 10/8~2/18

バレーボール教室

- 講師 | 古川 靖志(バレーボールインストラクター)
- 開催場所 | 尚絅学院大学(体育館)
- 受講料 | 11,000円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
- 定員 | 15名(最少催行人数11名)
- 開催日時 | 指定水曜日/10:30~12:00
●II期(全14回) 10/6~2/9

グランドゴルフ愛好会

- 代表 | 丹野 俊一(グランドゴルフ愛好会代表)
- 開催場所 | 尚絅学院大学(グラウンド)
- 活動費 | 後期分3,000円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
- 定員 | 30名(最少催行人数17名)
- 開催日時 | 指定火・金曜日/9:30~12:00 活動開始予定10/5~

小学生ソフトボールクラブ

- 講師 | 松田 栄助(スポーツインストラクター)
- 開催場所 | 尚絅学院大学(グラウンド内 野球場)
- 活動費 | 後期分1,000円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
- 定員 | 15名
- 開催日時 | 指定土曜日/9:00~12:00 活動開始予定10/9~

テニスサークル

- 代表 | 片山 武志(テニスサークル代表)
- 開催場所 | 尚絅学院大学(テニスコート)
- 活動費 | 後期分3,000円+会費1,000円(※)+スポーツ保険料(※)
- 定員 | 30名
- 開催日時 | 指定月・土曜日/9:00~12:00 活動開始予定10/4~

イオンモール名取 | 尚絅学院大学
地域連携交流プラザで開講する講座

みやぎ県民大学講座 *9月17日(金)まで申込受付。
*受講料/無料(ただし、お申込みが必要です)

文学講座「人・こころ・文学」連続講座

- 〈第1回〉川端康成「伊豆の踊子」
- 〈第2回〉横光利一「夜の靴」
- 〈第3回〉芥川龍之介「蜜柑」

- 講師 | 田村 嘉勝(総合人間科学系 教育部門 特任教授)
- 開催場所 | 尚絅学院大学 地域連携交流プラザ
- 定員 | 20名
- 開催日時 | 指定月曜日/16:00~17:30
10/4、10/18、11/1(全3回)

SDGs(国際理解)~世界を読む~連続講座

- 〈第1回〉戦争のない世界は実現可能か?
- 講師 | 永澤 雄治(総合人間科学系 社会部門 教授)
- 開催場所 | 尚絅学院大学 地域連携交流プラザ
- 定員 | 20名
- 開催日時 | 10月14日(木)/10:30~12:00

〈第2回〉エシカル(倫理的)な消費で“ぐっといい未来”に

- 講師 | 渡邊 千恵子(総合人間科学系 社会部門 教授)
- 開催場所 | 尚絅学院大学 地域連携交流プラザ
- 定員 | 20名
- 開催日時 | 10月30日(土)/13:30~15:00

〈第3回〉生演奏で聴く音楽紀行一名曲で旅する世界一

- 講師 | 土田 定克(総合人間科学系 芸術・スポーツ部門 教授)
- 開催場所 | 尚絅学院大学 礼拝堂*
- 定員 | 30名
- 開催日時 | 11月8日(月)/12:50~14:20

〈第4回〉身のまわりの放射能

- 講師 | 齊藤 敬(総合人間科学系 理工・自然部門 教授)
- 開催場所 | 尚絅学院大学 地域連携交流プラザ
- 定員 | 20名
- 開催日時 | 11月18日(木)/16:30~18:00

*第3回目のみ、尚絅学院大学が会場となりますので
ご注意ください。

その他、2021年度内に予定されている講座
(予告)

- 第11回民俗舞踊講座~日本の民俗舞踊を踊りましょう~
 - 幼稚園教諭・保育士のためのリカレント講座2021
 - 大学教員によるオープンカレッジ
- *詳細は決まり次第、大学HP等でお知らせいたします。

オンラインで開講する講座

ハンゲル講座〈初級Ⅰ〉

- 講師 | 崔 絢喆(東北大学教員)
- 受講料 | 9,600円
- 定員 | 15名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | ●II期(全8回)

ハンゲル講座〈初級Ⅱ〉

- 講師 | 崔 絢喆(東北大学教員)
- 受講料 | 9,600円
- 定員 | 15名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | ●II期(全8回)

ハンゲル講座〈中級Ⅰ〉

- 講師 | 崔 絢喆(東北大学教員)
- 受講料 | 9,600円
- 定員 | 15名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | ●II期(全8回)

ハンゲル講座〈中級Ⅱ〉

- 講師 | 崔 絢喆(東北大学教員)
- 受講料 | 9,600円
- 定員 | 15名(最少催行人数10名)
- 開催日時 | ●II期(全8回)

※オンラインハンゲル講座は、1月下旬頃より
開講予定

詳細は決まり次第大学HPに掲載いたします(12月中旬頃)。
申込受付:12月末頃~(予定)

オンライン
講座
について

- 使用ソフト
オンラインミーティングソフトZoom(無料版)を使用します。
 - 受講対象者
①ご自宅などでインターネットに接続できる環境のある方
※Wi-Fi環境があると安心です(通信料はご自身のご負担となります)
②パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれかをお持ちの方
③メールでの連絡やり取りが可能なお方
※@ezweb.ne.jp、@docomo.ne.jp、@softbank.ne.jpなどの携帯
キャリアメールはフィルタリング機能により、PCからのメールが届かない
場合があります。お使いの携帯電話会社の方法に従って
「@shokei.ac.jp」をドメイン指定受信設定してください。
 - ★Zoom操作が不安な方向けに、地域連携交流プラザで
「Zoom操作講習会」を実施予定です。詳細は講座のお申
込みに後に郵送する文書にてご案内いたします。
- *Zoom操作講習会のみ参加は出来ません。

受講
お申込み

下記のいずれかの方法でお申込みください。

インターネットでお申込みの場合

右記QRコード・大学HPのいずれかより
アクセスしてください。



郵送・FAX・Eメールでお申込みの場合

下記に必要事項を記入のうえ、
郵送・FAXまたはEメールで
お申込ください。

必要事項

- ①希望講座名・コード ②氏名 ③フリガナ
- ④生年月日 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦住所 ⑧電話番号
- ⑨メールアドレス ⑩職業 ⑪申込理由

- 郵 送 / 〒981-1294 名取市杜せきのした5-3-1
尚絅学院大学地域連携交流プラザ(イオンモール名取おぼコート3階)
- F A X / 022-381-1491(尚絅学院大学地域連携交流プラザ FAX専用番号)
- Eメール / kouza@shokei.ac.jp

申込手続きについて

■受講申込書受付後(受付期間終了後)に、事務局より案内をお送りします。

受講料金について

- スポーツ保険料は年齢区分で異なります(800円~1,850円程度)。
- 受講料・スポーツクラブ会費、スポーツ保険料等は必ず期限内にお申
込み分すべてを一括でお支払いください。
- 納入された受講料金は講座中止の場合以外に返還できません。
- 納入されたスポーツクラブ会費、スポーツ保険料の返還はできません。
※別途テキスト代・材料費がかかる講座があります。

講座について

- お申込みが多数の場合は、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきます。
- 講座日程及び講師が変更になる場合があります。
- 最少催行人数に達しない場合は、原則開講いたしません。
- 受講生以外の参加は固くお断りいたします。*小学生ソフトボールの保護者見学者は可。

★個人情報適切に扱うため、インターネット・Eメール・
FAX・郵送のみ受講申込を受けております。
★お電話はお問い合わせの場合にのみになります。
ご協力をよろしくお願いいたします。
★ご家族でお申込みの場合は、この用紙をコピーして個別に
お使いください。

フリガナ						生年月日	西暦	年	月	日
氏名						年齢	歳	性別	男・女	
住所	〒									
職業	会社員	公務員	自営業	パート・アルバイト	学生(尚絅)	大学生・高校生 中学生・小学生	専業主婦	無職		
電話番号	(自宅)					(携帯)				
メールアドレス										

※氏名漢字・生年月日・年齢に誤りがあるとスポーツ保険が支払われませんので、記入(入力)の際はご注意ください。

希望講座	①	講座名	コード	②	講座名	コード	③	講座名	コード
	④	講座名	コード	⑤	講座名	コード	⑥	講座名	コード

この講座に
お申込みされた理由

取得した個人情報は、本学の生涯学習講座の業務全般を行うために使用し、それ以外の目的には使用いたしません。個人情報は厳密に取り扱い、適正な個人情報の管理を行います。

講座の実施可否の判断につきましては、新型コロナウイルスの感染状況等を見ながら随時判断させていただきます。そのため、中止または、オンライン・リモート講座に変更となる場合がございますことをあらかじめご了承ください。