

大学の授業受講のための個人用ノートパソコン等の準備について

はじめに

尚綱学院大学では、授業・課題・自主学習においてノートパソコンを活用しています。特に、学生自身のノートパソコンを使用する BYOD (Bring Your Own Device) 授業を実施しており、1 年次 4 月から個人用ノートパソコンを持参して受講する必修科目があります。また、オンデマンド型の動画教材を用いる科目や、Zoom 等を利用したリアルタイムオンライン授業も実施しています。

このほか、大学生活では次のような場面でノートパソコンとインターネットを利用します。

- 大学からのお知らせの確認、シラバスの閲覧、履修登録手続き、成績確認
- 授業資料の閲覧、レポートやプレゼンテーション資料の作成・提出
- BYOD 授業、オンライン授業、動画教材を活用した学習
- Microsoft Word、Excel、PowerPoint 等を用いた演習

スマートフォンやタブレット端末でも一部の利用は可能ですが、レポートの作成や情報活用教育科目の受講にはノートパソコンが必要です。そのため、入学までに個人用ノートパソコンをご準備ください。

なお、すでに自分専用の Windows 11 ノートパソコンをお持ちの場合は、Windows Update を実施し、Microsoft のサポート対象となっているバージョンに更新してご利用ください。裏面の推奨仕様から大きく外れていなければ、新たに購入する必要はありません。

ご自宅等のインターネット環境について

自宅等の学習場所でも、授業資料の閲覧、課題の提出、動画の視聴、オンライン授業等のためにインターネットを利用します。可能な範囲で、安定したインターネット接続環境をご準備ください。

モバイル通信（ポケット型 Wi-Fi 等）は、通信量の上限や電波状況によって接続が不安定になる場合があります。可能であれば、光回線等による安定した通信環境の利用をお勧めします。賃貸住宅（アパート・学生寮等）に入居予定の方は、契約時にインターネットの利用環境についてもご確認ください。

Microsoft 365 Apps について

尚綱学院大学では、日本マイクロソフト株式会社との包括契約に基づき、在学期間中、すべての学生が Microsoft 365 Apps を無償で利用できます。Microsoft Word、Excel、PowerPoint 等のデスクトップアプリを、個人所有のパソコンにインストールして利用できます。

本学の授業では、Microsoft 365 Apps のデスクトップ版アプリの利用を前提としています。特に情報活用教育科目では、他社製 Office 互換ソフトや一部の Web 版 Office では、授業で用いる機能を利用できない場合があります。

すでに Microsoft Office がインストールされている場合でも、Microsoft によるサポートが終了したバージョンは使用せず、大学が提供する Microsoft 365 Apps をご利用ください。インストール方法や利用方法は、入学後の授業や大学 Web サイトの Q&A 等で案内します。また、情報教育センターでもサポートします。

[＜裏面へ＞](#)

推奨するノートパソコンの仕様

本学での学修に必要なノートパソコンの推奨仕様を＜表 1＞に示します。本学の情報活用教育科目は Windows 11 環境を前提として実施します。そのため、macOS パソコンは授業でのサポート対象外です。また、Chromebook、iPad、Android タブレットでは、一部の授業課題を実施できません。

すでに Windows 11 ノートパソコンを所有している場合は、この仕様から大きく外れていなければ、すぐに買い替える必要はありません。ただし、授業受講に支障が生じる場合は、次の仕様を満たす機種をご準備ください。

＜表 1 本学が推奨するノートパソコンの仕様＞

項 目	仕 様
OS	Windows 11 Home 以上（25H2 以降） Windows Update を実施し、Microsoft のサポート対象となっているバージョンを使用すること
セキュリティ対策	Windows 標準のセキュリティ機能を有効にし、Windows Update およびアプリの更新を適用して、常に最新の状態に保つこと
アプリケーション	Microsoft Word、Excel、PowerPoint のデスクトップアプリが利用できること ・大学が提供する Microsoft 365 Apps を在学中、無償で利用可能 ・サポートが終了した Office は使用しないこと
CPU	Intel Core i5、AMD Ryzen 5、または同等以上の性能を持つ CPU ※ Qualcomm Snapdragon 搭載機は、一部のアプリケーションや周辺機器を利用できない場合があるため、Intel または AMD 製 CPU を推奨
メモリ	16GB 以上を強く推奨
内蔵ストレージ	256GB 以上の SSD（512GB 以上を推奨）
ディスプレイ	11～14 インチ程度、フル HD（1920×1080）以上を推奨 画面表面が反射防止加工されているものが望ましい
無線 LAN	Wi-Fi 5（IEEE 802.11ac）以上に対応（Wi-Fi 6 以上を推奨）
バッテリー	メーカー公称値で 10 時間以上を推奨
視聴覚機能	ウェブカメラ、マイク、イヤホンが利用できること（Bluetooth 可） 映像出力が可能であること（変換アダプターによる対応可）
その他	ハードウェアキーボードを備えたノートパソコンであること（着脱式可） 外付けマウスを準備すること／重量 1.5kg 以下を推奨

※ 尚絅学院大学生協の新入生向けパソコン

尚絅学院大学生協では、上記仕様を満たす Windows 11 ノートパソコンを新入生向けに販売しています。保証や修理受付、故障時の代替機貸出等のサポート内容は、次のサイトでご確認ください。

- ・ 尚絅学院大学生協 新入生サポートサイト：<https://newlife.u-coop.or.jp/shokei/>
- ・ 大学生協 Campus PC Guide：<https://www.univcoop.or.jp/service/campuspc/>

【お問い合わせ先】

尚絅学院大学 教務課

TEL：022-381-3305

Email：kyomu@shokei.ac.jp