

【第4回】 いのちの栄養 －食事をたのしむことについて－

「食事」と聞いて、皆さんなら何を思い浮かべますか？「生きるために食べる」ことは他の動物と同じではありますが、実は他にも大切な役割を担っています。改めて「食事」というものに向き合うことを通して自身の食生活の見直しや健康について考えてみましょう。



日時

2025年

12月 6日 土
10:30-12:00

会場

尚絅学院大学 図書館
セミナールーム



お申込みは
予約フォームから



講師

青柳 公大

尚絅学院大学
健康栄養部門 講師



青森県八戸市出身。尚絅学院大学総合人間科学部健康栄養学科を卒業後、宮城県内の大量調理施設にて管理栄養士として勤務。在職中に宮城大学大学院食産業学研究科にて食産業学修士を取得し、その後は病院において食事管理業務に従事。

2022年4月より東北生活文化大学短期大学部食物栄養学専攻講師として勤務し、2025年4月からは尚絅学院大学健康栄養学群健康栄養学類講師に着任。主に給食経営管理実習Ⅰ・Ⅱ、給食経営管理論Ⅰ・Ⅱなど給食経営・大量調理関連科目やスポーツ栄養学を担当している。

現場での経験を基盤に、安全・安心な食事作りを担う管理栄養士の養成に力を注いでいる。