

新年度  
気になる講座をチェック!

尚絅学院大学地域連携交流プラザ

# ワンコインお試し講座

～お申込み募集中～

※お申込み期間：5/2(月)～(締切：各講座開講日前日16時)

地域連携交流プラザでは、5月に「ワンコインお試し講座」として、前期開講の講座をワンコインで受講できます。下記、開講講座、開講内容、開講日程をご覧ください、お申込みください。

## 開催講座

- ・英会話(初級昼/初級夜/中級)
- ・中国語(入門)
- ・イタリア語(入門)
- ・ヨガストレッチ(火)/(木)
- ・バランスボール
- ・レクダンス
- ・エムズテニス(親子向け)

## 開講内容

- ・受講料：各講座1回500円  
※各講座の際にお支払いください。
- ・開講期間：5/3(火)～5/15(日)  
※講座ごとに開講日時が決まっております。期間中は、各回単発の講座のため、1回のみ参加もOKです。
- ・開講時間：30分～45分程度
- ・開講場所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ
- ・定員人数：各講座10名



## ～開講日程～

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
	12:00～ エムズテニス	10:30～ 英会話(中級)	11:30～ エムズテニス	10:30～ イタリア語(入門)		
	13:30～ レクダンス	12:30～エムズテニス 13:30～エムズテニス	13:00～ バランスボール	13:30～ 英会話(初級昼)	13:30～ イタリア語(入門)	13:30～エムズテニス 14:30～エムズテニス
			19:00～ 英会話(初級夜)			
9	10	11	12	13	14	15
	10:30～ ヨガ	10:30～ 英会話(中級)	10:30～ ヨガ	10:30～ イタリア語(入門)		
	13:30～ レクダンス		13:00～ バランスボール	13:30～ 英会話(初級昼)	13:00～ バランスボール	13:30～エムズテニス 14:30～エムズテニス
		19:00～ 中国語(入門)	19:00～ 英会話(初級夜)			

～お申込み方法(締切は、各講座開講日前日16時)～

QRコードまたは大学HPのお申込みフォーム  
(Googleフォーム)より必要事項をご入力の上、  
お申込みください。



お問い合わせ：尚絅学院大学地域連携交流プラザ  
電話：022-381-1490(お問い合わせ時間10:30～18:30)  
Eメール：kouza@shokei.ac.jp