

2024 年度 臨床心理相談室報告書

尚絅学院大学総合人間科学研究科

心理学専攻 臨床心理学コース

2025

目次

巻頭言	2
1. 尚絅学院大学大学院臨床心理相談室活動報告	3
1－1. 相談活動	3
1－2. 教育研究活動	4
1－3. 社会活動	7
1－4. 施設見学	15
2. 教員、院生の共同研究	15
3. 相談室スタッフ	16

巻頭言

日々の生活の中で、心の揺らぎや不安を抱えることは誰にでもあることです。そんなとき、誰かに話すことで少し気持ちが軽くなる——その「誰か」として、私たち臨床心理相談室が存在できることを、改めて大切に感じています。

近年、遠隔面接の導入が進み、相談の形も大きく変化しました。2020 年度のコロナ禍をきっかけに始まったこの取り組みは、今では相談全体の半数以上を占めるまでになりました。遠隔という形は、物理的な距離を越えて人と人とをつなぎ、相談室の扉をより多くの方を開くことを可能にしました。特に、地理的な制約や時間的な制限のある方にとっては、心の支援を受けるための大きな一歩となっています。

もちろん、遠隔面接には課題もあります。通信環境の不安定さや、画面越しでは伝わりにくい微細な表情や空気感など、対面とは異なる難しさも感じます。それでも、私たちは「つながること」の価値を信じ、日々工夫を重ねながら支援を続けています。通信障害が起きた際には、電話での対応に切り替えるなど、柔軟な方法で相談者の安心を守るよう努めています。

遠隔面接を通じて、初めて相談室とつながった方が「一度対面でも話してみたい」と来室されることもあります。また、心理検査など対面が必要な場面では、必要に応じて来室いただくこともあります。反対に、これまで対面だった方が生活の変化により遠隔へ移行するケースも考えられ、相談の形は一人ひとりの状況に合わせて柔軟に変化しています。

私たちの目指す支援は、「心に寄り添うこと」。その手段が対面であれ遠隔であれ、相談者の方が安心して話せる場を提供することが何より大切です。これからも、相談室は皆さまの「話してみようかな」という気持ちに寄り添いながら、心の支援を続けてまいります。

臨床相談室長 一條 玲香

1. 尚絅学院大学大学院臨床心理相談室活動報告

1-1. 相談活動

これまで(2024年4月1日～2025年3月31日まで)の新規来談者件数は9件であった。
以下に相談活動状況をまとめる(表1～4)。

表1. 相談員の内訳

修士1年	8人
修士2年	7人
教員	5人
専任カウンセラー	1人
計	21人

表2. 相談経路

ホームページ、パンフレットを見て	1件
他機関からの紹介	2件
知人	0件
家族	0件
講演会受講	0件
その他	4件
計	7件

表3. 継続来談者件数

継続中	18件
終結(インテークのみ・中断含む)	7件
計	25件

※2016年度からの継続来談者も含む

表 4. のべ面接回数

受理面接（再インタビュー含む）	9 回
臨床心理面接（個人）	232 回
臨床心理面接（集団/親子並行面接）	18 回
心理検査	1 回
計	260 回

表 5. 面接形態内訳

対面面接	114 回
遠隔面接	146 回
計	260 回

1－2. 教育研究活動

（1）教育支援活動

- ・令和 6 年度 児童発達支援事業所「こども広場放課後等デイサービ わかば」 動作法支援
 講師 三好 敏之
 日時 2024 年 4 月～2025 年 3 月 計 10 回 各日 13：30～16：00
 場所 児童発達支援事業所「こども広場放課後等デイサービスわかば」
- ・令和 6 年度 障害児通園事業施設「ひまわり園」 動作法支援
 講師 三好 敏之
 日時 2024 年 4 月～2025 年 3 月 計 10 回 各日 10：00～12：00
 場所 障害児通園事業施設「ひまわり園」
- ・令和 6 年度 千代福社会グループ障害者支援施設「ますみ学園・あおぞら学園」 動作法支援
 講師 三好 敏之
 日時 2024 年 4 月～ 2025 年 3 月 計 8 回 各日 10：00～12：00
 場所 障害者支援施設「ますみ学園・あおぞら学園」
- ・令和 6 年度 社会福祉法人 恵萩会「はぐくみ学園」 動作法支援
 講師 三好 敏之

日時 2024 年 4 月～ 2024 年 3 月 計 8 回 各日 10 : 00～12 : 00

場所 社会福祉法人 恵萩会「はぐくみ学園」

- ・令和 6 年度 重症心身障害児 児童発達支援・放課後等デイサービス「望（のぞみ）」 動作
法支援

講師 三好 敏之

日時 2024 年 4 月～ 2024 年 3 月 計 6 回 各日 14 : 00～16 : 00

場所 多機能重症児デイサービス「望（のぞみ）」 仙台

- ・令和 6 年度 富谷市親と子の教室

講師 加藤 道代

日時 2024 年 4 月～2025 年 3 月 計 18 回 各日 9 : 00～12 : 00

場所 とみや子育て支援センター

- ・宮城県警察学校での講義「犯罪者の心理」

講師 川端 壮康

日時 2024 年 6 月 5 日

場所 宮城県警察学校

- ・宮城県警察学校での講義「罪を犯すその心理」

講師 川端 壮康

日時 2024 年 11 月 11 日

場所 宮城県警察学校

- ・矯正研修所仙台支所での講義 法務教官応用科「グループワーク」

講師 川端 壮康

日時 2025 年 2 月 3 日、5 日

場所 矯正研修所仙台支所

(2) スーパービジョン

- ・令和 6 年度 児童発達支援事業所「こども広場放課後等デイサービスわかば」 動作法支
援（職員学習会）

講師 三好 敏之

日時 2024 年 4 月～2025 年 3 月 計 6 回 各日 10 : 00～12 : 00

場所 児童発達支援事業所「こども広場放課後等デイサービスわかば」

- ・令和6年度 児童発達支援事業所・放課後こどもサポート教室「クラ・ゼミ」仙台富沢校
動作法支援（職員学習会）

講師 三好 敏之

日時 2024年4月～2025年3月 計2回 各日10:00～12:00

場所 児童発達支援事業所「こども広場放課後等デイサービスわかば」

- ・令和6年度 宮城県黒川郡大和町保育所巡回相談

講師 加藤 道代

日時 2024年5月～2025年3月 計7回 各日10:00～12:00

場所 宮城県黒川郡大和町（もみじが丘保育所、杜の丘保育所）

- ・令和6年度 仙台市保育所・子ども園巡回相談（河原町すいせんこども園、東仙台保育所）

講師 加藤 道代

日時 2024年5月～11月 計6回 各日13:00～17:00

場所 仙台市（東仙台保育所、河原町すいせんこども園）

- ・令和6年度 仙台市精神保健福祉総合センターケース会議

講師 加藤 道代

日時 2024年7月5日、2025年2月14日 計2回 各日15:00～17:00

場所 仙台市精神保健総合センター

- ・令和6年度 富谷市児童虐待防止連絡協議会実務者会議ならびに未就学支援児童・特定妊婦実務者会議スーパービジョン

講師 加藤 道代

日時 2024年6月～2025年2月 計5回 各日13:30～16:00

場所 富谷市学校給食センター、とみや子育て支援センター等

- ・令和6年度 名取市子ども家庭総合支援拠点事業個別ケース会議

講師 加藤 道代

日時 2024年5月～2025年2月 計4回 各日14:00～15:30

場所 名取市役所

- ・令和6年度 名取市要保護児童対策地域協議会実務者会議

講師 加藤 道代

日時 2024年7月～11月 計3回 各日14:00～16:00

場所 名取市役所

- ・仙台市子供相談支援センター「電話相談事例検討会」

講師 内田 知宏

日時 2025 年 3 月 7 日

場所 仙台役所錦町庁舎

1－3．社会活動

(1) 講演活動

- ・令和 6 年度 伊丹市市立伊丹特別支援学校 自立活動研修会

テーマ「動作法でからだところのつながりを知る」

講師 三好 敏之

日時 2024 年 5 月 16 日、17 日

場所 伊丹市立伊丹特別支援学校（高等部）

主催 伊丹市教育委員会

- ・令和 6 年度 高等学校等フレッシュ先生 1 年次研修

テーマ「教師のためのメンタルヘルス講座」

講師 内田 知宏

日時 2024 年 7 月 9 日 14：30～16：30

場所 仙台市教育センター

主催 仙台市教育センター

- ・青森家庭裁判所 自庁研修（オンライン）

講師 加藤 道代

日時 2024 年 7 月 17 日

場所 青森家庭裁判所（オンライン）

主催 青森家庭裁判所

- ・令和 6 年度 尼崎市立尼崎特別支援学校 自立活動研修

テーマ「動作法でからだところのつながりを知る」

講師 三好 敏之

日時 7月22日～24日（高等部）、8月20日～22日（小・中学部）

場所 尼崎市立尼崎特別支援学校（小・中学部、高等部）

主催 尼崎市教育委員会

- ・宮城県総合教育センター 子供の心のサポート訪問支援研修会

テーマ「長期的視点に立った生徒の心理的サポート～健康観も踏まえて～」

講師 内田 知宏

日時 2024 年 8 月 5 日 13 : 30～15 : 30

場所 南三陸町立志津川中学校

主催 宮城県総合教育センター

・令和 6 年度 加古川市立加古川特別支援学校 自立活動研修会（職員研修）

テーマ「動作法でからだところのつながりを知る」

講師 三好 敏之

日時 2024年8月8日、9日

場所 加古川市立加古川特別支援学校 自立活動研修会

主催 加古川市教育委員会

・仙台市保育所等地域子育て支援担当者研修

テーマ「子育て世代の保護者の理解と支援—家族システムの変化の視点から—」

講師 加藤 道代

日時 2024 年 8 月 6 日

場所 仙台市役所上杉分庁舎

主催 仙台市

・令和 6 年度 社会福祉法人「はげみの会」たんぽぽホーム 主任研修

テーマ「自分を支えるレジリエンスとストレスマネジメント」

講師 加藤 道代

日時 2024 年 8 月 8 日

場所 社会福祉法人仙台はげみの会大野田たんぽぽ

主催 社会福祉法人仙台はげみの会

・宮城県教育庁高校教育課 精神保健研修会（教員向け）

テーマ「困っている子どものつまづきをどう理解するか」

講師 内田 知宏

日時 2024 年 8 月 20 日 10 : 30～12 : 30

場所 古川黎明高校

主催 宮城県教育庁高校教育課

・古川学園高校 職員研修会

テーマ「子どもの精神的不調をどう理解し、どう関わるか」

講師 内田 知宏

日時 2024 年 8 月 20 日 14 : 00～16 : 00

場所 古川学園高校

主催 古川学園高校

・石巻好文館高校 保健講話

テーマ「受験期を乗り切るために必要な健康「力」

講師 内田 知宏

日時 2024 年 9 月 11 日 14 : 00～14 : 45

場所 石巻好文館高校

主催 石巻好文館高校

・令和 6 年度 仙台少年鑑別所 職員研修

テーマ「事例検討研修」

講師 加藤 道代

日時 2024 年 9 月 12 日

場所 仙台少年鑑別所

主催 仙台少年鑑別所

・令和 6 年度 仙台家庭裁判所 自庁研修

テーマ「事例検討」

講師 加藤 道代

日時 2024 年 9 月 18 日

場所 仙台家庭裁判所

主催 仙台家庭裁判所

・名取市ゲートキーパー研修会

テーマ「私も大事、あなたも大事～こころの守り方、育て方～」

講師 内田 知宏

日時 2024 年 10 月 3 日 10 : 50～12 : 00

場所 名取市立館腰小学校

主催 名取市保健センター

・令和 6 年度 JET プログラム参加者 10 月研修会

テーマ「～Staying Healthy and Happy～Stress Care Workshop for JET－ALTs」

講師 一條 玲香

日時 2024 年 10 月 4 日 10 : 40～12 : 10

場所 宮城県自治会館

主催 宮城県経済商工観光部 国際政策課

・令和 6 年度 三田市自立活動 巡回指導

テーマ「動作法でからだところのつながりを知る」

講師 三好 敏之

日時 2024年10月15日、2025年2月21日（小中学校午前1校、午後1校）

場所 三田市立小中学校

主催 三田市教育委員会

・令和 6 年度 富谷市子育て支援センター 子育て講和

テーマ「親子の愛着と子どもの発達」

講師 加藤 道代

日時 2024 年 10 月 31 日

場所 富谷市子育て支援センター

主催 富谷市

・令和 6 年度名取市児童虐待防止研修会

テーマ「親子の愛着子どものこころの発達」

講師 加藤 道代

日時 2024 年 11 月 7 日

場所 名取市文化会館

主催 名取市

・令和 6 年度 生涯学習講座

テーマ「『こころ』と『からだ』～よりよく生きるために～」

講師 三好 敏之

日時 2024年11月12日、26日、12月10日 各日10 : 00～11 : 30

場所 イオンモール名取あおばコート3階地域連携交流プラザ

主催 尚絅学院大学

・宮城県教育庁高校教育課 精神保健研修会（教員向け）

テーマ「生徒の「死にたい」に対応するために」

講師 内田 知宏

日時 2024 年 11 月 22 日 13 : 30～15 : 00

場所 古川黎明高校
主催 宮城県教育庁高校教育課

・宮城県市町村部会業務交流会

テーマ「皆で高める健康「力」～自分も大事、あなたも大事～」

講師 内田 知宏

日時 2024 年 11 月 23 日 13：30～15：00

場所 ハーネル仙台

主催 宮城県保健師連絡協議会

・山元町公衆衛生組合連合会 ゲートキーパー養成講座

テーマ「みんなで高める健康「力」

講師 内田 知宏

日時 2024 年 11 月 25 日 14：00～16：00

場所 山元町防災拠点・つばめの杜ひだまりホール

主催 山元保健福祉課

・栗原市いのちを守る総合対策事業 こころの健康サポーター等フォローアップ研修

テーマ「傾聴スキルを高めよう～より良い傾聴とは～」

講師 内田 知宏

日時 2024 年 11 月 27 日 13：30～15：00

場所 栗原市消防庁舎

主催 栗原市市民生活部健康推進課

・宮城県総合教育センター 子供の心のサポート訪問支援研修会

テーマ「健康、愛着、そしてアサーション」

講師 内田 知宏

日時 2024 年 12 月 9 日 15：00～16：30

場所 岩沼市立玉浦小学校

主催 宮城県総合教育センター

・令和 6 年度 中央ブロック保育連絡協議会 主任保育士研修会

テーマ「発達の気になる子どもとその保護者への対応」

講師 加藤 道代

日時 2024 年 12 月 16 日

場所 東京エレクトロンホール
主催 中央ブロック保育連絡協議会

- ・令和6年度 社会福祉法人「はげみの会」たんぽぽホーム地域支援研修
テーマ「保護者支援」

講師 加藤 道代
日時 2024年12月26日
場所 社会福祉法人仙台はげみの会大野田たんぽぽ
主催 社会福祉法人仙台はげみの会

- ・令和6年度 学校心理士会関西支部 研修会講演
テーマ「震災でのからだところのつながりケアの実際」

講師 三好 敏之
日時 2025年1月11日 9:30~12:30
場所 神戸市婦人会館
主催 学校心理士関西支部

- ・令和6年度 放送大学宮城学習センター特別講演
テーマ「子どもと震災 東日本大震災後をふりかえって」

講師 加藤 道代
日時 2025年2月2日
場所 放送大学宮城学習センター
主催 放送大学心理学研究会

- ・令和6年度 南三陸町子ども支援連絡調整会議講演
テーマ「親子の愛着と子どもの心の発達」

講師 加藤 道代
日時 2025年2月3日
場所 南三陸町役場
主催 南三陸町保健福祉課

- ・令和6年度 子どもの心のケア推進事業研修会
テーマ「子どもの心の回復力を育てる」

講師 加藤 道代
日時 2025年2月6日
場所 宮城県子ども総合センター

主催 宮城県子ども総合センター

・山元町こども家庭センター ゲートキーパー養成講座

テーマ「みんなで高める健康「力」」

講師 内田 知宏

日時 2025 年 2 月 17 日 10 : 00 ~ 11 : 30

場所 山元町役場

主催 山元保健福祉課

・令和 6 年度 第 56 回本吉地方学校保健会講演会

テーマ「子どもの心の回復力を高める支援のあり方」

講師 加藤 道代

日時 2025 年 2 月 20 日

場所 本吉公民館

主催 本吉地方学校保健会

・宮城県教育庁高校教育課 精神保健研修会（生徒向け）

テーマ「受験期を乗り切るために必要な健康「力」」

講師 内田 知宏

日時 2025 年 2 月 21 日 15 : 00 ~ 15 : 45

場所 古川黎明高校

主催 宮城県教育庁高校教育課

（2）外部相談員

・令和 6 年度 岩沼市精神保健福祉相談

相談員 内田 知宏

実施日 2024 年 4 月 ~ 2025 年 3 月 計 6 回

依頼元 岩沼市社会福祉課

・令和 6 年度 富谷市育児カウンセリング

相談員 加藤 道代

実施日 2024 年 4 月 19 日 ~ 2025 年 3 月 14 日 計 10 回

依頼元 宮城県富谷市

（3）その他

・亘理町いじめ問題再調査委員会 委員

委員 川端 壮康

期間 2024 年 4 月～2025 年 3 月

・東北薬科大学病院精神科 非常勤カウンセラー

講師 三好 敏之

期間 2024 年 4 月～2025 年 3 月

場所 東北薬科大学病院精神科

依頼元 東北薬科大学病院

・宮城県いじめ防止対策調査委員会 臨時委員

委員 内田 知宏

期間 2024 年 4 月～2025 年 3 月

・名取市自死対策協議会 委員

委員 内田 知宏

期間 2024 年 4 月～2025 年 3 月

・東北労災看護専門学校 発達講座

講師 三好 敏之

期間 2024 年 5 月～7 月 計 7 回 各日 9 : 00～10 : 30

場所 東北労災看護専門学校

依頼元 東北労災看護専門学校

・社会福祉法人千代福社会 評議員

評議員 三好 敏之～ 現在

期間 2024 年 6 月～

依頼元 社会福祉法人 千代福社会

・令和 6 年度 多賀城市復興住宅被災者 動作法支援

講師 三好 敏之

日時 2024年9月14日、2月8日 各日 10 : 00～12 : 00

場所 多賀城市鶴岡復興住宅

主催 宮城県臨床心理士会

・仙台こども財団 評議員

評議員 加藤 道代

期間 2023 年 11 月～ 現在

依頼元 仙台こども財団

- ・令和 6 年度 日本シェアリングネイチャーゲームリーダー養成講座

講師 三好 敏之

日時 2024年11月8日、9日 各日9：00～17：00

場所 尚絅学院大学

主催 日本シェアリングネイチャー協会

- ・宮城県社会的養育推進計画策定懇話会 委員

委員 加藤 道代

期間 2024 年 12 月 26 日、2025 年 3 月 26 日

依頼元 宮城県保健福祉部子ども・家庭支援課

- ・令和 6 年度 ダナン師範大学短期留学（春季） 動作法実践体験

講師 三好 敏之

日時 2025 年 3 月 6 日～3 月 12 日

内容 障害児施設訪問、特別支援学校訪問、世界遺産見学、ダナン師範大学生との交流、
ダナン師範大学でのベトナム語学習

主催 尚絅学院大学

1－4．施設見学

- ・2024 年 5 月 2 日 仙台市教育センター 教職研修班 ご担当者様
- ・2024 年 10 月 8 日 山本町役場 保健福祉課 健康推進班 ご担当者様

2．教員、院生の共同研究

論文発表

1. Kariya K., Ichijo R., Uchida T. (2024). Problem Gambling, Gambling Passion, and Money Beliefs among Young Japanese People. *Tohoku Psychologica Folia*, 83, 56-68.
2. 鈴木稔望・渡部敦子(2024)「異なる状況場面を用いたキャラの有用性の検討」 日本心理学会第 88 回大会発表論文集

学会発表

1. 手塚 奏宇・内田 知宏・一條 玲香. 指導後に自己成長に至るプロセスに関する質的研究—社会人を対象として— 日本青年心理学会第 32 回大会, 札幌学院大学(北海道), 2024 年 11 月.
2. 刈屋 快斗・内田 知宏・一條 玲香. 若者のギャンブル依存傾向と心理的特徴の関連 日本青年心理学会第 32 回大会, 札幌学院大学 (北海道), 2024 年 11 月
3. 吉田 亜蓮・内田 知宏・一條 玲香. 青年期におけるぬいぐるみの心理的役割について 日本青年心理学会第 32 回大会, 札幌学院大学 (北海道), 2024 年 11 月

3. 相談室スタッフ

専任教員	川端 壮康 三好 敏之 渡部 敦子 内田 知宏 一條 玲香 加藤 道代
専任カウンセラー	日野 映
相談員	修士課程 1 年生 8 名 2 年生 7 名
事務員	吉田 藍

2024 年度 臨床心理相談室報告書

2025 年 7 月発行

発行 尚絅学院大学大学院臨床心理相談室

住所 〒981-1295 宮城県名取市ゆりが丘 4 丁目 10-1

TEL 022-381-3516

FAX 022-381-3419