

2025年度尚綱学院大学 生涯学習講座「尚綱オープンユニバーシティ」



平日夜間開講！  
社会人向け



# コミュニケーション講座

受講料

3,200円 / 各講座 (全2回)

場所

尚綱学院大学  
長町サテライトプラザ  
仙台市太白区長町5-3-1  
たいはっくるイオプラザ1階

講座コード：25C10

中間管理職の方におすすめ！  
板挟みで潰されないための  
コミュニケーション

6/24・7/1  
18:30~20:00

講座コード：25C11

中堅と言われる方におすすめ！  
チームビルディングの  
コミュニケーション

7/8・7/15  
18:30~20:00

講座コード：25C12

若手社員向け  
仕事を円滑にする  
コミュニケーション

7/22・7/29  
18:30~20:00

講師

高山 香織  
(尚綱学院大学 客員講師)



## お申込について

申込締切 各講座初回 **3日前 午前10時まで**

お申込・講座の詳細は、

尚綱学院大学 生涯学習講座



※お申込はインターネットからのみ受け付けております。



講座コード：25C10

## 板挟みで潰されないためのコミュニケーション

2025年6月24日(火)・7月1日(火) 18:30~20:00

対象者：主に中間管理職の方

定員：15名  
最少催行人数：10名

### 第1回「板挟みの原因の捉え方」

質問力、非言語コミュニケーション能力を自己分析し、新たな視点を身につけます。

### 第2回「板挟みから抜け出す言葉選び」

自分がよく使う言語表現は、相手に正確に伝わっているでしょうか？目的を共有する伝え方を探ります。

講座コード：25C11

## チームビルディングのコミュニケーション

2025年7月8日(火)・7月15日(火) 18:30~20:00

対象者：後輩の育成に携わる主に中堅と言われる方

定員：15名  
最少催行人数：10名

### 第1回「チームとは」

チームを組むのは、高い目標に向かうには、独りで取り組むよりプラスが創出できるから…のはず。

### 第2回「チーム内の自分の在り方」

チームをより良くしようと奮闘するばかり、気づいたら自分の居場所や居心地を軽視していませんか？

講座コード：25C12

若手社員向け

## 仕事を円滑にするコミュニケーション

2025年7月22日(火)・7月29日(火) 18:30~20:00

対象者：新入社員~3年目ぐらいの方

定員：15名  
最少催行人数：10名

### 第1回「社会人のマナー」

「最近の若手は……」と、ひとくくりに「基本がなってない」と言われる現実から脱出しましょう！

### 第2回「外から見たらあなたは会社の顔」

若手だろうと取引先から見たら会社の代表。社内に協力者が増やせれば、百人力の仕事ができるはず！

25C10

板挟みで潰されないためのコミュニケーション

※中間管理職の方におススメ！

関連するSDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも  
お申込みできます

定員：15名  
 最少催行人数：10名  
 受講料：3,200円

期 間：2025年6/24(火)・7/1(火) [全2回]

場 所：尚綱学院大学長町サテライトプラザ  
 〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-1  
 たいはっくるイオプラザ1階

時 間：18:30~20:00

対 象 者：主に中間管理職の方


教 材：なし

修了要件：全2回出席した方に修了証を発行予定です。

受講生へのメッセージ

☆☆☆ (レベル1：日本語ができればOK)

社会人の悩みを追究すると「人間関係」に行き着きます。社外・社内・家庭内の人間関係からは抜け出せない上、相手を変えることも替えることも難しい。ならば、自分がスキルアップして相手に接することで人間関係を円滑にし、自分も居心地の良い状態に変えませんか？

| 日程                    | テーマ・内容  | 講 師   |
|-----------------------|---|---|
| 板挟みで潰されないためのコミュニケーション |   | 高山 香織   |
| 第1回<br>6/24           | 第1回_「板挟みの原因の捉え方」<br>・内容<br>質問力、非言語コミュニケーション能力を自己分析し、新たな視点を身につけます。             | 尚綱学院大学<br>客員講師<br> |
| 第2回<br>7/1            | 第2回_「板挟みから抜け出す言葉選び」<br>・内容<br>自分がよく使う言語表現は、相手に正確に伝わっているでしょうか？目的を共有する伝え方を探ります。 |   |

25C11

## チームビルディングのコミュニケーション

※後輩の育成に携わる中堅と言われる方におススメ！

関連するSDGs:



申込フォーム

スマートフォンからも  
お申込みできます

定員: 15名  
 最少催行人数: 10名  
 受講料: 3,200円

期 間: 2025年7/8(火)・7/15(火) [全2回]

場 所: 尚綱学院大学長町サテライトプラザ  
 〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-1  
 たいはつくるイオプラザ1階

時 間: 18:30~20:00

対 象 者: 後輩の育成に携わる主に中堅と言われる方


教 材: なし

修了要件: 全2回出席した方に修了証を発行予定です。

## 受講生へのメッセージ

☆☆☆ (レベル1: 日本語ができればOK)

社会人の悩みを追究すると「人間関係」に行き着きます。社外・社内・家庭内の人間関係からは抜け出せない上、相手を変えることも替えることも難しい。ならば、自分がスキルアップして相手に接することで人間関係を円滑にし、自分も居心地の良い状態に変えませんか？

| 日程                  | テーマ・内容   | 講 師   |
|---------------------|--|---|
| チームビルディングのコミュニケーション |  | 高山 香織   |
| 第1回<br>7/8          | 第1回_「チームとは」<br>・内容<br>チームを組むのは、高い目標に向かうには、独りで取り組むよりプラスが創出できるから……のはず。       | 尚綱学院大学<br>客員講師  |
| 第2回<br>7/15         | 第2回_「チーム内の自分の在り方」<br>・内容<br>チームをより良くしようと奮闘するばかり、気づいたら自分の居場所や居心地を軽視していませんか？ |  |

25C12

## 若手社員向け仕事を円滑にするコミュニケーション

※新入社員〜3年目ぐらいの方におススメ！

関連するSDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも  
お申込みできます

定 員 : 15 名  
 最少催行人数 : 10 名  
 受 講 料 : 3,200 円

期 間 : 2025年7/22(火)・7/29(火) [全2回]

場 所 : 尚綱学院大学長町サテライトプラザ  
 〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-1  
 たいはつくるイオプラザ1階

時 間 : 18:30~20:00

対 象 者 : 新入社員~3年目ぐらいの方


教 材 : なし

修了要件 : 全2回出席した方に修了証を発行予定です。

## 受講生へのメッセージ

☆☆☆ (レベル1 : 日本語ができればOK)

社会人の悩みを追究すると「人間関係」に行き着きます。社外・社内・家庭内の人間関係からは抜け出せない上、相手を変えることも替えることも難しい。ならば、自分がスキルアップして相手に接することで人間関係を円滑にし、自分も居心地の良い状態に変えませんか？

| 日程                      | テーマ・内容  | 講 師   |
|-------------------------|---|---|
| 若手社員向け仕事を円滑にするコミュニケーション |   | 高山 香織   |
| 第1回<br>7/22             | 第1回_「社会人のマナー」<br>・内容<br>「最近の若手は……」と、ひとくくりに「基本がなってない」と言われる現実から脱出しましょう！         | 尚綱学院大学<br>客員講師<br> |
| 第2回<br>7/29             | 第2回_「外から見たらあなたは会社の顔」<br>・内容<br>若手だろうと取引先から見たら会社の代表。社内に協力者が増やせれば、百人力の仕事ができるはず！ |   |