

2026 年度 尚絅学院大学 総合型選抜（Ⅱ期）〔探究学習型審査 事前学習課題〕  
健康栄養学群 健康栄養学類

【事前学習課題】

下記に示す3点の資料A～Cを基に、正しい情報を検索することの重要性、およびそれらと健康などとの関連について、自ら調べて学習してください。

〈資料〉

- A. 文部科学省：「健康な生活を送るために（高校生用）」「05 高校生が気を付ける食生活」  
資料ページ⑩⑪

[https://www.mext.go.jp/content/20231218-mxt\\_kenshoku-000033166\\_1.pdf#page=12](https://www.mext.go.jp/content/20231218-mxt_kenshoku-000033166_1.pdf#page=12)

- B. 日本家政学会誌：Vol.71 No.3 66～71(2020)

資料ページ 66 1. はじめに

資料ページ 68 3. 食情報の氾濫とフードファディズム

[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jhej/71/3/71\\_200/\\_pdf/-char/ja](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jhej/71/3/71_200/_pdf/-char/ja)

- C. 学校保健 第342号 学校健康教育におけるヘルスリテラシーの意義

資料ページ(2)～(4)

[https://www.gakkohoken.jp/files/kaiho/pdf/kaiho\\_342.pdf#page=2](https://www.gakkohoken.jp/files/kaiho/pdf/kaiho_342.pdf#page=2)