

ベガルタ仙台マスコット ルターナ



参加無料  
親子で参加

Inclusive Sports Caravan

# インクルーシブ スポーツキャラバン 2023 in 石巻



## インクルーシブスポーツとは...

共生社会の実現に向けて障がいの有無や程度にかかわらず多様な人々が共に実施できるスポーツです



## とっておきの 〇〇を見つけよう!

### 障がいの有無に関わらず、みんなが楽しめるスポーツイベントを開催!

大学生やベガルタ仙台の子アリーダー、スクールコーチといっしょに親子で楽しく体を動かしましょう! 体を動かす楽しさ、さわやかな汗、わくわく、新しい仲間、出会い、つながりを見つけられることまちがいなし!

運動が得意な人も、そうでない人も、ふるってご参加ください!

『とっておきの“〇〇”』は、あなた次第!!

開催日時

2023年10月22日 日 10:30 ▶ 12:00  
10:00 受付開始

会場

こもれびの降る丘 遊楽館 体育館  
石巻市北村前山15-1 [駐車場完備]



ベガルタチアリーダーズとのダンス体験



大学生によるレクリエーション



ベガルタ仙台スクールコーチによるボール運動

共催

障がい者サポーターズ Golazo! (知的障がい児保護者による支援団体) / 尚絅学院大学  
Sendai Forza (知的障がい者サッカーチーム) / 株式会社ベガルタ仙台 / 石巻市

協賛

緑の心風 / 阿部蒲鉾店 熊谷木工所 / 深松組 / 有限会社 穂乃香

# Inclusive Sports Caravan PROGRAM

- 当日は、下記のプログラムを実施する予定です。
- 受付時に、検温・消毒にご協力いただきます。
- イベントの始めと終わりには、簡単な開会行事と閉会行事を行います。
- 各活動の時間は20～25分程度の予定です。各活動の間に休憩が入ります。
- プログラムの内容は、一部変更になる場合がございます。

# 1

## ベガルタチアリーダーズ とのダンス体験

ベガルタチアリーダーズをお手本にダンスを踊りましょう。  
活動中、スピーカーから音楽を流します。  
大きな音が苦手なお子様は、イヤーマフなどをご持参ください。



# 2

## 大学生による レクリエーション

大学生が企画する体を使ったレクリエーションを行います。  
活動内容は、当日のお楽しみです。

# 3

## ベガルタ仙台スクールコーチ によるボール運動

ボールを使った運動を行います。  
親子ペアによる簡単なパス練習から手をつないでのゲームなど、  
様々な活動にチャレンジします。



大きな集団が苦手なお子様も、可能な限り学生・スタッフが個別にサポートいたします。全てのプログラムに参加できなくても構いません。  
活動終了後の片付けの時間に、Golazo!を中心に保護者様同士の情報交換の時間を設けております。

これまでの  
活動の様子は  
コチラ



ベガルタ仙台 HP



尚網学院大学 HP

## サポートコース

定員30組60名

COURSE

推奨  
対象

- 特別支援学校(小・中・高)の児童生徒
- 小中学校特別支援学級の児童生徒

障がいのあるお子さまも安心して活動できるプログラムを準備しております。

## オープンコース

定員20組40名

COURSE

推奨  
対象

- 小学校通常学級、1～6年生の児童

運動が得意ではないお子様も楽しく活動できるプログラムを準備しております。

●当日の持ち物● ・動きやすい服装 ・運動靴 ・飲み物 ・タオル

※イベント中、2つのコースの参加者が交流する活動を用意しています。

※いずれのコースも親子での参加が必須となります。

下記のQRコードより  
お申し込みください。



お申し込みの受付は先着順とし  
定員になり次第締め切ります。

お申し込み

お問い合わせ先

インクルーシブスポーツキャラバン事務局

☎022-200-6521 ✉ jimukyoku@golazo12.com