

バレーボール教室 後期

関連する SDGs :



期 間：2024 年 10/2 (水) ~12/4 (水) [全 10 回]

期 所：尚綱学院大学体育館
〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

時 間：10:30~12:00 水曜日

性 別：女性向け 男性向け 男女問わず世 代：子ども 若い世代 中高年・シニア 年齢問わず教室レベル：初心者向け 経験者向け 経験問わず

準 備 物：運動に適した服装・運動靴・飲み物

申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます

定 員：20 名

最少催行人数：10 名

受 講 料：11,000 円
(会費・保険料込み)

会員へのメッセージ

本学バレーボール部員もボランティアとして参加しております。週一回の教室ですが、楽しく時には厳しく（笑）体を動かして一緒にバレーボールの技術向上を目指していきましょう。これまで参加して下さっている会員の皆様もとても良い方たちです。会員同士の交流も盛んに行われております。バレーボールをもう一度やってみたい！楽しく身体を動かしたい！と思っている方、是非ご参加ください。お待ちしております！

回	日程	講 師
第 1 回	10/2	古川 靖志
第 2 回	10/9	バレーボールコーチ 1 (公益財団法人日本スポーツ協会)
第 3 回	10/16	アシスタントマネジャー (公益財団法人日本スポーツ協会)
第 4 回	10/23	
第 5 回	10/30	
第 6 回	11/6	
第 7 回	11/13	
第 8 回	11/20	
第 9 回	11/27	
第 10 回	12/4	
予備日	12/11、12/18	



2402A

バレーボール教室

後期