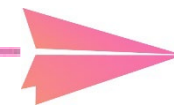


2025年度後期オリエンテーション

学びのリスタートプログラム オリエンテーション



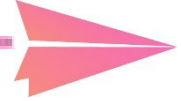
本オリエンテーションのゴール



- ◆大学の学修(卒業に必要な要件)の再確認
- ◆前期の振り返り
- ◆後期の学修計画
- ◆アンケート実施

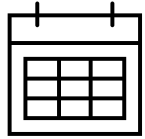


前期を振り返ってみよう① 



◆チェックシートへの回答

高校と大学の違い



時間割

決められている



自分で作る



授業時間(1コマ)

50分



90分



課題

知識の定着を調べる
(穴埋め問題やワーク)



学術的な思考を培う
(レポート)



卒業するには

単位を修得する

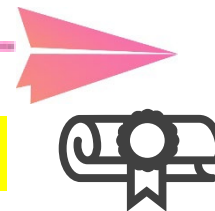
= 単位を修得する

もしかすると…

課題提出、単位修得 = 思っていたより難しい??

どうしたら卒業できますか？

大学を卒業するには＝単位を修得する



総単位数:124単位

教養教育科目(33単位以上)＋専門教育科目(学類ごとに要件)

- ・各区分の**修得要件**を満たす必要
- ・1年間で履修できる上限は限られている

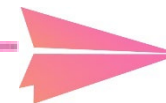
→単位を落とさない取り組みが必要

必修科目:落とした場合には、来年「再履修」

選択科目:落とした場合、再履修または違う科目を
選択する

※必修科目と重複(かぶる)するととれないことも

進級ってできますか？



◆進級基準

2年次終了までに、通算GPAが0.5未満の場合は
原則として3年次に進級できません。

※健康栄養学類はその他の要件があります



◆通算GPA0.5？

- ・素点60点=GPA0.5
- ・単位修得に必要な素点=60点(C評価)

◆学修指導の面談があります(発奮)

- ・1年次～:3月成績開示後に、本人・保証人(保護者)とアドバイザーの面談があります

→単位を落とさない取り組みが必要

卒業に必要な単位数が不足していると、卒業まで5年以上かかるケースもあります。

- ・大学に在籍できるのは最大8年(休学期間は含みません)
- ・学費ももちろんかかります(履修ガイドp199)

単位がとれないので、大学辞めたいです…

＼ちょっと待って！／

◆“大学中退”のデメリット

- ・正社員就職率△(高卒者よりも低い割合)
⇒生活するためのお給料に影響大
- ・学歴の扱いが「高卒」となる(応募できる求人が限られる)
- ・企業の方からも「早く退職してしまう…？」と思われる
- ・就職のサポートが不足する

(大学には「進路就職課」やキャリアアドバイザーの支援などがあります)

せっかく入学したのだから…

→大学を辞めずに卒業した方がいい◎

大学中退者の正社員就職率

33.9%

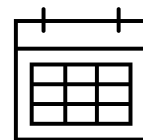
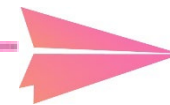
大学中退者

69.1%

大卒



精神的、体力的に大学に通うのが大変…！



＼一人で悩まないで／

・学生相談室や学生支援室の利用

学生相談室:なんでも相談できる場所です。

カウンセラー1名が常駐。

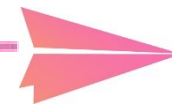
学生生活の中で困ったこと、誰かに相談したいことや話したいことが出てきたら、どうぞ気軽にご利用ください。

もちろん相談内容の秘密は固く守ります。

学生支援室:学生生活を送る上で困りごとを抱えている学生を対象にサポート。継続登校の困難、単位取得の困難、将来における生活への不安など気がかりなことがあればひとりで抱え込まず、いつでもご相談ください。

相談内容に応じて担任・アドバイザーや関連部署と連携しながら、より良い学生生活を送れるようにコーディネーターと一緒に考えます。

精神的、体力的に大学に通うのが大変…！



＼一人で悩まないで／

- ・生活習慣の見直し

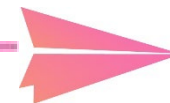
アルバイトや一人暮らしの環境の変化など、生活習慣の見直しをしてみませんか

- ・履修計画の見直し

アドバイザー/教務担当の先生または教務課職員と相談
無理のない履修計画を立てることも1つです



課題が難しくてできません…



課題

これまで

知識の定着を調べる
(穴埋め問題やワーク)

大学では…

→ 学術的な思考を培う
(レポート)

前期の試験では、どんなことが大変だったでしょうか？

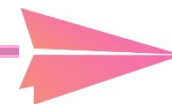
- ・課題の内容を理解すること？
- ・締切を守ること？
- ・レポートにすること？

⇒レポート作成の支援があります！

わからない科目のこと、先生に質問できます！



学費や生活費のため、アルバイトをしないと…！



アルバイトと学業の両立について

- ・授業に出席せず、単位を落としてしまう学生もいます
- ・アルバイトは学生生活を送る中の大切な手段の1つです
- ・しかし、アルバイトが目的にならないよう注意しましょう

アルバイトでの悩み事があった時は…



例)テスト期間だと伝えていたのにシフトを入られた

- ・信頼できる大人に相談しましょう(親、アドバイザー、相談室等)

大学の経済的支援

- ・奨学金(JASSO、学外団体、大学等)

奨学金適格認定



家計による適格認定(給付奨のみ)

- ・日本学生支援機構が家計を審査、給付奨学金の支援区分を決定
- ・毎年10月に実施

学業による適格認定(給付・貸与共通)

- ・学業成績等を総合的に審査、奨学金継続の可否等を判断
- ・毎年年度末に実施

※結果によっては、奨学金(給付含む)の支給が廃止や停止となることがあります。



学業による適格認定の学業要件は次のページへ

奨学金適格認定

学業による適格認定(給付・貸与共通)

警告となる学業要件

- ・修得単位数が7割以下
- ・GPAが所属する学類の下位4分の1 等

各学年の修得単位数が7割以下

1年生 21単位以下

2年生 43単位以下

3年生 65単位以下

4年生 86単位以下

廃止となる学業要件

- ・修業年限内で卒業できないことが確定
- ・修得単位数が6割以下
- ・警告要件に2回連続で該当 等

各学年の修得単位数が6割以下

1年生 18単位以下

2年生 37単位以下

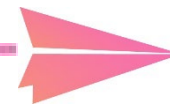
3年生 55単位以下

4年生 74単位以下

※2回の警告がGPA要件のみの場合は、支援打ち切りではなく、次の判定まで支援停止

※貸与奨学生の学業基準は給付奨学生より緩和されますが、標準修得単位数を満たしていることが条件です。

学習習慣定着のために…「リスタートプログラム」



＼今からでも遅くないんです！／

◆レポート課題をクリアできる力を身につけよう

- ・学習サポートセンター実施
- ・5回コース。読解力、文章表現力UPへ！
- ・5回欠席なしで「SPプログラム」5ポイント
→15ポイントためると、1単位になる!!!!

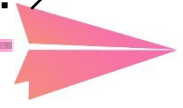


◆その他の学習のお悩み相談もOK

- ・英語が苦手…→英語基礎コース(中学校レベルから)
- ・レポートを読んで、添削してほしい→個別相談あり
- ・情報の科目が苦手、CoursePowerよくわかんない
→サポートします
- ・履修相談・学修方法→一緒に考えましょう！

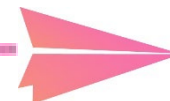
スケジュール管理や目標の立て方などもOK

後期の目標を立ててみよう  \今からでも遅くないんです！ /



◆ワークシート記入

Q&Aサイト案内



教務関連

履修に関すること

どの科目を履修したらよいかわからない

履修登録の進め方

カリキュラム表の確認【履修ガイド】

学都仙台単位互換ネットワーク

放送大学について

履修登録について

[15件の記事をすべて表示](#)

試験に関すること

レポート評価コモンルーブリックについて

期末試験の受験資格について

仮学生証の発行について

不正行為について

授業に関すること

緊急時における授業・試験の取り扱いについて

PCを忘れた・充電がなくなった

教室変更の確認方法

代替授業日について

補講について

休講について

[8件の記事をすべて表示](#)

成績に関すること

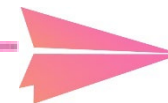
Campusmate-Jに出席情報が反映されていない

GPA制度

成績評価確認申し立ての手続き

SP（SHOKEI・POINT）プログラムとは

1人ひとりの居場所がある大学です



＼今からでも遅くないんです！／

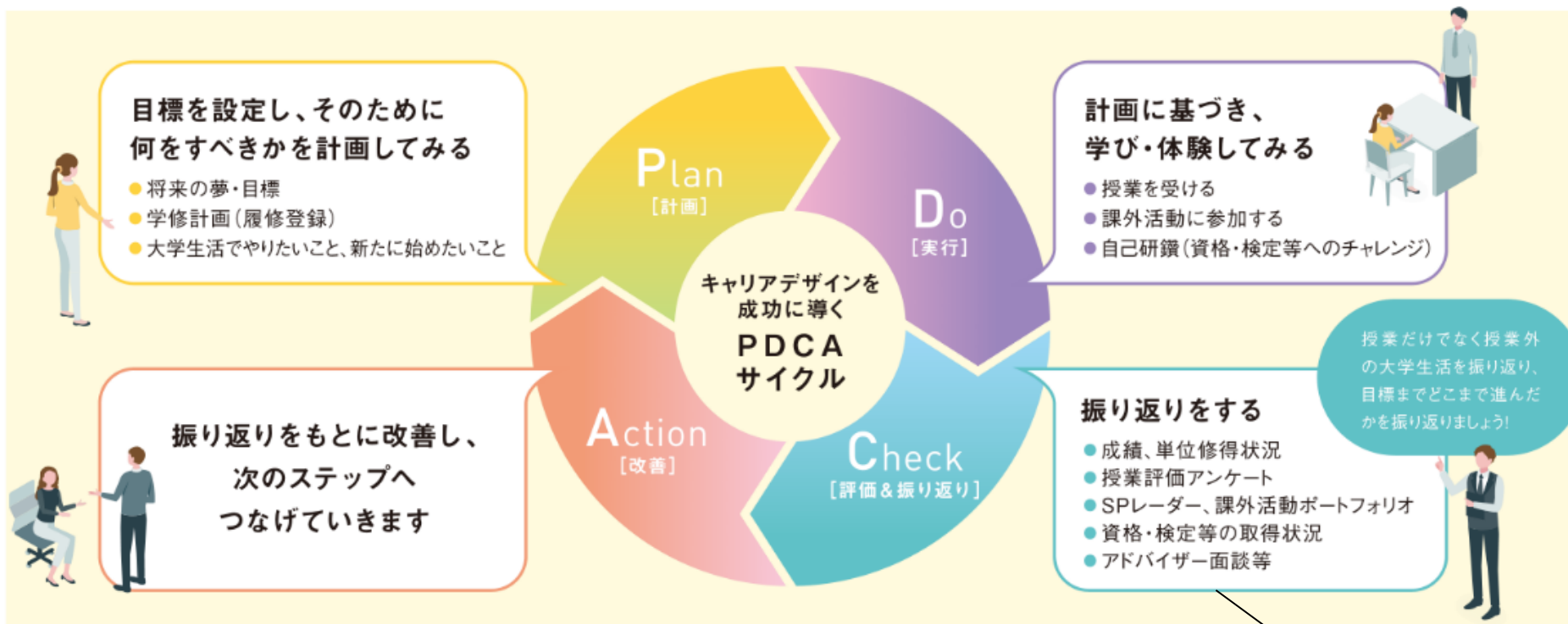
困っていることがあれば、相談してみてください



どこに何を聞いていいかわからない！という相談もOK！



大学で9つの力を身につけるために ～自分のPDCAサイクルをまわしていこう！～



今回の後期オリで前期を振り返り、次のアクションを計画！



まとめ

一人ひとりが自分のPDCAサイクルをまわしていく！

**自分に必要な力を考え、
自分の目標に合わせて学修計画を立てて学び、
身についた力を確認したうえで、
また次の計画を立てる。**



学び続ける方法を身に着ける