

健康栄養学群 健康栄養学類

1. 学群・学類の特徴

健康栄養学群・健康栄養学類は「食と健康」に関する専門知識や技術を習得するとともに、人を思いやる心やコミュニケーション能力、他者と協働する力を養い、人間性豊かな栄養士・管理栄養士として人々の Quality of Life の向上に貢献する高い実践力を身につけた人材を育成します。

2. ディプロマ・ポリシー（卒業認定・学位授与の方針）

健康栄養学群・健康栄養学類では、全学共通の学修目標に加え、以下のような目標に到達し学則に定める所定の単位を修得した者に、学士（栄養学）を授与します。

- (1) 基礎学力を養い、自分を取り巻くさまざまな事柄に対する理解を深められること
- (2) 栄養士・管理栄養士に必要な基本的な技術を身につけ、さらに積極的に活用し、技術の向上に努める態度を身につけること
- (3) 食と健康にかかわる課題に対して問題意識を持ち、解決する能力を身につけること
- (4) 日々発展する食および健康に関する新しい情報や技術を積極的に受容できること
- (5) これらをもとに、栄養と健康の観点から個々の生活者の生活環境や特性に合わせた望ましい生活のあり方を提案し、その実現を支援・評価する能力を身につけること

3. カリキュラム・ポリシー（教育課程の編成・実施の方針）

学群の専門教育科目を以下の区分に分け、学生の興味・関心に応じて、段階的・体系的な履修ができるよう授業科目を配置しています。

幅広い視野と人を思いやる心、高いコミュニケーション能力、共働する素養を養うために基督教に立脚した建学の精神、およびリベラルアーツ、キャリアデザイン、言語などに関する科目を教養教育科目に配置します。そして、1年次には、専門的な学びへの導入として「基盤演習Ⅰ」並びに「基盤演習Ⅱ」を配置します。

専門基礎科目および専門科目では、実験や実習、演習科目を多く配置して、自ら体験を通して講義で得た知識に対する理解の深化とその活用力を養います。

1、2年次：自然科学を中心とした社会・環境と健康、人体の構造と機能及び疾病の成り立ち、食べ物と健康に関する専門基礎科目を配置します。

2、3年次：給食経営管理、臨床栄養学、栄養教育論、公衆栄養学などの専門科目を配置し、学外実習に向けて栄養に関する専門知識を学び、3年次の学外実習によって実践力を身に付けます。

4年次：卒業研究および管理栄養士活動論を配置し、学生自らの興味や問題意識をもとに主体的、総合的に学び、疑問や問題を解決するための姿勢・能力を養います。

さらに、3、4年次には、食に関するより幅広い視野と実践力を身に付け、新しい職務形態に対応できる能力を育てるため、食品開発論など食品の生産・製造・流通・サービスに関する科目、および自発的に挑戦する意欲と実践力を養うための挑戦プログラムや、最新の情報を活用する力を養う先端栄養学研究を配置します。

健康栄養学類「カリキュラム体系図」

共通科目	1年次		2年次		3年次		4年次	
	前期	後期	前期	後期	前期	後期	前期	後期
共通科目	社会学入門 健康と表見 心の経済学	健康と表見 心の経済学	異文化理解	異文化理解	異文化理解	異文化理解	異文化理解	異文化理解
倫理観・社会的責任	キリスト教概論Ⅰ 市民教育	キリスト教概論Ⅱ	権論 キリスト教と現代社会	権論 キリスト教と現代社会	権論 キリスト教と現代社会	権論 キリスト教と現代社会	権論 キリスト教と現代社会	権論 キリスト教と現代社会
コミュニケーション能力	英語コミュニケーションⅠ トイッ語Ⅰ 韓国語Ⅰ 中国語Ⅰ	英語コミュニケーションⅡ トイッ語Ⅱ 韓国語Ⅱ 中国語Ⅱ	英語リスニング 海外インタ ーネット	英語リスニング 海外インタ ーネット	英語リスニング 海外インタ ーネット	英語リスニング 海外インタ ーネット	英語リスニング 海外インタ ーネット	英語リスニング 海外インタ ーネット
知識・技能	日本の言語文化 生活と栄養 健康と栄養 英語リーディングⅡ フレンチⅡ 日本語と日本語Ⅱ 英語リーディングⅠ 基礎演習Ⅱ フランス語Ⅰ 情報処理 日本語と日本語Ⅰ 経済学 西遊の歴史 法學概論(日本国憲法)	英語リーディングⅡ フレンチⅡ 日本語と日本語Ⅱ 基礎演習Ⅱ フランス語Ⅰ 情報処理 日本語と日本語Ⅰ 経済学 西遊の歴史 法學概論(日本国憲法)	生命の科学 情報倫理 日本語表現法 キャリアデザインⅡ 地学	生命の科学 情報倫理 日本語表現法 キャリアデザインⅡ 地学	生命の科学 情報倫理 日本語表現法 キャリアデザインⅡ 地学	生命の科学 情報倫理 日本語表現法 キャリアデザインⅡ 地学	生命の科学 情報倫理 日本語表現法 キャリアデザインⅡ 地学	生命の科学 情報倫理 日本語表現法 キャリアデザインⅡ 地学
批判的思考力・創造的思考力	メデアリテラシー 法學概論(日本国憲法)	メデアリテラシー 法學概論(日本国憲法)	キリスト教概論 哲学	キリスト教概論 哲学	キリスト教概論 哲学	キリスト教概論 哲学	キリスト教概論 哲学	キリスト教概論 哲学
グローバルな視野・地域的志向	国際社会学 地域文化論 社会学入門	国際社会学 地域文化論 社会学入門	異文化理解 世界の宗教と文化	異文化理解 世界の宗教と文化	異文化理解 世界の宗教と文化	異文化理解 世界の宗教と文化	異文化理解 世界の宗教と文化	異文化理解 世界の宗教と文化
自己管理能力	健康と栄養 キャリアデザインⅠ 基礎演習Ⅰ	健康と栄養 キャリアデザインⅠ 基礎演習Ⅰ	キャリアデザインⅡ	キャリアデザインⅡ	キャリアデザインⅡ	キャリアデザインⅡ	キャリアデザインⅡ	キャリアデザインⅡ
協働	健康・スポーツⅠ 社会学入門 ※法学概論(日本国憲法)	健康・スポーツⅠ 社会学入門 ※法学概論(日本国憲法)	※キリスト教と現代社会 ※日本語表現法	※キリスト教と現代社会 ※日本語表現法	※キリスト教と現代社会 ※日本語表現法	※キリスト教と現代社会 ※日本語表現法	※キリスト教と現代社会 ※日本語表現法	※キリスト教と現代社会 ※日本語表現法
挑戦する力	キャリアデザインⅠ チャレンジャー 国際交流演習 オートフオリオ	キャリアデザインⅠ チャレンジャー 国際交流演習 オートフオリオ	インターナショナル チャレンジャー 実践英語C	インターナショナル チャレンジャー 実践英語C	インターナショナル チャレンジャー 実践英語C	インターナショナル チャレンジャー 実践英語C	インターナショナル チャレンジャー 実践英語C	インターナショナル チャレンジャー 実践英語C
専門的技術の獲得・展開・発展させる能力	食品学Ⅰ 栄養学Ⅰ 調理学Ⅰ 食品学Ⅱ 栄養学Ⅱ 調理学Ⅱ	食品学Ⅰ 栄養学Ⅰ 調理学Ⅰ 食品学Ⅱ 栄養学Ⅱ 調理学Ⅱ	公衆衛生学Ⅰ 食品学Ⅱ 食品学Ⅰ 解剖生理学Ⅰ 基礎栄養学Ⅰ 栄養教育論Ⅰ 給食経営管理論Ⅰ	公衆衛生学Ⅰ 食品学Ⅱ 食品学Ⅰ 解剖生理学Ⅰ 基礎栄養学Ⅰ 栄養教育論Ⅰ 給食経営管理論Ⅰ	公衆衛生学Ⅰ 食品学Ⅱ 食品学Ⅰ 解剖生理学Ⅰ 基礎栄養学Ⅰ 栄養教育論Ⅰ 給食経営管理論Ⅰ	公衆衛生学Ⅰ 食品学Ⅱ 食品学Ⅰ 解剖生理学Ⅰ 基礎栄養学Ⅰ 栄養教育論Ⅰ 給食経営管理論Ⅰ	公衆衛生学Ⅰ 食品学Ⅱ 食品学Ⅰ 解剖生理学Ⅰ 基礎栄養学Ⅰ 栄養教育論Ⅰ 給食経営管理論Ⅰ	公衆衛生学Ⅰ 食品学Ⅱ 食品学Ⅰ 解剖生理学Ⅰ 基礎栄養学Ⅰ 栄養教育論Ⅰ 給食経営管理論Ⅰ
健康栄養学類で身につける力	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ
課題発見と解決能力	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ
最新情報・技術を 受容できる能力	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ
望ましい食生活を 提案・支援・評価できる能力	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ	健康栄養情報 食品学実習Ⅱ 調理学実習Ⅱ

※科目はカリキュラム表の学習目標が○のものです。

健康栄養学類「カリキュラム系統図」

	1年次		2年次		3年次		4年次	
	前期	後期	前期	後期	前期	後期	前期	後期
社会環境と健康	健康栄養情報論 健康栄養情報実習		公衆衛生学 I		社会学 II 生化学実験 I 臨床医学 I 病原微生物学	社会学 II 生化学実験 I 臨床医学 II	公衆衛生学 II	
人体の構造と機能、 疾病の成り立ち			解剖生理学 I 解剖生理学 II	解剖生理学 I 解剖生理学 II				
食べ物と健康	食品学 I 食品学実験 I 調理学実習 I 調理学実験	食品学 II 食品学実験 III 食品衛生学	食品学 II 食品衛生学 食品衛生学実験	食品衛生学 食品衛生学実験	食品機能論 食品官能評価・鑑別論 食品開発論	食品機能論 食品官能評価・鑑別論 食品開発論	調理学実習 III フードコーディネート論	フードスペシャリスト論
基礎栄養学	栄養有機化学		基礎栄養学 基礎栄養学実験					
応用栄養学		栄養管理論	ライフステージ栄養学 I 応用栄養学実習	ライフステージ栄養学 II 応用栄養学実習				スポーツと栄養
栄養教育論	食生活論		栄養教育論 I 栄養教育論実習 I	栄養教育論 II 栄養教育論実習 II				
臨床栄養学			臨床栄養学概論 I 臨床栄養管理論	臨床栄養学概論 I 臨床栄養管理論	臨床栄養学概論 II 臨床栄養学実習 I	臨床栄養学概論 II 臨床栄養学実習 II	臨床栄養学活動論 I	臨床栄養学活動論 II
公衆栄養学			公衆栄養学概論	公衆栄養学概論	公衆栄養学実習 地域栄養活動論			
給食経営管理論			給食経営管理論 I 給食経営管理実習 I	給食経営管理論 I 給食経営管理実習 I		給食経営管理実習 II	給食経営管理実習 II	フードシステム論 フードサービス論
総合演習					総合演習 I	総合演習 I	総合演習 II	(通) 管理栄養士活動論
臨地実習					(通) 臨地実習 I (通) 臨地実習 II (通) 臨地実習 III (通) 臨地実習 IV	(通) 臨地実習 I (通) 臨地実習 II (通) 臨地実習 III (通) 臨地実習 IV		
卒業研究等						卒業研究基礎演習		(通) 卒業研究 (通) 挑戦プログラム (通) 先端栄養学研究

健康栄養学類「教養教育科目」カリキュラム表

卒業要件：33単位以上

科目区分	ナンバリング	授業科目名	開講年次	単位数	修得要件	授業形態	学修目標											
							共感性	倫理観・社会的責任	コミュニケーション能力	知識・技能	批判的思考力・創造的思考力	グローバルな視野・地域的志向	自己管理能力	協働能力	挑戦する力			
尚綱コア	10FYE101	キリスト教概論Ⅰ	1	①		講	○	◎		○	○							
	10FYE102	キリスト教概論Ⅱ	1	①		講	○	◎		○	○							
	10FYE103	尚綱学	1	①		講	○	◎		○		◎						
	10FYE204	キリスト教教学演習	2	2		演	○	○	○	○	◎	○						
リベラルアーツ	思想と文化	10LIT101	日本の言語文化	1	2	2単位以上	講	○		○	◎	○						
		10ART101	芸術論	1	2		講	○			○	◎	○					
		10ART102	音楽と表現	1	2		演	◎			○				◎	○		
		10PHI201	哲学	2	2		講		○		○	◎	○					
		10WTE101	現代の倫理	2	2		講	○	○		○	○			◎			
		10HHS203	日本近代史とキリスト教	2	2		講	○	◎			○	○					
	地域・国際理解	10HHS102	日本とアジアの歴史	1	2	2単位以上	講		○		○		◎				○	
		10HHS101	西洋の歴史	1	2		講		○		◎	○	○					
		10PCU201	異文化理解	2	2		講	◎		○			◎					
		10RES201	世界の宗教と文化	2	2		講		○		○		◎					
		10SOC104	国際交流演習	1	2		演			○		○	◎				◎	
		10GEO201	地理学	2	2		講				◎	○	○					
		10SOC101	国際社会論	1	2		講			○		○	◎					
		10SOC102	地域文化論	1	2		講	○			○	○	◎					
	人間と社会	10OSO202	人権論	2	2	2単位以上	講	○	◎		○	○						
		10OSO101	市民教育	1	2		講		◎			○	○			○		
		10LAW101	法学概論（日本国憲法）	1	2		講		○		◎	◎	○					
		10ECO101	経済学	1	2		講	◎			◎	○						
		10SOC103	社会学入門	1	2		講	◎	○		○		◎			○		
		10WTE201	キリスト教と現代社会	2	2		講	○	◎			○				○		
人間と科学	10OSO203	福祉社会論	2	2	2単位以上	講	○	○		◎								
	10PSY101	心の科学	1	2		講	◎		○		○	○			○			
	10LNA201	生命の科学	1	2		講			○		◎	○				○		
	10OCH102	基礎化学	1	2		講			○		◎	○					○	
	10HUS302	生活環境論	3	2		講	○	◎			○	○						
10HUS101	健康と栄養	1	2	講		○		◎	○	○		○						
10LTE103	AI 社会とデータサイエンス	1	②			○			◎	○								
コモンベーシックス	言語コミュニケーション	10ENG101	英語リーディングⅠ	1	②	8単位以上	演	○		○	◎		○					
		10ENG103	英語リーディングⅡ	1	2		演	○		○	◎		○					
		10ENG102	英語コミュニケーションⅠ	1	②		演	○		◎	○	○						
		10ENG104	英語コミュニケーションⅡ	1	2		演	○		◎	○	○						
		10ENG205	英語リスニング	2	2		演	○		◎	○	○						
		10ENG206	英語ライティング	2	2		演	○		○	◎	○						
		10ENG308	実践英語A（英語で学ぶ文化）	3	2		演			○	○	○					◎	
		10ENG309	実践英語B（英語プレゼンテーション）	3	2		演			◎	○	○		○			◎	
		10ENG207	実践英語C（資格試験）	2	2		演				○	○		○			◎	
		10GER101	ドイツ語Ⅰ	1	2		演				◎	○		○			○	
		10GER102	ドイツ語Ⅱ	1	2		演				◎	○		○			○	
		10FRE101	フランス語Ⅰ	1	2		演				○	◎		○			○	
		10FRE102	フランス語Ⅱ	1	2		演				○	◎		○			○	
		10KOR101	韓国語Ⅰ	1	2		演				◎	○		○			○	
	10KOR102	韓国語Ⅱ	1	2	演					◎	○		○			○		
	10CHN101	中国語Ⅰ	1	2	演					◎	○		○			○		
	10CHN102	中国語Ⅱ	1	2	演					◎	○		○			○		
	10JPN101	日本語と日本事情Ⅰ ※外国人留学生のみ	1	2	演		○		○	◎		○						
	10JPN102	日本語と日本事情Ⅱ ※外国人留学生のみ	1	2	演		○		○	◎		○						
	アカデミックリテラシー	10FYE101	基盤演習Ⅰ（情報リテラシーを含む）	1	②		6単位以上	演			○	◎	○		○			
10FYE102		基盤演習Ⅱ（ライティングを含む）	1	②	演				○	◎	○		○					
10LTE101		情報処理演習	1	2	演					◎	○	○			○			
10LTE102		メディアリテラシー	1	1	講			○		○	◎	○						
10LTE202		情報倫理	2	2	講			○		◎	○			○				
10LTE203		日本語表現法	2	2	演	○			○	◎					○			
キャリアライフデザイン	10HES102	ウェルネス科学論	1	2	6単位以上	講			○	◎		○		◎				
	10CLD305	生涯学習論	3	2		講	○	○	◎	○	○							
	10HES101	健康・スポーツⅠ（講義・実技）	1	①		実			○	○	○		○	◎				
	10HES201	健康・スポーツⅡ（講義・実技）	2	1		実			○	○	◎		○	○		○		
	10CLD101	キャリアデザインⅠ	1	②		演			○	○	○		○			◎		
	10CLD201	キャリアデザインⅡ	2	2		演			○	○	◎		○			◎		
	10CLD301	キャリアアップセミナー	3	2		講			○	○	○	◎				○		
	10CLD202	インターンシップ	2	2		実		◎	○	○			○			◎		
	10CLD203	海外インターンシップ	2	2		実		○	◎				○			◎		
	10CHP101	チャレンジポートフォリオⅠ	1	1		実				○			○			◎		
	10CHP201	チャレンジポートフォリオⅡ	2	1		実				○			○			◎		
	10CHP301	チャレンジポートフォリオⅢ	2	1		実				○			○			◎		

「言語コミュニケーション」区分の第2外国語は、ローマ数字順に履修すること。

科目区分	ナンバリング	授業科目名	開講年次	単位数	修得要件	授業形態	学修目標												
							共感力	倫理観・社会的責任感	コミュニケーション能力	知識・技能	批判的思考力・創造的思考力	グローバルな視野・地域的志向	自己管理能力	協働力	挑戦する力	発展させる能力	専門的技術の獲得・展開・課題発見と解決能力	最新情報・技術を受容できる能力	望ましい食生活を提案・支援・評価できる能力
専門科目	臨床栄養学	60HLNg201	臨床栄養学概論 I	2	②	講	◎			○						○	○		
		60HLNg301	臨床栄養学概論 II	3	2	講	◎			○							○	○	
		60HLNg302	臨床栄養学実習 I	3	①	実			○				○				◎		○
		60HLNg303	臨床栄養学実習 II	3	1	実		○					○					○	◎
		60HLNg202	臨床栄養管理論	2	2	講	○			◎					○				
		60HLNg401	臨床栄養活動論 I	4	2	講		○					○				○		◎
		60HLNg402	臨床栄養活動論 II	4	2	講	○		○				○		◎				
	公衆栄養学	60HLNh201	公衆栄養学概論	2	②	講		○		◎					○	○			
		60HLNh301	公衆栄養学実習	3	1	実			○				○			◎	○		
		60HLNh302	地域栄養活動論	3	2	講			○				○			◎			○
	給食経営管理論	60HLNi201	給食経営管理論 I	2	②	講			○	◎			○		○				
		60HLNi301	給食経営管理論 II	3	2	講				◎	○					○	○		
		60HLNi202	給食経営管理実習 I	2	①	実				◎	○				○	○			
		60HLNi302	給食経営管理実習 II	3	1	実				◎			○		○				○
60HLNi401		フードシステム論	4	2	講		○		◎		○						○		
60HLNi402		フードサービス論	4	2	講		○		◎		○						○		
総合演習	60HLNj301	総合演習 I	3	①	演			○					○		◎	○			
	60HLNj302	総合演習 II	3	1	演			○			○						○	◎	
	60HLNj401	管理栄養士活動論	4	4	講				○		◎		○			○			
臨地実習	60HLNk301	臨地実習 I	3	①	実						◎	○		○		◎			
	60HLNk302	臨地実習 II	3	1	実						○		○	○				◎	
	60HLNk303	臨地実習 III	3	1	実					○			◎	○				○	
	60HLNk304	臨地実習 IV	3	1	実						○		○	○				◎	
総合科目	卒業研究	60HLNi301	卒業研究基礎演習	3	2	演				◎	○					○	○		
		60HLNi401	卒業研究	4	4	演				○	○				◎			○	
自由科目		60HLNi402	挑戦プログラム※	4	4	実				○			◎	○	○				
		60HLNi403	先端栄養学研究※	4	4	演				◎	○					○	○		

※自由科目のため卒業要件単位数に算入しない。