

インフルエンザについて

保健センター

インフルエンザの予防は？

- 人ごみを避け、外出時はマスクの着用を行う
- 帰宅時には「手洗い」「うがい」を行う
- 栄養・睡眠を十分にとる
- 室内の換気と加湿を行う



インフルエンザの症状は？

発熱 38度以上

※インフルエンザが流行している時期は熱が低くてもインフルエンザの可能性があります。

かぜの症状に加え、関節痛、筋肉痛、倦怠感、寒気、頭痛

重要

インフルエンザ感染時の対応について

- 学内で体調不良や発熱時には、保健室に来室し検温を行ってください
※インフルエンザ流行期の有熱者(37.5℃)は、他者への感染予防の観点からベットでの休養は行えません
- インフルエンザが疑わしい場合は、学内に留まることなく病院を受診し、医師の指示に従ってください
インフルエンザは出校停止感染症です！
- インフルエンザの診断を受けたら

保健室に必ず連絡入れてください

インフルエンザ感染者数を調べています

保健室: **022-381-3437**