

第3回

# スポーツ×栄養 講演会

参加費無料

日時 2019年12月1日(日)  
13:30~15:00(開場 13:00)

会場 尚綱学院大学  
(名取市ゆりが丘4-10-1)

定員 先着150名様

講演

## プロ野球現場における 栄養・食事サポート

講師

八巻 法子 先生

日本ハム株式会社 中央研究所  
管理栄養士  
公認スポーツ栄養士



### 〔八巻先生ご略歴〕

2008年 日本ハム(株) 入社  
2008年シーズンより、プロ野球「北海道日本ハムファイターズ」の栄養サポートを担当。2016年シーズンより主担当。

### 〔関連書籍〕

『北海道日本ハムファイターズの寮ごはん』  
(宝島社/2011年)  
『1週間3000円使い切り春夏秋冬ヘルシー献立』  
(学研パブリッシング/2012年)  
『北海道日本ハムファイターズの応援ごはん』  
(女子栄養大学出版部/2014年)  
『北海道日本ハムファイターズの食事術』  
(女子栄養大学出版部/2018年)

## 参加申し込み方法 11/29(金)〆切

①FAXから申し込み (申込書をご利用ください)  
申し込み書に記入の上、  
022-381-3414まで送信ください。

②QRコードから申し込み  
右のQRコードより  
お申し込みください。



問い合わせ先: 細矢(健康栄養部門)  
r\_hosoya@shokei.ac.jp

## 会場までのアクセス

🚗 お車をご利用の場合 無料駐車場完備

・JR仙台駅から→ 国道286号を「山形方面」へ約25分  
・仙台南ICから→ 国道286号を「ゆりが丘」へ約10分

🚌 バスをご利用の場合 (宮城交通バス「日曜・祝日」時刻表をご確認ください)

・JR仙台駅から→ 仙台駅西口バスプール8番のりば 約40分  
・地下鉄南北線長町南駅から→ 長町南駅3番のりば 約15分  
・JR南仙台駅から→ 南仙台駅西口のりば 約15分



尚綱学院大学

# FAX送信番号(022-381-3414)

尚絅学院大学 公開講演会

第3回 スポーツ×栄養 講演会

2019年12月 1日(日)開催

FAX用参加申し込み書 申し込み〆切11月29日(金)

	参加者ご氏名	所属 大学、専門学校等の場合 学科および学年を記入願います。	電話番号 参加者複数の場合： 代表者のみの記入で結構です
1	(代表者)		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

八巻法子先生に質問がありましたらご記入ください。

