

健康セミナーのお知らせ

梅雨のこの時期は、気圧や気温差により、体調不良を訴える学生が多くなります。暴飲・暴食は控えて生活習慣を整えましょう。

さて、保健センターでは、本年度健康診断結果を踏まえ、下記の通り健康セミナーを開催します。
貧血の所見があった学生、興味のある学生は是非ご出席ください。



テーマ	貧血と食生活について
月 日	7月12日 (水)
時 間	12:10~12:30
場 所	4-112 (教室)
主 催	保健センター (保健室)
担 当	健康栄養学科 野田 奈津実 先生



昼休みなので、各自昼食を用意して食べながら聞いて下さい。



