

尚綱学院大学

2019

台湾 弘光科技大学 夏期短期留学プログラム 学生報告



2019年8月7日(水)~8月20日(火)

台湾・弘光科技大学(Hungkuang University)
夏期短期留学プログラム



■ プログラム概要

本学の協定校、台湾・弘光科技大学で行う、2週間の研修プログラムです。世界各国から学生が参加し語学研修や文化体験を行います。文化体験は他国の学生とチームを組んで行うプログラムが多く、異文化理解と国際的視野を広げる体験ができます。

➤ 言語コミュニケーションスキル向上（中国語授業）

午前はレベル別中国語授業を受けます。世界各国からの参加者の共通語は英語。中国語、英語のコミュニケーション環境にどっぷりと浸ることができます。

➤ 異文化理解

午後は多彩な文化プログラムが用意されています。景勝地・文化施設の見学、パイナップルケーキ、タピオカティーなどの地元料理体験、書道など文化体験など異文化を肌で感じる事ができる充実の内容です。

➤ 2019年度参加学生 4名（定員 4名）

- ・健康栄養学科 — 1名
- ・現代社会学科 — 2名
- ・人間心理学科 — 1名



目 次

プログラム概要・目次	1
プログラムスケジュール	2
学生レポート	3~18
まとめ（橄欖山 103 号寄稿）	19
報告会学生発表資料	20~26



~ Program Schedule ~

Date	SUN. 8/4	MON. 8/5	TUE. 8/6	WED. 8/7	THU. 8/8	FRI. 8/9	SAT. 8/10
0900 - 1200			Airport Pick-up	Opening Ceremony	Chinese Course N504	Hospitality Management in US N504	Day Trip to Taipei 0800-1700
Lunch							
1300 - 1600		Airport Pick-up	Airport Pick-up	Orientation N504	DIY Street Drink LB104	Taichung City Tour	
1600 - 1930				Gaomei Wetland			
Date	SUN. 08/11	MON. 08/12	TUE. 08/13	WED. 08/14	THU. 08/15	FRI. 08/16	SAT. 08/17
0900 - 1200	Free day	Chinese Course N504	Chinese Course N504	Chinese Course N504	Chinese Course N504	Chinese Course N504	Day Trip to Sun Moon Lake 0830-1600
Lunch							
1300 - 1600	Free day	DIY Lotion L316	Calligraphy N504	DIY Pineapple Cake F303	Rock Climbing Building K (5F)	Patchwork N504	
Date	SUN. 08/18	MON. 08/19	TUE. 08/20	WED. 08/21			
0900 - 1200	Free day	Chinese Course N504	Leisure Time	Departure			
Lunch							
1300 - 1600	Free day	Closing Ceremony	Departure	Departure			

学生レポート① 台湾弘光科技大学台湾短期留学プログラムが始まりました！

学生 4 名と引率の木村先生で仙台空港から出発しました。

搭乗した飛行機はとってもかわいい「ぐでたま」仕様で、機内も「ぐでたま」であふれていました・笑

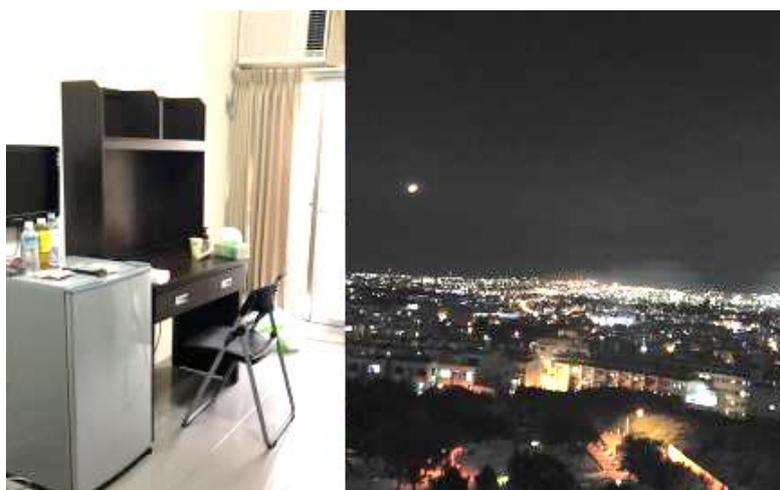
みんなはじめての海外だったので、わからないことばかり。

また、台風の影響もあって 1 時間以上飛行機が遅れてしまいましたが、現地では弘光科技大学の学生さんたちがあたたかく出迎えてくれました。



〔空港・機内にて〕

学生寮もきれいで安心しました。これから 2 週間、とっても楽しみです！



〔学生寮の部屋と寮からの夜景〕

(健康栄養学科 3 年 Y.S.)

学生レポート② オープニングセレモニーと高美湿地

今日は、初めにサマープログラムのオープニングセレモニーがありました。

始まる前はずっと不安と緊張ばかりでしたが、サポートの弘光科技大学の学生さん達がダンスを披露してくれたり、優しく笑顔で声をかけてくれたりと、本当に楽しい会でした。



〔オープニングセレモニー〕

オープニングセレモニーの後は校舎を各グループに分かれて案内してもらいました。

様々な国の学生と交流しながら楽しく学内を見学出来ました。

私のグループにはフィリピン、ベトナム、インドネシア、日本の学生がいます。これから2週間、このグループの仲間と様々なアクティビティを行うそうで、とても楽しみです。

夕方には高美湿地へ。高美湿地は「台湾ウニ塩湖」とも呼ばれる台中市の絶景スポットです。台風が近づいている影響もあり、風が強かったですが、晴れていたため夕日がとても綺麗に見えました。



〔大学校舎からの眺めと高美湿地〕

まだ台湾に来て2日。もっともっと交流したい！たくさん話したい！という気持ちでいっぱいです。また明日が楽しみです。

(現代社会学科3年 N.T.)

学生レポート③ 中国語の授業と台湾の飲み物作り

3日目は午前中が中国語の授業で、午後は台湾の飲み物作りを体験しました。

中国語の授業では基本的な挨拶と台湾の料理を学びました。授業はとてもアクティブで伝言ゲームや教室を出て大学構内での学習もありました。

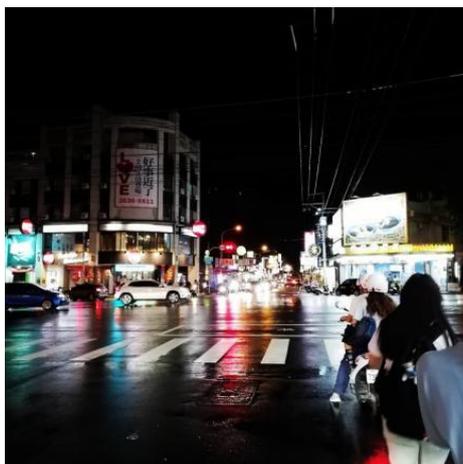
台湾のドリンク作りでは、タピオカミルクティーはもちろんのこと、ヤクルトと緑茶を混ぜたドリンクなどユニークなものもありました。全てのドリンクを飲みましたがどれもとても美味しかったです。日本に帰ってから作りたかったです。



〔中国語の授業とドリンク作り〕

また、夜には現地の弘光科技大学の学生に食事に連れて行ってもらいました。驚いたのが、飲食店ではタピオカドリンクや紅茶が無料だったことです。

台湾に来てからは初めてのことばかりで言語の壁もあり一日がとても長く感じますが、明日は今日よりもっとたくさんの人と交流したいと思います！



〔台中の夜景〕

(人間心理学科 2年 A.Y.)

学生レポート④ Hospitality Management 授業と台中

今日の1日の予定は、Hospitality Management の授業と台中観光でした。

Hospitality Management の授業の先生は、とても気さくな方でした。国ごとに別れ、各国のホテルとレストランの高級店と一般的な店を比較し、プレゼンしました。私は英語でプレゼンすることは初めてでしたが、簡潔に強調する箇所を設けたら伝わり、とてもよい経験でした。



〔チームの仲間たち〕

午後は、台中で観光をしましたが、台風が接近していたため豪雨に見舞われました。

まず、National Taiwan Museum of Fine Arts（国立台湾美術館）に行きました。書道が展示されており、日本の書道のように興味深かったです。

次は、National Taichung Theater（台中国立歌劇院）に行きました。ここはオペラハウスで、とても大きい建物で内装は芸術的でした。皆でたくさんの写真を取りとても楽しかったです。



〔National Taichung Theater〕

そして、夜はナイトマーケットに行きました。

マーケットはたくさんの看板があり、賑やかな繁華街という印象でした。

本場の小籠包はとてもおいしかったです。他にもタピオカや、フルーツを挿し、チョコレートをかけたスティックは面白い味でした。



ナイトマーケットの後半には豪雨で、皆で「Take a shower!」と言いながら歩き、楽しかったです。今日1日をとおして、だいぶ仲が深まってきました。これからも積極的に英語で話しかけたいです。



〔“Take a shower!”〕

（現代社会学科 2年 G.Y.）

学生レポート⑤ 国立故宮博物館と台北 101

今日は台北市にある国立故宮博物館と台北 101 に行ってきました！台風は通り過ぎ、風はやや強いものの快晴の下、台北見学を楽しむことができました。

博物館では、有名な翠玉白菜などの作品をみてきました。白菜と肉の作品が展示されているのはとてもおもしろかったです。他にも台湾の文化を感じられる作品がたくさんありました。



〔国立故宮博物館〕

台北 101 は高さが 508m と台湾最大の高さを誇るショッピングデパートです。ここでは蒸餃子やライスロールなどの台湾料理を食べました。とてももちもちしていて美味しかったです。お土産もいろいろ買うことができました。



〔台北 101 と台湾料理〕



（健康栄養学科 3 年 Y.S.）

学生レポート⑥ 天后宮

今日は日曜日で自由行動の日でした。滞在先の台湾・弘光科技大の学生に案内してもらい、鹿港にある天后宮という史跡とその周辺を見学しました。天后宮にはたくさんの参拝客が訪れていました。建物には龍が掘ってあったり、色使いが鮮やかだったりで見入ってしまうほど立派なものでした。

私たちは、台湾の学生にお願いして、他の参拝客の方と一緒に参拝をしました。現地の文化を身をもって体験出来てとても良い経験になりました。



〔天后宮〕

天后宮の周りには多くのお店で賑わっており、参拝後に抹茶豆腐氷というデザート頂きました。自分でトッピングを決めることが出来るお店で、私はパイナップルと練乳とタピオカをトッピングしました。プルプルの抹茶豆腐とパイナップルの相性もよく、本当に美味しかったです！



〔抹茶豆腐氷をいただく〕



〔レトロな小路〕

その後はタイムスリップしたような歴史ある小路を散策しました。たくさんのお店が小路に並んでおりレトロな雰囲気を味わうことが出来ました。私はその小路にあったレトロなゲームも体験したり、ピータンを試食したりと楽しく現地の文化に触れることが出来ました。

一日では見る時間が足りないほど多くのお店が並んでおり、また訪れたいと思うほど興味深い空間でした。

夜ご飯は念願の魯肉飯を食べに行きました！好みの味だったのでまた食べたいです。

朝から夜まで疲れを忘れるほど楽しいフリーデーを過ごすことが出来ました。あと一週間となってしまったので悔いが残らぬよう思う存分楽しみたいです。
美味しいタピオカドリンクも沢山飲みたいと思います！



（現代社会学科 3年 N.T.）

学生レポート⑦ 中国語授業と日焼け止めクリーム作り

今日は中国語の授業と日焼け止めクリーム作りを行いました。

中国語の授業では身体の部位をゲームや創作ダンスなどで覚えました。私は日本で中国語を履修していたこともあり、中国語のゲームでは沢山の点を取れました。

午後の日焼け止め作りの授業ではグループのメンバーと協力して日焼け止めクリームを製作しました。



〔中国語授業と日焼け止めクリームづくり〕

授業の後は大学からバスで 2 駅先の夜市に晩御飯を食べに行きました。

夜市には沢山の食べ物があり、私は台湾料理の中でも特に好きな地瓜球を食べました。また、夜市でよく見かけるダーツで風船を割るゲームにも挑戦しました。3 つ割れば景品が貰えたのですが私は惜しくも 2 つしか割れずとても悔しかったです。



〔夜市の様子〕

明日で台湾留学も残り半分です。残りの 1 週間も体調を崩さず頑張りたいです！

(人間心理学科 2 年 A.Y.)

学生レポート⑧ 中国語授業と書道

今日は、中国語の授業と書道でした。

まず、中国語の授業では、果物の名前と発音の仕方を学びました。果物は日本にないものもあり、台湾の学生にその果物を教えてもらいました。一方の発音は、たくさんの種類があり、とても難しかったです。

つぎに、書道は日本の書道と同様でした。しかし水墨画は初めてであり、多くの色を使い、絵を書くことは難しかったです。私はうちに花を書きましたが、水墨画に慣れていなく、絵が滲んでしまいました。みんなそれぞれ個性のある作品ができました。



〔初めての水墨画の作品〕



そして夜は、去年弘光科技大から尚綱に交換留学に来ていたチャーリーくんが合流、ナイトマーケットを案内してくれました！

オススメの店やお土産を教えてもらい、とても充実した時間を過ごしました。

チャーリーくんのオススメの大きい唐揚げはとてもおいしかったです。また、エリンギの屋台は初めて見ました。そして、エリンギを焼き、味付けしたのもおいしかったです。



〔チャーリーくんと夜市で〕

今日は1日を通してハードでしたが、楽しく充実した1日でした。

(現代社会学科 2年 G.Y.)

学生レポート⑨ パイナップルケーキと饅頭作り

今日は授業でパイナップルケーキと饅頭を作りました。

中に詰める餡を生地で包むのがとても難しく苦労しましたが、完成したパイナップルケーキと饅頭は、いままで食べた中で一番おいしかったです。



〔パイナップルケーキと饅頭作り〕

放課後は、大学から少し離れたところにある弘光科技大学のバディーたちのおすすめのお店に連れて行ってもらいました。今日も美味しい料理を堪能しました。



〔現地学生と一緒に〕

デザートには山盛りのマンゴーをいただきました。

現地の学生たちに日本のマンゴーの値段を教えると、高すぎ！と驚かれました。笑



〔山盛りマンゴー〕

（健康栄養学科 3年 Y.S.）

学生レポート⑩ ロッククライミングに挑戦！

今日の中国語授業では、買い物の時に使える言葉を習い、さらに、授業の中で Good プレゼントと Bad プレゼントを持ち寄って交換するという内容でした。私は Good プレゼントに日本の駄菓子キャンディー、Bad プレゼントにポケットティッシュを持っていきました。

Good プレゼントのキャンディーは韓国の男の子に渡しました。とても喜んでくれていて、それをきっかけに会話をすることが出来て本当に良かったです。



〔中国語授業〕



〔ロッククライミング体験〕

午後はロッククライミングをしました。

教えてくださった先生は軽々とてっぺんまで登っていたので、簡単かと思ったのですが、いざ自分がやってみると思いのほか上手く上まで進むことが出来ずかなり苦戦しました。

ずっとやって見たかったスポーツだったので体験することが出来て本当に良かったです。日本に帰ってもロッククライミングの施設に行ってもまたチャレンジしたいです。

ロッククライミングの体験はグループごとだったため、空き時間はバレーボールやフットサルをして楽しみました。

広い体育館で多くの学生と交流することが出来ました。

そして、夜は台湾の学生が買ってきてくれた大きなチキンと、タピオカミルクティー。タピオカミルクティーは大きい粒と小さい粒のミックスで、寮のロビーで台湾の学生と食べました。どちらもとっても美味しかったです。



1 週間をすぎて、台湾短期留学は残るところあと 4 日となりました。

悔いの残らないよう積極性を忘れず最後まで楽しみたいと思います！

追伸：今日はスクールがあり、少し曇っていますが寮の屋上から見える台中の街は本当に綺麗です。



〔寮の屋上より〕

(現代社会学科 3 年 N.T.)

学生レポート⑪ 中国語授業とパッチワーク

今日は中国語の授業とパッチワークを行いました。

中国語の授業では最初に服や生活用品や食品などのショッピングに関する語句を教わりました。途中からグループごとに街へ出て教わった語句を探しました。私のグループは市場とデパートへ行きました。

パッチワークの授業では手作りの巾着を作りました。

私は裁縫が大の苦手なので同じグループの仲間に何度も手助けして貰い、なんとか作り終えることができました。



〔グループ発表と巾着づくり〕

授業の後は台湾ドルがそろそろ無くなりそうだったので台中三越で日本円を換金し、ついでに晩御飯も食べました。

三越のフードコートには丸亀製麺や一風堂など日本の飲食店が多く並んでいて驚きました。

晩御飯の後はお土産を買いに行ったり、タピオカミルクティーの元祖である春水堂へ足を運びました。

春水堂のタピオカミルクティーは甘さが控えめで日本人の口に合った味だと思いました。



〔台中三越〕

明日は待ちに待った日月潭へ行きます。とても楽しみです！

(人間心理学科 2年 A.Y.)

学生レポート⑫ 日月潭

今日は、日月潭（Sun Moon Lake）と神社に行きました。
 まず、湖は海のように大きく驚きました。水の色は緑でとてもきれいでした。船に
 乗り、反対の岸にある神社に行きました。
 その神社からみる、湖全体の景色はとてもきれいでした。

その後、昼食と買い物をしました。
 初めてエリンギを揚げたものを食べましたが、とてもおいしかったです。ほかにも、台
 湾のTシャツを買い、とてもいい買い物となりました。



〔日月潭〕

次に、恋愛成就や学業成就の神社に行きました。
 恋愛成就の神様はとても人気があり、たくさんの方がいました。また、願い事をする噴水では、石像の器が
 あり、願い事をしてからその器に入れることで願いが叶うと言われております。私も挑戦した結果、見事入
 りました！願いが叶うとうれしいです。



〔恋愛成就の神社〕

そして、帰りのバスはカラオケし、各国の国歌を歌ったのはとても面白かったです。
 私はドラえもんの歌を歌いましたが、海外の学生もみんな知っていて、とても盛り上がりました。
 今日も1日、とても楽しかったです。



〔各国からの仲間たち〕

（現代社会学科 2 年 G.Y.）

学生レポート⑬ レインボーヴィレッジ

最後の free day !!

虹色のおじいさんで有名なレインボーヴィレッジに行きました。カラフルでポップなイラストがいっぱいでとても可愛かったです。



〔レインボーヴィレッジ〕

また、そこで出会った「夢想戦士さん」と一緒に写真も撮りました。

夢想戦士さんは、観光地でギターで弾き語りをしている人のようです。ギターがカラフルでレインボーヴィレッジにぴったりでした。



〔巨大な夢想戦士さんと私たち（笑）〕

夜は寮の屋上で最後のダンスの練習をしました。

本番が楽しみです、あと1日で終わってしまうんだと思うととても寂しいです。

（健康栄養学科 3年 Y.S.）

学生レポート⑭ クロージングセレモニー

ついにサマープログラムの最終日が来てしまいました。

朝はオープニングセレモニーを行った会場で最後の中国語の授業が行われました。

これまで習った単語や歌をもう一度復習するという総まとめをして頂きました。初めて授業を受けた日より思ったよりスラスラと口から言葉が出るようになったことを実感しました。みんなで振り付けを考えた中国語の歌は歌いながらついつい踊ってしまうほど身につけていました。

この2週間で習ったこと以外にももっと言語を学んで会話したいと言う気持ちが溢れました。

中国語の授業の後にはついにクロージングセレモニー。

各グループごとに練習してきたダンスを披露しました。どのグループも完成度が高く練習の成果が出せたと思えました！

ダンス発表の後は、留学生の中から代表で2週間の感想を発表。

私たち尚綱学院大学から1名が選ばれとても素晴らしいスピーチを披露してくれました。

スピーチや台湾の学生が作ってくれた動画を見て2週間のことをひとつひとつ思い出すと涙が止まりませんでした。

セレモニーの後には台湾の学生が企画してくれたパーティに参加しました。ゲームやダンスをして最後の交流の時間を楽しむことが出来ました。



〔クロージングセレモニーとパーティ〕

振り返ればあっという間の2週間。英語が全然話せない私にも優しくゆっくり話しかけてくれたり、たくさん名前を呼んでくれサポートしてくれたり、夜ご飯を食べに行ったり、写真を沢山撮ったり、いい思い出しかありません。

この台湾サマープログラムに参加して本当に良かったと思いました。大切な友達が沢山出来ました。またすぐに会いに行きたいです。



〔大切な友達と〕

(現代社会学科3年 N.T.)

学生レポート⑮ 帰国

今日はついに日本に帰国する日でした。

この2週間は、前半は初めてのことばかりでとても長く感じたのですが、後半はある程度他国の人も仲良くなって楽しいことばかりで、あっという間に過ぎてしまいました。

私達の出発はとても早い時間であったのにも関わらず、現地の学生達は見送りに来てくれました。帰りはバスと飛行機の中で友人たちにもらった寄せ書きや手紙を読んで泣きそうになってしまいました。



〔見送りに来てくれた仲間と〕

私は初めての海外がこの台湾留学で本当に良かったと思います。また、もっと中国語が喋れたらもっと楽しかったらうな、という後悔がありました。なので今からでも中国語を勉強して、またいつか友人たちに会いに行きたいと思います。

この留学で、私はこれからの勉強へのモチベーションや海外への関心が深まりました。

英語が苦手な私を支えてくれた現地の学生や日本人の友人達、台湾留学という機会を与えてくれた教職員の皆さんには本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました！！



〔無事に帰国しました〕



(人間心理学科 2年 A.Y.)

学生レポート 追記

2週間お世話になった学生寮と、寮の管理人さんです。

管理人さんには、冷蔵庫が動かなくなった時、お湯が出なくなった時、大変お世話になりました。そして私たちは管理人さんに挨拶をすることで中国語の挨拶を覚えることが出来ました。

本当にありがとうございました！！



(現代社会学科 3年 N.T.)

橄欖山 103 号掲載文(2019 年 12 月 26 日発行)

台湾弘光科技大学夏期短期留学プログラムに参加して

現代社会学科 3 年 武田寧々

私は 8 月 6 日から 2 週間、提携校である台湾弘光科技大学への夏期短期留学に参加しました。

参加したきっかけは、今年の春休みに鎌倉にある親戚の家に 1 か月住ませてもらっていた時、外国人観光客の方からの問いかけに何も答えられず、自分の語学力の無さを痛感したことです。そこで、一度海外のなかに身をおいて自分を見つめなおそうと思ったことが留学の理由です。

台湾の大学では主にグループ毎で、主に行動していました。中国語の授業では各グループで話し合い、前に出て発表する活動が多く、楽しく中国語を学ぶことができました。他にも様々な文化体験がありました。その中で印象に残っているのは、台湾発祥のタピオカミルクティーの作り方を実践的に教えてもらい、実際に完成したものを試飲させてもらったことです。タピオカミルクティー以外にも、フルーツがたくさん入っている台湾で人気のフルーツティーも試飲させてもらった授業は台湾ならではの、とても印象に残っています。

授業や文化体験以外ではフリーの日に台湾の学生達と「鹿港（ルーガン）」という観光地に行き、レトロな街並みをみんなで散策したこともいい思い出です。

私はこの短期留学に参加して、うまく英語を話せるかが正直、とても不安でした。しかし、台湾の学生やフィリピンや韓国など他の国の学生たちが英語でゆっくり話してくれたので、英語が苦手な私でも聞き取ることができました。

この 2 週間の経験を通し、つたない英語でも伝えようとするのが大切だということに気づくことができました。台湾への短期留学の経験から自分をより向上させるためにあらためて、学ぶことへの決意が出てきました。本当に勇気を出して参加してよかったと思える 2 週間でした。



Taiwan Summer Program Experience

現代社会学科 山本 楽人
 現代社会学科 武田 寧々
 健康栄養学科 下山 陽子
 人間心理学科 八巻 愛海

1

プログラム

山本 楽人

2

大学について

- ✓ 台湾中部の大都市である台中市にキャンパス
- ✓ 大学院と6学部20学科
- ✓ 学生数があり、今新たな女性学生数を健闘中!

3

オープニングセレモニー

- Program Schedule -

Day	Time	Activity	Location
1st Day	10:00	Registration	Registration Center
1st Day	13:00	Orientation	Orientation Room
1st Day	16:00	Free Time	Free Time
1st Day	19:00	Dinner	Dining Hall
2nd Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
2nd Day	10:00	Class	Classroom
2nd Day	13:00	Class	Classroom
2nd Day	16:00	Free Time	Free Time
2nd Day	19:00	Dinner	Dining Hall
3rd Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
3rd Day	10:00	Class	Classroom
3rd Day	13:00	Class	Classroom
3rd Day	16:00	Free Time	Free Time
3rd Day	19:00	Dinner	Dining Hall
4th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
4th Day	10:00	Class	Classroom
4th Day	13:00	Class	Classroom
4th Day	16:00	Free Time	Free Time
4th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
5th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
5th Day	10:00	Class	Classroom
5th Day	13:00	Class	Classroom
5th Day	16:00	Free Time	Free Time
5th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
6th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
6th Day	10:00	Class	Classroom
6th Day	13:00	Class	Classroom
6th Day	16:00	Free Time	Free Time
6th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
7th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
7th Day	10:00	Class	Classroom
7th Day	13:00	Class	Classroom
7th Day	16:00	Free Time	Free Time
7th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
8th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
8th Day	10:00	Class	Classroom
8th Day	13:00	Class	Classroom
8th Day	16:00	Free Time	Free Time
8th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
9th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
9th Day	10:00	Class	Classroom
9th Day	13:00	Class	Classroom
9th Day	16:00	Free Time	Free Time
9th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
10th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
10th Day	10:00	Class	Classroom
10th Day	13:00	Class	Classroom
10th Day	16:00	Free Time	Free Time
10th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
11th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
11th Day	10:00	Class	Classroom
11th Day	13:00	Class	Classroom
11th Day	16:00	Free Time	Free Time
11th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
12th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
12th Day	10:00	Class	Classroom
12th Day	13:00	Class	Classroom
12th Day	16:00	Free Time	Free Time
12th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
13th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
13th Day	10:00	Class	Classroom
13th Day	13:00	Class	Classroom
13th Day	16:00	Free Time	Free Time
13th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
14th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
14th Day	10:00	Class	Classroom
14th Day	13:00	Class	Classroom
14th Day	16:00	Free Time	Free Time
14th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
15th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
15th Day	10:00	Class	Classroom
15th Day	13:00	Class	Classroom
15th Day	16:00	Free Time	Free Time
15th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
16th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
16th Day	10:00	Class	Classroom
16th Day	13:00	Class	Classroom
16th Day	16:00	Free Time	Free Time
16th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
17th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
17th Day	10:00	Class	Classroom
17th Day	13:00	Class	Classroom
17th Day	16:00	Free Time	Free Time
17th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
18th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
18th Day	10:00	Class	Classroom
18th Day	13:00	Class	Classroom
18th Day	16:00	Free Time	Free Time
18th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
19th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
19th Day	10:00	Class	Classroom
19th Day	13:00	Class	Classroom
19th Day	16:00	Free Time	Free Time
19th Day	19:00	Dinner	Dining Hall
20th Day	09:00	Breakfast	Dining Hall
20th Day	10:00	Class	Classroom
20th Day	13:00	Class	Classroom
20th Day	16:00	Free Time	Free Time
20th Day	19:00	Dinner	Dining Hall

4

5

お別れ会

6

7

授業編
武田寧々

8

✓ 平日の午前は中国語の授業
→ グループワークが多く、たくさんほかの国の学生と交流することができる。
前に出て発表したり、声を出してみんなで発音したりする機会が多いため楽しく中国語を学ぶことができます。

✓ 平日の午後は主に文化体験授業が中心
→ 台湾の有名な飲み物やお菓子作り、文化施設の見学や弘光科技大学
ならではの施設でDIY体験・スポーツ体験ができる。






9

✓ 台北のシンボルタワー
「台北101」
東南アジア最速の超高速エ
レベーターがあります。



✓ 紅茶畑と紅茶醸造工場を見学
茶園から紅茶を作るまでの工程を
工場内を見学しながら説明を受け
ました。



✓ 台中にある「台中国家歌
劇院」というオペラハウス
を見学



10

✓ 国立台湾美術館を見学
写真や映像など数多くの美術作品に
圧倒されました。
館内はとても広く見飽きない程の広い
空間でした。



✓ ロッククライミングを体験
体育系の学科があるため、体
育部やジムなどの施設が充実
していました。



✓ 日月潭（にちげつたん）と呼ばれ
る台湾最大級の湖へ
日月潭を見守るように立つお寺を見
学しました。



11

台湾の食文化

八巻愛海

12

主食編

牛肉麵 魯肉飯 小籠包



13

デザート編

芒果布丁 芒果冰



14

飲み物編

水果茶 珍珠奶茶



15

食事編

- ✓ 麵をすするのはご法度！
- ✓ 飲み物のおかわりがいらぬ時は
コップを満タンに！
- ✓ 食べきれない時は残してもOK！

16

その他

- ✓ 脂っこい料理、甘い味付け、あっさりした味付けの食べ物が多い
- ✓ 基本外食
- ✓ 物価が安く、1日だいたい300円（1000円程度）もあれば満足に三食とれる

17

食文化をおして

- ✓ 台湾料理は安く、日本人の口に合っていて美味しい！
- ✓ 二週間じゃ足りないくらい台湾の夜市には色々な食べ物があつた！

18

FREE DAY
下山陽子

19

FREE DAYの過ごし方

- ✓ 毎週日曜日
- ✓ 自由観光（自分たちで計画）
→台湾の学生がサポート
- ✓ 台中市内
- ✓ 交通手段
→バス（学生証で10km圏内無料）、電車、高速バス、、、etc



20

スケジュール

FREEDAY①
 出発
 鹿港観光
 昼食
 自由観光
 Shopping @スーパー
 夕食
 帰寮

FREEDAY②
 出発
 Shopping @スーパー
 帰宅
 昼食@McDonald
 レインボーヴィレッジ
 夕食@夜市
 帰寮
 ダンス練習

21

鹿港

台中から電車とバスで1時間くらいにある観光名所。

鹿港老街(オールドストリート)は、赤レンガのレトロな街並みで、たくさんのお土産屋さんや屋台などがありました。

天后宮でみんなでお参りしました。



レインボーヴィレッジ

彩虹眷村
 (レインボーヴィレッジ)は、カラフルでポップなイラストでいっぱいのアートスポット
 黄おじさんがひとりでのイラストを描いたそう。
 とってもフレンドリーな夢想戰士さん

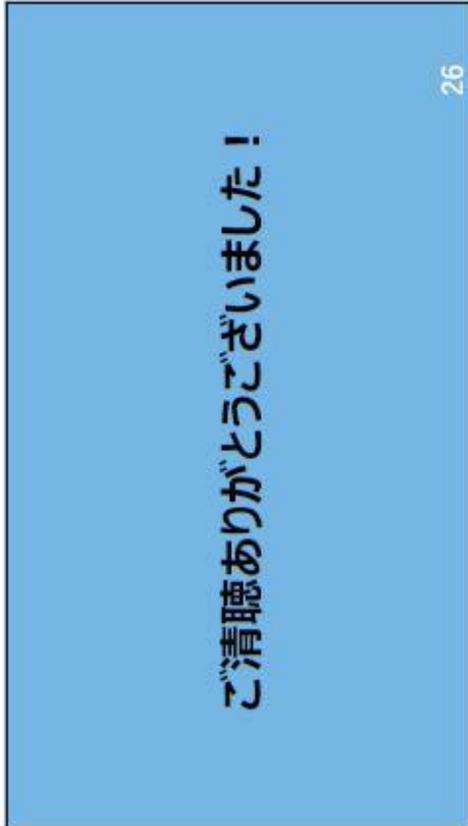


23

観光をとおして

- ✓ 現地の文化や歴史、生活を知ることができた
- ✓ 積極的にコミュニケーションをとることで仲間とも交友を深めることができた
- ✓ 語学力の向上

24





表紙写真

撮影：プログラム参加学生

撮影場所：台湾台中市・台北市内

尚絅学院大学 国際交流センター
Email: international@shokei.ac.jp